

## Virtuelles Rennen noch bis Samstag

Sommernachtslauf

Noch bis zum morgigen Samstag können Läufer am virtuellen Wolfshäger Sommernachtslauf teilnehmen. Dabei kann jeder Starter auf seiner Haus- und Lieblingsstrecke laufen und die Kilometer per E-Mail oder über Facebook an den TSV Eintracht Wolfshagen schicken.

Bei der Veranstaltung wird es keine Ergebnislisten geben, es zählt das Gemeinschaftsgefühl. Zugleich kann mit den absolvierten Kilometern auch noch etwas Gutes getan werden. Weil kein Startgeld erhoben wird, bittet der Verein um eine kleine Spende. Die Summe kommt wie beim „Christmas Run“ im Dezember dem Elternhaus für krebskranke Kinder in Göttingen zugute.

Wer am Samstag, dort sollte eigentlich der Wolfshäger Sommernachtslauf stattfinden, die Originalstrecke laufen möchte, kann dies an der Waldsportanlage in Wolfshagen von 8 bis 19 Uhr tun. In dieser Zeit kann jeder für sich laufen, ebenfalls ohne Zeitnahme und Ergebnisliste. Allerdings erhält jeder Teilnehmer, der an diesem Samstag dabei ist, eine Medaille und Urkunde. Es wird keine Gruppen- oder Massensstarts geben. Jeder läuft unter Einhaltung der Abstandsregelung für sich und den guten Zweck.

Aufgrund der Coronakrise hatte der TSV Eintracht Wolfshagen seinen Sommernachtslauf schon vor Wochen abgesagt, später mit der virtuellen Variante aber eine Alternative gefunden. Auch der MTV Goslar hatte sich für den abgesagten Altstadtlauf für diese Form des Laufens entschieden.

Weitere Informationen gibt es per E-Mail an [tsv-rolf-nolte@web.de](mailto:tsv-rolf-nolte@web.de) oder auf der Internetseite des TSV Eintracht Wolfshagen.



Die beiden Tischtennis-Spielerinnen Uchenna Roth (li.) und Zoe Gramer trainieren wieder fleißig.

Foto: Privat

## VfL Oker trotz Coronakrise

Tischtennis-Abteilung stellt Hygienekonzept auf und lässt wieder trainieren

Die Tischtennis-Abteilung des VfL Oker ist seit einigen Wochen zurück im Trainingsbetrieb. Der Verein hat sich dafür ein umfangreiches Hygiene- und Sicherheitskonzept ausgedacht, um seinen Spielerinnen und Spielern in der Halle an der Harzburger Straße einige Einheiten zu ermöglichen.

Die Verantwortlichen um den Hygienebeauftragten und Abteilungsleiter Knut Franck haben einen Katalog mit Regeln erstellt, an die sich alle halten müssen. Die Vorgaben hängen vor und in der Halle in mehrfacher Ausführung aus. Die Trainer sind zudem angehalten, auf das Einhalten der korrekten Verhaltensweisen zu achten.

Hartmut Röttger und Rudolf Ebeling sind für die Koordination der Trainingseinheiten der rund 40 Spielerinnen und Spielern im Nachwuchsbereich zuständig. „Insgesamt haben wir eine sehr hohe Nachfrage, welche zu einer sehr hohen Auslastung unserer Tischtennis-Halle führt und einiges an organisatorischer Arbeit erfordert“, sagte Röttger. „Dennoch wollen wir

dem Nachwuchs natürlich die Möglichkeit geben, ihrer Leidenschaft nachzugehen.“

Auch der Jugendwart des VfL Oker ist sich der Verantwortung bewusst. „Die vergangenen Monate waren sicherlich für jeden von uns Neuland, und wir sehnen uns nach möglichst viel Normalität. Unsere Hygieneregeln sollen dazu führen, dass ein Einstieg in den Trainingsbetrieb wieder möglich ist, ohne sich einer möglichen Infektion aus-

zusetzen“, sagte Markus Krause. „Gerade der Nachwuchs, welcher in der aktuellen Krise keine allzu große Lobby und dementsprechend wenig Unterstützung im Alltag erfahren hat, sollte nun bestmöglich gefördert werden.“

Laut Krause sei es durch den Wegfall des Unterrichts in der Schule und vieler Routinen zu erheblichen Veränderungen gekommen, „sodass wir zumindest einen Funken Normalität bieten wollen“.

### ■ HYGIENE- UND SICHERHEITSKONZEPT DES VfL OKER

- ▶ Spieler/innen mit Erkältungs- oder Krankheitssymptomen dürfen Halle nicht betreten
- ▶ Mindestabstand von 1,50 Metern
- ▶ Fenster und Türen sind zwecks Luftzirkulation offen zu halten
- ▶ Trainingseinheit darf nicht länger als 60 Minuten dauern
- ▶ Jeder Teilnehmer muss sich in eine Anwesenheitsliste eintragen, um Nachverfolgungen zu vereinfachen
- ▶ Einlass erfolgt über den Haupteingang, Ostseite dient als Ausgang
- ▶ Teilnehmer müssen in Sportklei-

- dung erscheinen, Umkleiden und Duschen sind gesperrt
- ▶ Maximal vier Spieler dürfen gleichzeitig in die Halle
- ▶ Zuschauer/innen dürfen die Halle nicht betreten
- ▶ An jedem Tisch wird nur mit einem unterschiedlich farbigen Ball gespielt
- ▶ Nach dem Training werden der Ball und der Tisch desinfiziert
- ▶ Sämtlicher Körperkontakt ist zu unterlassen
- ▶ Spielformen mit mehr als zwei Personen sind untersagt

## FC Groß Döhren holt drei neue Spielerinnen

Die Damen-Mannschaft des FC Groß Döhren hat sich mit drei Zugängen für die kommende Saison verstärkt. Vom SV Engelage/Bilderlahe wechseln Leonie Tacke und Franziska Kirchner zum Fußball-Bezirksligisten. Außerdem schließt sich Vanessa Schäfer aus der Jugend des VfL Wolfsburg dem Team um die beiden Trainer Lars Gläser und Gorden Koppenhölle an.

„Das sind schon drei Granaten“, sagte Gläser. „Damit wollen wir in der nächsten Saison wieder eine gute Rolle spielen.“ Gläser bezeichnete die 18-jährige Schäfer als Rohdiamanten, der aber noch geschliffen werden müsse. Sie hatte mit den B-Juniorinnen des VfL zweimal die deutsche Meisterschaft gewonnen und ist in Groß Döhren für das Mittelfeld vorgesehen.

Zusätzliche Erfahrung bringen zudem Leonie Tacke (23 Jahre) und Franziska Kirchner (25) vom SV Engelage/Bilderlahe ins Team. Tacke soll im defensiven oder zentralen Mittelfeld auflaufen, Kirchner ist hingegen für die linke Außenbahn vorgesehen. Beide Spielerinnen können zudem schon einige Erfolge vorweisen. Unter anderem gewannen sie 2011 mit den B-Juniorinnen des SV Upen die norddeutsche Pokalmeisterschaft. „Jetzt haben wir eine gute Mischung in der Mannschaft, damit sich die Last auf vielen Schultern verteilen kann“, sagte Gläser. *sek*

### SPORT IN KÜRZE

Bei der Auslosung der Kreispokalsieger im Jugendfußball hat es einen Fehler gegeben. Der Sieger bei den B-Junioren ist der BV Germania Wolfenbüttel. Das teilte Kreisjugend-Obmann Sven Bankowski mit. Der Verband hatte fälschlicherweise die JSG Hees gemeldet.



## Für Sie ausgesucht – jetzt aktuell im GZ-Shop

### PERFEKT AUSGESTATTET AM ARBEITSPLATZ



**Taschenlampe**  
mit Magnet

5,00 €



**Koffergurt**

5,95 €



**Zollstock**  
mit Goslar Motiv, für Handwerker und Sammler

5,00 €



**RFID NFC Schutzhülle**

Durch die neueste Schutzhüllen Generation verhindern Sie ein Auslesen Ihrer persönlichen und sensiblen Daten von Kreditkarten, Personalausweis, Bankkarten uvm. Der RFID-Chip wird zuverlässig abgeschirmt!

1,99 €



**Tasse**  
in weiß mit edler Prägung

5,00 €



**Edelstahl-Teesieb**  
mit Portionierlöffel für eine Tasse

7,95 €

### Leselupe

Die ideale Lesehilfe für unsere Tageszeitung – 2-bis 3-fache Vergrößerung im Format 20x30 cm



**JETZT NUR**  
3,95 €

### Drei-Funktionen-Kugelschreiber Crowne

- Stylus – das perfekte Tool für alle Smartphones oder Tablet-PC's mit Touchscreen
- Kugelschreiber mit Großraummine
- im Dunkeln dient Ihnen das Multitalent auch als handliche Taschenlampe

6,95 €



**GZ-Kugelschreiber**  
mit Großraummine

5,00 €