



## **VfL Oker erhält Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB/ Sport pro Gesundheit.DOSB verliehen**

Der VfL Oker erfüllt die vom Deutschen Turner-Bund festgelegten Qualitätskriterien für präventive Vereinsangebote. Somit entsprechen die gesundheitsfördernden Bewegungsangebote der Turnabteilung des VfL von 1875 Oker e.V. den Anforderungen.

Das Gütesiegel des Deutschen Turnerbundes steht für herausragende Leistungen im Bereich Gesundheitssport und qualifizierte Bewegungsangebote an seine Mitglieder.

Möglich machen dies die Übungsleiter, die regelmäßig und dauerhaft entsprechende Qualifikationen nachweisen.

Der Pluspunkt wird für die Dauer von 2 Jahren verliehen.

Die folgende Angebote sind mit dem Prädikat Pluspunkt Gesundheit.DTB/ Sport pro Gesundheit.DOSB ausgezeichnet:

- Präventives Ausdauertraining für Männer und Frauen - Der Lauftreff,
- Walking - Präventives Ausdauertraining für Ältere,
- Gesundheitssport für Ältere,
- Präventive Wirbelsäulengymnastik und
- Präventives Fitnesstraining.

Hereinschnuppern erwünscht - Wir freuen uns auf Dich!

Weitere Info`s unter [www.vfloker.de](http://www.vfloker.de) - Abteilung Turnen.

Kathrin Knoke