VfL von 1875 Oker e.V. :: Vereinszeitung :: Ausgabe 177 :: 11. März 2017

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
www.volksbank-nordharz.de
Mit freundlicher Unterstützung durch
Volksbank Nordharz eG

vfL Oker Journal

2017 / 2018

RückRunde

www.vfloker.de

VfL von 1875 Oker e.V.

Unseren Förderern und Sponsoren, Unterstützern und Symphatisanten und allen Mitgliedern und Freunden sagen wir für die vielfache Unterstützung unseres Engagements für den Breitensport und die Jugendarbeit ein herzliches Dankeschön. Wir wünschen allen ein frohes Osterfest und einen guten Start in die Rückrunden-Saison 2018.

Herzliches Dankeschön

Abali Hille GbR
Aquantik – Fitness & Schwimmen
Ahrens, Matthias – Baum- und Gartenpflege
APOCARE Nordharz Gmbh
ARZ Auto Reifen Zentrum
Bad Harzburger Mineralbrunnen
Bokelmann Reisedienst
Brauerei Gebr. Maisel KG
Brauerei C.& A. Veltins GmbH & Co
Burchardt Motorgeräte
Café Novelle im Hotel Kaiserworth
Dt. Vermögensberatungs AG, Thomas Kantstedt
Dr. Jürgen Lauterbach, Goslar-Oker
D & S Reifenshop
Electrocycling GmbH
Elektromeister Helmut Eberling
Elektro-Otte
Erlebnisbocksberg Hahnenklee GmbH & Co.KG
Eurawasser
EWB Eurawasser Berlin
Expert Riedel & Neumann
Fahrschule Schilling
FEET - Computer, Göttingerode
Fleischerei Kluss
Hartmann - Heizung & Sanitär
Harz Energie GmbH & Co.KG
Harz Metall GmbH
Hilmar Braun - Maurermeister
Historisches Hotel Kaiserworth
Holger Nagel - Rechtsanwalt
HOVA - Hoffmeister & Vangermain GmbH
Erich Ide & Co. – Dachdeckermeister GmbH
Kalbe Friedhofsgärtnerei
Kanzlei Körner – Rechtsanwälte
Kaminholz - Rene Nolte
Kartoffelhaus Flösserstube
Klingner Baumaschinen
Klingner KFZ-Betrieb – Steve Jacobs
Lichtblick Werbetechnik
List - Lebensmittelgroßhandel
Löwen Apotheke Oker
Maltermeister Turm - Berggaststätte
McShirt - Textildruck
Möbel Schulenberg, Goslar
NordReport Nachrichten
Niemeyer Consult GmbH
InterSport Deckert - Hartmut Hirsemann
OBI - Baumärkte
Öffentliche Versicherung
Papierflieger – Verlag & Druckerei
Paucke Bau UG
Peinemann, Detlef - Klotz-Bestattungen
Pirzkall Cleaning Service
Pizza-Kurier Goslar-Oker
Plateo Steintechnik
Prause & Partner
Ramada Hotel Bären Goslar
Restaurant-Café WEITE WELT
Restaurant Platon
Recylex Group Deutschland
Sanitätshaus Werner & Habermalz
Salon am Kurpark
Sauk - Getränkefachgroßhandel
Salzgitter Electrical Engineering GmbH
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Sportklause Oker
Spöttel - Heizung & Sanitär
Stadtbus Goslar
Steinberg Alm
Therapiezentrum Ilhan Dinc
Teamsport.Goslar
Toom Baumarkt
Torsten Ebeling
Volksbank Nordharz eG
Wedde´s Autowäsche
Wiglo Wunderland
Wolfgang´s Fahrrad-Treff
Zelmer & Aselmeyer Steuerberatungsgesellschaft mbH

sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

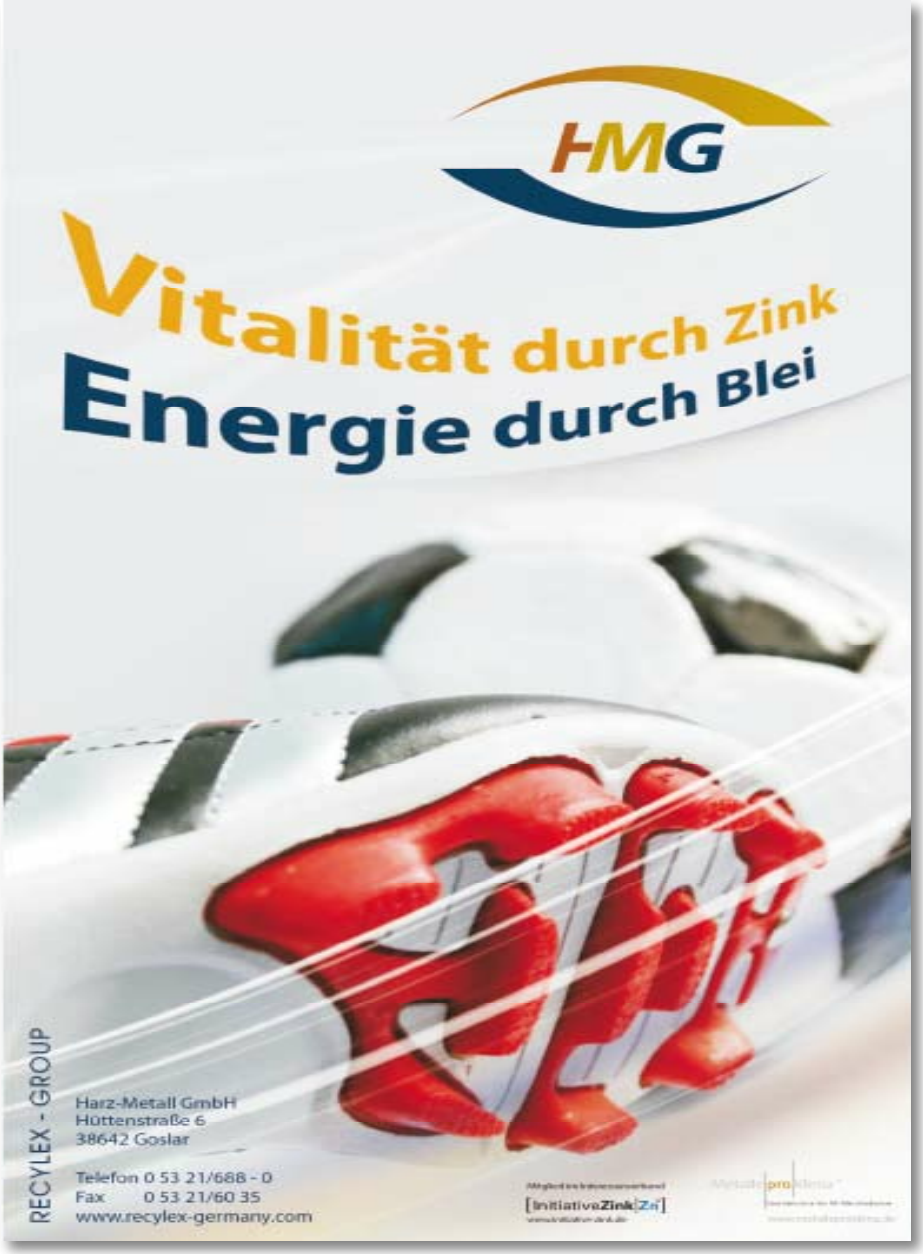
Editorial:

Liebe Freunde des VfL Oker,
Sponsoren und Förderer,
Mitglieder und Aktive,
Symphatisanten,
liebe Leserin, lieber Leser,

die Rückrunden der Saison 2017/2018 sind durchgestartet. In allen Abteilungen des VfL Oker tobt wieder das sportliche Leben. Aus diesem Grund gibt es in der aktuellen Ausgabe VfL-Journal auch so einiges mit Spannung zu lesen. Die jüngsten Wettkämpfe der Turner und Turnerinnen etwa, oder eine Rückschau aus der Tischtennis-Abteilung und der Jahresraport vom „Geblockt TT"-Team. Höchst erfreuliches kommt aus den Jugendabteilungen: Dort wird Geschichte geschrieben!

Die Zeit rennt durch die Zeitmesser und schon bald ist wieder Ostern. Auch darüber gibt es in der „Einhundertsiebenundsiebzig" zu lesen. Auch Tipps und Trends für den Start in den Frühling haben wir recherchiert und „last but not least" haben wir ein paar neue Sponsoren. Für diese - und selbstverständlich die bewährten Förderer des VfL - bitten wir um besondere Beachtung.

Zu guter Letzt wünschen wir allen ein frohes Osterfest und beherzigen Sie: bleiben Sie immer munter und bewegt und uns gewogen.
Hagen
VfL Journal-Redaktion



Immer
In
Bewe-
Gung
Bleiben

APOCARE
umsorgt Leben.

Impressum:

Herausgeber:	**VfL-Oker, Försterwiese 13a, 38642 Goslar** Tel: 0 53 21 - 6 13 60, Fax: 0 53 21 - 33 09 44 Internet: www.vfloker.de, e-Mail: mail (at) vfloker.de
Redaktion:	Henning Fränkel (Hagen)
Konzept:	NordReport Nachrichten, e-Mail: redaktion (at) agentur-nordreport.de
Textbeiträge:	Hagen, Christ. Gröger, Markus Krause, Rolf Palitza, Rudolf Ebeling, Eberhard Wellner, Dr. Jürgen Lauterbach.
Bildbeiträge:	NordReport, Astrid Wasow, Carsten Jeschke, Rolf Palitza, Ingo Theuerkauf.
Grafikbeiträge:	Astrid Wasow, Dirk Wasow, Hans-Jörg Wasow, NordReport
Newsletter:	Redaktion VfL Oker-Journal, e-Mail: vfloker@agentur-nordreport.de
Druck:	Verlag und Druckerei Papierflieger, Clausthal-Zellerfeld.
Dank:	Goslarsche Zeitung und den GZ-Redakteuren und Fotografen für die Überlassung einzelner Artikel und Fotos.

Sportabzeichen-Verleihung

Turnkreis ehrt 6 Ehrenamtliche im Rahmen der Sportabzeichenverleihung =

57 Sportabzeichen für Erwachsene - 15 Abzeichen für Kinder - 3 Familiensportabzeichen

Es ist eine gute alte Tradition im VfL Oker, dass die abgelegten Sportabzeichen des Vorjahres zu Jahresbeginn in feierlichem Rahmen in der Sportklause verliehen werden. Doch dieses Mal gab es auch noch andere Ehrungen. Turnbezirks- und Turnkreisvorsitzende Evelyn Münnich Probst war eigens angereist um 6 verdienten Ehrenamtlern der Turnabteilung die Kreisehrennadel für langjähriges Engagement zu verleihen. Eine Überraschung für die Ausgezeichneten, ahnten sie doch im Vorfeld nichts davon.

Ursula Goermann ist die Gallionsfigur für den Gesundheitssport in der Turnabteilung. Viele Jahre ist sie als Übungsleiterin in der Wirbelsäulengymnastik tätig und zudem immer da wenn bei Veranstaltungen eine helfende Hand gebraucht wird. Bei den zahlreichen großen Turn-Veranstaltungen auf- und abbauen oder Arbeiten im vereinseigenen Freibad erledigen zeichnet auch Günter Bock aus. Er ist zudem der heimliche Chef und Koordinator der Altersturner. Und in deren Reihen sind auch Anton Goermann und Fred Löwe überaus aktiv. Zudem stehen sie seid Jahren bei Wind und Wetter auf dem Sportplatz und nehmen die Sportabzeichen, vorwiegend in der Leichtathletik und im Schwimmen ab. Und auch das Ehepaar Ute und Helmut Ungrat gehören zu diesem Kern der Turnsparte. Alle 6 Geehrten durften somit die Kreisehrennadel entgegennehmen.

Nach dieser kleinen Überraschung folgte dann mit der Verleihung der Sportabzeichen der weitere „reguläre“ Teil des Abends. Abteilungsleiterin Inge Friede vergab insgesamt 57 Sportabzeichen an Erwachsene (27 Frauen und 30 Männer) sowie 12 Abzeichen an Kinder und Jugendliche. Daneben konnte sie 3 Familiensportabzeichen vergeben. Auch für die kleinsten Teilnehmer gibt es schon die Möglichkeit die Vorstufe des Sportabzeichens zu absolvieren. Hoppel und Bürste vermittelt in spielerischer Form den Einstieg für Kinder bis 5 Jahre. Und somit konnte auch die jüngste Teilnehmerin geehrt werden. Stolz nahm Bella Guttuso ihre verdiente Urkunde in Empfang.

Gesundheitstipps gibt es in Ihrer Apotheke

Löwen APOTHEKE Oker

Löwen Apotheke Oker - Bahnhofstraße 21 - 38642 Goslar-Oker Tel: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de - E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

Wir stellen Ihnen vor ...

Nouvelle

FRÜHSTÜCK · CAFÉ · BAR

... und unser Team in Ihrem Café !

Besuchen Sie uns - wir verwöhnen Sie:
Montag bis Freitag: reichhaltiges Früstücksbüffet mit Filterkaffee, Tee und leckeren Säften nur für Sie zu € 14.-- pro Person.
An den Wochenenden: Frühstücksbüffet komplett nach Verfügbarkeit ganz persönlich nach Vorbestellung für Sie zu € 18.-- pro Person.
Täglich: ab Mittag vielfältiges Torten- und Kuchenbüffet aus unserer hauseigenen Konditorei.

Hotel Kaiserworth - Café Novelle - Markt 3 - 38640 Goslar
Telefon: 05321 7090 - www.kaiserworth.de - hotel@kaiserworth.de

Fußball :: Bezirksliga 3 :: Begegnungen :: Tabelle

20. Spieltag - Sonntag, 11.03.2018

15:00h SV Rammelsberg : TSV Hallendorf
15:00h SC Gitter : SV Innerstetal
15:00h TSV Münchehof : FC Othfresen
15:00h VfL/TSKV Oker : TSV Üfingen
15:00h KSV Vahdet Salzgitter : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h FG Vienenbg/Wiedelah : TSG Bad Harzburg
15:00h MTV Wolfenbüttel II : SG Roklum-Winnigstedt
15:00h VfL Salder : SV Union Salzgitter

21. Spieltag - Sonntag, 18.03.2018

15:00h FG Vienenbg/Wiedelah : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h SV Union Salzgitter : SV Rammelsberg
15:00h SG Roklum-Winnigstedt : VfL Salder
15:00h TSG Bad Harzburg : MTV Wolfenbüttel II
15:00h TSV Üfingen : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h FC Othfresen : VfL/TSKV Oker
15:00h SV Innerstetal : TSV Münchehof
15:00h SC Gitter : TSV Hallendorf

22. Spieltag - Sonntag, 25.03.2018

15:00h TSV Münchehof : TSV Hallendorf
15:00h VfL/TSKV Oker : SV Innerstetal
15:00h SG Ildehausen/Kirchbg : FC Othfresen
15:00h KSV Vahdet Salzgitter : TSV Üfingen
15:00h MTV Wolfenbüttel II : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h VfL Salder : TSG Bad Harzburg
15:00h SV Rammelsberg : SG Roklum-Winnigstedt
15:00h SC Gitter : SV Union Salzgitter

Samstag, 31.03.2018

16:00h SG Ildehausen/Kirchbg : VfL Salder
16:00h TSV Üfingen : MTV Wolfenbüttel II
16:00h FC Othfresen : FG Vienenburg/Wiedelah
16:00h SV Innerstetal : TSG Bad Harzburg
16:00h TSV Hallendorf : SG Roklum-Winnigstedt
16:00h TSV Münchehof : SC Gitter

Montag, 02.04.2018

15:00h TSV Üfingen : VfL/TSKV Oker
15:00h TSV Hallendorf : FC Othfresen
15:00h SV Innerstetal : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h FG Vienenbg/Wiedelah : TSV Münchehof
15:00h SG Roklum-Winnigstedt : SG Ildehausen/Kirchberg

23. Spieltag - Sonntag, 08.04.2018 (Auszug)

15:00h FC Othfresen : TSV Üfingen
15:00h SV Innerstetal : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h TSV Hallendorf : VfL/TSKV Oker

Mittwoch, 11.04.2018

18:30h SG Ildehausen/Kirchbg : SV Innerstetal
18:30h KSV Vahdet Salzgitter : VfL Salder
18:30h TSG Bad Harzburg : VfL/TSKV Oker

Punktetabelle - Stand: 05. März 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	SC Gitter	15	10 /5 /0	54 : 17	37	35
2.	KSV Vahdet Salzgitter	14	10 /4 /0	42 : 11	31	34
3.	VfL Salder	13	10 /2 /1	36 : 11	25	32
4.	SV Union Salzgitter	16	10 /2 /4	32 : 26	6	32
5.	VfL/TSKV Oker	13	6 /3 /4	28 : 19	9	21
6.	TSV Hallendorf	14	5 /1 /8	29 : 42	-13	16
7.	TSV Üfingen	13	4 /3 /6	26 : 28	-2	15
8.	MTV Wolfenbüttel II	12	4 /3 /5	17 : 19	-2	15
9.	TSV Münchehof	12	4 /3 /5	14 : 26	-12	15
10.	SV Innerstetal	12	4 /2 /6	24 : 27	-3	14
11.	SV Rammelsberg	15	3 /4 /8	20 : 31	-11	13
12.	TSG Bad Harzburg	13	3 /3 /7	31 : 38	-7	12
13.	SG Roklum-Winnigstedt	11	3 /2 /6	20 : 40	-20	11
14.	FC Othfresen	13	3 /2 /8	16 : 36	-20	11
15.	FG Vienenbg./Wiedelah	13	2 /3 /8	23 : 32	-9	9
16.	SG Ildehausen/Kirchberg	11	3 /0 /8	11 : 20	-9	9

VfL Oker / TSKV - I. Herren
Stehend von links: Ömer Ozvar (Vorstand Fußballabteilung), Trainer Hakan Altin, Dennis Zellmer, Andre Wolf, Jannik Kassebaum, Ahmed Omeirat, Ouissem Oul-Saad, Torben Harms, Hussein Yeter, Betreuer Patrik Lük.
Sitzend von links: Timo Geldmacher, Luca Kassebaum, Pierre Hoilzberg, Marius Niemeyer, Fatih Gebedek.
Nicht abgebildet: Murat Öztürk, Alp Akbay, Christian Jäger, Dirk Fricke, Hatem Abdaoui, Christian Funk.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
www.volksbank-nordharz.de
Mit freundlicher Unterstützung durch
Volksbank Nordharz eG

Matthias Ahrens
:: Gartenservice :: Baumpflege ::

- Baumpflege - Gartenpflege - Strauchschnitt - Gartenteiche - Baumfällung - Gartenmöbelbau -
Matthias Ahrens Wolfenbütteler Straße 24 38642 Goslar / Harz Telefon: 0170 28 127 62

Tischtennis / Rückschau / Jahresrückblick

Tischtennis-Nachwuchs im VfL Oker wächst rapide

von Christph Gröger

Mit dem Rückzug der ersten Mannschaften bei den Damen bzw. Herren musste der VfL nach der letzten Saison einen schmerzhaften Schnitt machen und eine jahrzehntelange Ära beenden.

„Der ganze Vorstand war sich einig, dass es langfristig so nicht weitergehen konnte, da wenig Eigengewächse den Sprung in die ersten Mannschaften schafften und der Aufwand zum Akquirieren von externen Spielern sehr hoch war bei gleichzeitig nachlassendem Interesse bei Heimspielen“, so Sportwart Christoph Gröger.

So lautete die Zielsetzung für die kommenden Jahre einen massiven Ausbau der Nachwuchsarbeit.

„Dadurch, dass viele „ältere“ Jugendliche nun bei den Herren spielen müssen, war es ein guter Zeitpunkt, einen Schnitt zu machen. Dies hatte für uns mehrere

Vorteile, da wir auf der einen Seite einige sehr gut spielende Jugendliche haben, welche im Training wertvolle Erfahrungen an die nächste Generation weitergeben können und gleichzeitig die Stammtrainer unterstützen und damit die Last auf mehrere Schultern verteilen können. Daneben konnten wir für die Saison 2017/2018 noch eine Jugendmannschaft mit einigen der „alten Hasen“ melden, sodass einige Schüler auch direkt Erfahrungen im Jugendbereich machen können. Durch den Wegfall des großen Aufwandes der Niedersachsenliga wurde viel Kapazität frei, welche nun für den Wiederaufbau zur Verfügung steht“, so VfL - Jugendwart Markus Krause.

Durch Aktionen in diversen Schulen im Landkreis, unter anderem dem Rundlauf – Team – Cup, füllten sich die Sporthallen vieler TT – Vereine. Auch der VfL konnte dies nutzen und meldete in der Hinrunde der Saison drei Schüler – Mannschaften für den Punktspielbetrieb.

Die 1. Schüler - Mannschaft um Robert Knoke, Jonas Will, Max und Paul Lehmann sowie Ahmad Mohammed konnte sich in der A – Staffel des Kreises einen

guten 2.Platz erspielen und musste sich nur dem MTV Vienenburg geschlagen geben.

Die 2.Mannschaft erspielte sich in der B – Staffel Rang 3 und landete damit knapp hinter dem MTV Goslar sowie der Vienenburger Reserve.

Die Mannschaft ging mit Paul Lehmann, Liam Klemmer, Leonie Beckmann, Rika Knoke und Mohammad Mohammed an die Tische.

In der C – Staffel gelang der 3.Schüler ein guter 2.Platz, wo nur aufgrund eines Punktes Differenz der MTV Goslar II die Nase vorn hatte.

Die 3.Mannschaft stellte in den 6 Spielen acht verschiedene Spieler auf (Mario Ellberg, Joel Prignitz, Nouri Rashad, Eric Rademacher, Ryan Kuhn, Niclas Herud, Moritz Wenke und Mohammad Mohammed) und stellte damit die erste Spielpraxis für einige Neueinsteiger sicher.

Die 1.Jugend um Mert Gültepe, Mohammed Ali Özdemir und Franz Elgert sicherte sich in der Kreisliga der Jugend den 1.Platz.

In Absprache mit dem Vorstand und dem Trainerteam wird nun viermal die Woche Training angeboten im TT – Sparkassen Zentrum in der Harzburger Straße, wobei das Trainerteam um Hartmut Röttger, Velitchka Wais, Hüseyin Demir, Francesca Nette, Muhammed Ali Özdemir, Jonas Hundertmark und Sebastian Maaß personell stark aufgestockt worden ist.

In der Rückrunde der laufenden Saison wird es nun 2 Jugendmannschaften geben, wobei die 2.Jugend komplett aus Schülern besteht sowie 3 Schülermannschaften, welche weiterhin in den 3. Staffeln des Kreises vertreten sein werden.

„Insgesamt blicken wir auf ein gutes Jahr 2017 zurück. Vielen Dank gebührt an dieser Stelle dem kompletten Trainerteam für das große Engagement, um den

Heranwachsenden möglichst viel Spaß und spielerische Fähigkeiten beim Tischtennis zu vermitteln. Wünschenswert für die Rückrunde wäre natürlich der ein oder andere Staffelsieg, um die Kinder für ihren Trainingseifer zu belohnen. Allerdings wissen wir natürlich, dass wir erst am Anfang der Entwicklung stehen“, so Jugendwart Krause im Hinblick auf die kommenden Herausforderungen.

DAS SANITÄTSHAUS
WERNER & HABERMALZ
TECHNISCHE ORTHOPÄDIE
www.werner-habermalz.de

Fußball / Jugend

Nachwuchs gesucht: Informiere Dich und komm zum Probe-Training!

Aktive Mitspieler gesucht ...

Für alle Altersklassen sucht die Jugendabteilung Fußball noch weitere Mitspieler. Insbesondere für den Aufbau einer G-Junioren-Mannschaft (Spieler im Alter zwischen vier und sechs Jahren) werden tatkräftige und aktive Jungen und Mädchen zum Mitspielen. Wer sich vorher informieren möchte, erhält unter dieser Telefonnummer ***0152-53621094*** jederzeit Auskunft.

Ohne Trainer „geht nix" ...

Neben weiteren Mitspielern für die Jugendmannschaften hat die VfL-Oker/ TSKV Jugendabteilung auch Plätze für weitere Jugend-Trainer zu vergeben. Auskünfte und Informationen gibt es bei Jugendleiter Ingo Theuerkauf unter der Telefonnummer ***0152-53621094*** oder bei den bereits aktiven Trainern der Jugendmannschaften:

F- und E-Junioren:
Björn Prignitz Tel.: 0151-15597578
Torben Kiehne Tel.: 0176-80596233

D-Junioren:
I. Theuerkauf Tel.: 0152-53621094
Jürgen Glub Tel.: 01575-3251945

G-Junioren
Deniz Demiröz Tel.: 0171-5569234

Training muss sein ...

Die Trainingszeiten für die F-Junioren, E-Junioren und D-Junioren-Mannschaften sind jeweils Montag und Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr. Die G-Junioren trainieren Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr.Trainiert wird im Harz-Metall-Stadion am Adenberg in Oker.

Bei allen Jugendmannschaften wurde der Online Spielbericht eingeführt.

Wir nehmen BIO regional ...
RESTAURANT / CAFÉ
WEITEWELT
FOOD & WINE
FAIRTRADE
Faszinierend :: Aromatisch :: Beruhigend :: Fair
Wir geben unserem Konzept die Ehre!
Alle Heiß-Getränke unserer Karte jetzt ausnahmslos aus BIO- und FAIRTRADE-Anbau. Ob Kaffee, Schokolade oder Tees stammen die Rohstoffe unserer Heiß-Getränke nur aus umweltfreundlichen und nachhaltigen Anbaugebieten. Für dieses besondere Angebot wurden wir mit der internationalen FAIRTRADE-Zertifizierung ausgezeichnet.
Lassen Sie sich überzeugen bei uns im
Restaurant-Café WEITE WELT
Hoher Weg 11 - 38640 Goslar - Telefon: 05321 38 35 38
Monatlich wechselnde Speisekarte
Täglich (außer Montag) von 11:00 Uhr bis 23:00 Uhr geöffnet

www.weite-welt-goslar.de

Fußball :: Nordharzliga Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

20. Spieltag - Sonntag, 11.03.2018

12:00h VfL/TSKV Oker II : FC RW Rhüden
12:30h SC Gitter II : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h SC 18 Harlingerode : SV Emek. Langelsheim
15:00h VfR Langelsheim : AKV Salzgitter
15:00h SG Bredelem/Astfeld : TSG Wildemann
15:00h MTV Lichtenberg : TSV Immenrode
SV Neiletal : spielfrei

21. Spieltag - Sonntag, 18.03.2018

15:00h SG Bredelem/Astfeld : VfR Langelsheim
15:00h TSV Immenrode : SV Neiletal
15:00h TSG Wildemann : MTV Lichtenberg
15:00h FC RW Rhüden : AKV Salzgitter
15:00h VfB Dörnten : VfL/TSKV Oker II
15:00h TuS Clausthal-Zellerf. : SV Bor. Salzgitter
15:00h SV Emek Langelsheim : SC Gitter II
SC 18 Harlingerode : spielfrei

Mittwoch, 23.03.2018

18:30h VfR Langelsheim : MTV Lichtenberg
18:30h SV Neiletal : SG Bredelem/Astfeld
18:30h VfB Dörnten : FC RW Rhüden
19:00h VfL/TSKV Oker II : SC 18 Harlingerode

Donnerstag, 19.03.2018

18:30h AKV Salzgitter : TSG Wildemann

22. Spieltag - Samstag, 24.03.2019

15:00h SV Bor. Salzgitter : SV Emek.Langelsheim

Sonntag, 25.03.2018

15:00h TuS Clausthal-Zellerf. : VfL/TSKV Oker II
15:00h AKV Salzgitter : VfB Dörnten
15:00h VfR Langelsheim : FC RW Rhüden
15:00h MTV Lichtenberg : SG Bredelem/Astfeld
15:00h SV Neiletal : TSG Wildemann
15:00h SC 18 Harlingerode : TSV Immenrode
SC Gitter II : spielfrei

23. Spieltag - Sonntag, 08.04.2018 (Auszug)

15:00h TSG Wildemann : SC 18 Harlingerode
15:00h SG Bredelem/Astfeld : SV Neiletal
15:00h FC RW Rhüden : VfB Dörnten
15:00h TuS Clausthal-Zellerf. : AKV Salzgitter
15:00h SV Emek Langelsheim : VfL/TSKV Oker II
SV Borussia Salzgitter : spielfrei

Punktetabelle - Stand: 05. März 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	FC RW Rhüden	13	11 /2 /0	49 : 15	34	35
2.	SV Emekspor Langelsheim	12	9 /2 /1	45 : 15	30	29
3.	SV Borussia Salzgitter	15	9 /1 /5	46 : 24	22	28
4.	SC Gitter II	14	9 /1 /4	44 : 23	21	28
5.	SV Neiletal	13	7 /1 /5	37 : 32	5	22
6.	TuS Clausthal-Zellerfeld	14	6 /2 /6	33 : 31	2	20
7.	MTV Lichtenberg	12	6 /1 /5	24 : 29	-5	19
8.	TSV Immenrode	12	5 /1 /6	40 : 36	4	16
9.	VfL/TSKV Oker II	14	4 /2 /8	30 : 44	-14	14
10.	VfB Dörnten	11	4 /1 /6	20 : 38	-18	13
11.	SG Bredelem/Astfeld	13	3 /2 /8	17 : 30	-13	11
12.	AKV Salzgitter	12	3 /2 /7	20 : 39	-19	11
13.	VfR Langelsheim	12	2 /4 /6	24 : 35	-11	10
14.	TSG Wildemann	13	3 /1 /9	23 : 41	-18	10
15.	SC 18 Harlingerode	12	3 /1 /8	29 : 49	-20	10

GeblockTT weiterhin auf dem Vormarsch!

Der YouTube - Kanal vom GeblockTT – Team expandierte auch im Jahr 2017 weiter außergewöhnlich stark.

Aufnahmen rund um den Tischtennis-Sport in Oker und einige Materialtests zogen das Interesse weiterer Nutzer auf sich.

„Unser Ziel für das letzte Jahr war eigentlich die Marke von 500 Abonnenten zu knacken. Dieses Ziel haben wir zu unserer eigenen Überraschung mit 1.200 Abos deutlich übertroffen, was für uns natürlich eine sehr große Anerkennung ist“, so die Macher des Kanals um Christoph Gröger und Markus Findling.

Im zurückliegendem Jahr kam der Kanal auf über 500.000 Videoaufrufe und eine Wiedergabezeit von über einer Million Minuten.

Überraschend für das Team ist der verhältnismäßig geringe Anteil an deutschen Nutzern, welcher nur bei knapp 47 % liegt. Der Rest verteilt sich über den ganzen Globus, darunter auch einige Tischtennis-Exoten wie Namibia, Afghanistan oder Tansania.

„Uns als Tischtennisspieler freut es natürlich, dass wir unseren Sport ein bisschen pushen können durch unsere Videos. Die allgemeinen Vorurteile vom Tischtennissport werden wir alleine nicht beiseite räumen können, aber das große Interesse an unserem Kanal zeugt von einer großen Gruppe an Menschen, die ebenfalls verrückt nach dem Celluloid – bzw. Plastikball sind.

Das Feedback der Nutzer ermutigt uns natürlich auch dazu, weiter Material zu testen, um anderen Spielern Tipps und Ratschläge geben zu können, ganz egal, wo diese wohnen oder welche Sprache sie sprechen“, so das jüngste Mitglied im Team, Robert Kautz.

Das gesteigerte Interesse kommt auch dem VfL zu Gute, da das komplette GeblockTT – Team und weitere VfL – Mitglieder im vergangenen Jahr unter anderem Teile des Sparkassen – TT - Zentrum in der Harzburger Straße modernisiert haben. Dazu kommen neue Kooperationspartner für den Verein, welche neben Material zum Testen nun auch aktiv den VfL als Sponsor unterstützen werden.

„Mit den Zielen für 2018 sollten wir vorsichtig sein, da 2017 für uns wohl nur schwer zu toppen sein wird, wenn man die Zuwächse betrachtet“, so Markus Krause.

„Das Wichtigste wird für uns immer der Spaß am Tisch und das Gemeinschaftliche darum herum sein und wir würden uns wünschen, dass genau dies unsere Erfolgsformel bleiben wird. Wir werden uns für dieses Jahr auch wieder einige neue Dinge einfallen lassen, sodass unser Kanal sicher weiter wachsen wird“, so das GeblockTT – Team.

VfL Oker / TSKV - II. Herren
Stehend von links: Christian Jäger, Fatih Gebedek, Julian Voigt, Mike Spöttel, Marius Niemeyer, Sascha Busch, Selcuk Dalkilinc, Halit Bayram.
Sitzend von links: Betreuer Stefan Peters, Trainer Ender Özvar, Justus Hoffmeister, Pascal Wilke, Ayhan Boyraz, Ibo Yasaroglu.

Schach im VfL Oker

Das königliche Spiel: Termine Runde 8 & 9 =

Der Spielplan der Kreisliga für die Schachsparte im VfL Oker steht. Alle Wettkämpfe finden jeweils Sonntag ab 11.00 Uhr statt.
Das junge Team der Schachsparte mit Clemens Nebelung, Niklas Warnecke, Feix Koch, Paul Koch, Michel Schlawitz und Florian Conrad wird von den erfahrenden Spielern Oliver Koch und Uwe Lautsch unterstützt.
Immer willkommen sind Nachwuchs- und Mitspieler. Wer also Lust hat, Schachkenntnisse zu erwerben, die eigenen zu verbessern oder einfach nur mal spielen möchte, ist herzlich willkommen. Gespielt wird immer Mittwoch ab 17.00 Uhr im Sportlertreff Försterwiese 13a. Die Schachsparte ist erfreut, wenn Du vorbeischauen würdest.

Der Spielplan 2017/2018 der Kreisliga Schach:

11.03.2018 Runde 8	VfL Oker - SC SW Northeim 2
15.04.2018 Runde 9	Hamelner SV 5 - VfL Oker

Horst Erhardt Paulat / Schachsparte VfL Oker

Tischtennis / Landesliga BS

SV Broitzem zu Gast beim VfL Oker =

Für die kommende Begegnung der Landeskegisten im Tischtennis ist am Sonntag, 15.April 2018 der SV Broitzem zu Gast beim VfL Oker. Das Match der I. Herren-Mannschaften beginnt um 12:00 Uhr und findet in der Helmut-Sander-Sporthalle am Schulzentrum „Bei der Eiche“ statt.

Tischtennis - Landesliga Braunschweig

Sonntag, 15. April 2018 - 12:00 Uhr

VfL Oker I. :: SV Broitzem

Helmut-Sander-Sporthalle Goslar-Oker

Fußball / VfL Oker/TSKV / III. HerreN

„Die sind gut" – Neue Aufwärmtrikots für die Dritte im VfL Oker/TSKV

Über ein vorgezogenes Nikolausgeschenk freut sich die III. Herren des VfL Oker/TSKV. Rechtzeitig zum Beginn der kalten Spieltage erhielt die Mannschaft neue Aufwärmtrikots. Gestiftet wurden die neuen Trikots von Thomas Karlstedt (im Bild links neben Trainer Lars Mevers) von der Regionaldirektion der Deutschen Vermögensberatung AG in Goslar-Jürgenohl. „Es ist erstaunlich, dass noch immer so viel junge Männer Lust am Fußball-Spielen haben", sagte Karlstedt während der Übergabe der blau-glänzenden Trikots im Harz-Metall-Stadion in Oker vor dem Anpfiff gegen die TSG Jerstedt. Eine Antwort folgte auf den Fuß: „Die sind gut, die Trikots", begeisterten sich VfL-Spieler.

Haustechnik

elektro otte gmbh

Elektroinstallationen · Haustechnik

Solartechnik · Kundendienst · Planung & Beratung

Kundendienst - Elektroinstallationen
Antennenbau - Solartechnik - Sat-Anlagen
Beratung - Planung - Ausführung

Bahnhofstraße 7 - 38642 Goslar / Harz
Telefon: 05321 64 900 -- Telefax: 05321 64 992
www.elektro-otte.de

Restaurant-Café Weite Welt

Unter den Zinnen der Kaiserpfalz werden nur Bio- und Fairtrade-Produkte serviert

Goslar – Haben sich Gäste für einen Besuch im Restaurant-Café Weite Welt entschieden, verweilen sie damit zwischen der Goslarer Kaiserpfalz und dem historischen Marktplatz in der gastfreundlichen Weltkulturerbestadt.

Die Gastronomen Bernard Tolj (links) und Alexander Ludwig zeigen eine Auswahl von Bio- und Fairtrade-Produkten aus der Speisekammer des Restaurant-Café Weite Welt in Goslar.

Das Restaurant Weite Welt bietet in den großzügigen Innenräumen bis zu 80 Gästen einen gemütlichen Platz. Im separaten Kaminzimmer können bis zu 30 Besucher Platz nehmen während das historisches Gewölbe bis zu 20 Gästen das Gefühl verleiht, an des „Kaisers Tafelrunde“ zu speisen. Das Flair echter Ferienerlebnisse mit Aussicht auf die Kaiserpfalz und die fast 1000 Jahre alte Domvorhalle bietet die Sommerterrasse des Hauses, auf der bis zu 60 Gäste Platz nehmen können.

Freundlich begrüßt, beraten und professionell verwöhnt werden die Besucher im Restaurant Weite Welt von den Gastgebern Alexander Ludwig und Bernard Tolj. Als überzeugte Gastronomen und Kenner guter Küche und bester Weine verfolgen die Restaurantchefs ein Konzept, das Qualität, Frische und Nachhaltigkeit in den Vordergrund der Angebote stellt.

Der Einsatz von Bio- und Fairtrade-Produkten aus nachhaltiger Erzeugung ist ein grundsätzlicher Vorsatz der Betreiber des Restaurant-Café Weite Welt. Die Profi-Gastronomen Tolj und Ludwig setzen mit ihrem Unternehmenskonzept zudem auf regionale Zulieferer. „Soweit möglich kaufen wir alle Zutaten für den Restaurantbetrieb bei Produzenten im Harz“, versichern die beiden Restaurantchefs. Alle Zutaten der Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte der monatlich wechselnden Speisekarte seien von hoher Qualität und würden immer frisch zubereitet. Besonders ausgewählte Weine runden das umweltfreundliche Angebot ab.

Für Qualität und Frische der Speisen- und Menü-Angebote bürgen Koch und Küchenchef, die grundsätzlich auf Fertigprodukte und den Einsatz einer Fritteuse verzichten. Alle Speisen werden frisch zubereitet. Für Vorschläge - sollte etwa ein Kunde ein Gericht auf der Weite Welt-Karte vermissen oder ein Gast einen persönlichen Wunsch haben - hat das „Team Weite Welt“ immer ein offenes Ohr für die Vorstellungen. Jedes Feedback wird gern gesehen.

KANZLEI KÖRNER

Rechtsanwälte und Notar

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte:

Wohnungseigentumsrecht
Mietrecht
Nachbarschaftsrecht
Erbrecht
Vertragsrecht
Verkehrsrecht
Ehe- und Familienrecht
Arbeitsrecht

RA Körner auch: Fachanwalt für Erbrecht

Schilderstraße 56 - 38640 Goslar - Tel. (05321) 3480-0 - Fax 34 80-70 - e-Mail: kanzlei@rae-koerner.de

EURAWASSER

Nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote

- Kanalrohrreinigung
- Kanalinspektion
- Verstopfungsbeseitigung
- Kanalrohrortung
- Grubenentleerung
- Fettentsorgung
- Wartung von Kleinkläranlagen
- Grünpflege
- Straßen-, Parkflächen- und Gehwegreinigung sowie Winterdienst

In Notfällen Tag und Nacht für Sie erreichbar!

Tel.: 05321 3376-11

EURAWASSER Betriebsführungsgesellschaft mbH
Odermarkplatz 1 // 38640 Goslar

Guderreit SCOTT GIANT cornatec

Mountainbikes • Crossräder • Trekkingräder • Cityräder
Rennräder • Kinderräder • BMX
E-Mountainbike • E-Cityräder • E-Trekkingräder

Wolfgang's
07 C'C Fahrrad Treff

Lehmann & Hinze GbR
Wolfenbütteler Str. 41a
Goslar - Oker
Fon 0 53 21 - 6 73 39
www.fahrradtreff-goslar.de

PUKY maloja MORRISON ALPINA

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld

WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

Breitensport

VfL Oker stellt vor: Nordic-Walking

Nordic-Walking ist ein Sport für Jedermann und Jedefrau. Walken kann jeder, ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert. Das Nordic-Walking ist ein etwas schnelleres Gehen als das Spazierengehen. Vor allem Herz- und Kreislaufsysteme werden bei dieser Sportart gestärkt aber nicht überbeansprucht; denn jeder belastet sich nach seiner eigenen Fitness. Das Walkingtempo sollte so flott sein, dass man sich noch unterhalten kann. Es steht nicht in erster Linie die Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Nordic-Walking ist - im Unterschied zur Hetze des Alltags - ein dosiertes, stoffwechselfördernde, gelenkschonendes und psychisch entspannendes Bewegungstraining, bei dem man den eigenen Körper und die Umwelt bewusst wahrnehmen kann. Benötigt werden für das Nordic-Walking ein Paar gute Laufschuhe sowie Walkingstöcke und atmungsaktive Kleidung ... und Lust zum Mitmachen!

Wir, die Walkinggruppe des VfL Oker - das sind zurzeit „elf starke Frauen“, kommen bereits seid mehr als 20 Jahren regelmäßig jeden Montagmorgen um 09.00 Uhr zusammen, um mit unserer Leidenschaftdie neue Woche sportlich zu beginnen und um Neuigkeiten auszutauschen. Jedes Mal sind die Teilnehmerinnen aufs Neue erfreut immer wieder dabei gewesen zu sein. Treffpunkt für die etwa 45 Minuten dauernden Nordic-Walking-Touren ist Oker, Ecke Brunnenstraße/Schützenhausstraße jeweils montags um 09.00 Uhr. Wer Interesse am Mitmachen hat, kann zu der Gruppe hinzustoßen oder sich näher informieren bei:

Ursula Goermann
Bauernholz 5
38642 Goslar / Oker

Kunstturnen / Schülerliga / Einstiegsliga / Wettkampfberichte

Auftakt nach Maß !

Besser hätte es für die Teams der TG VfL Oker / TSV Salzgitter zum Ligastart in heimischer Halle kaum laufen können! Sowohl in der Schülerliga als auch in der Einsteigerliga konnten sich die Teams den Sieg in der Niedersachsenstaffel Süd sichern! Dieser Erfolg bedeutet zudem gleichzeitig den ersten Schritt zum angestrebten Finale um den Titel des Niedersachsenmeisters, welches am 10. März ebenfalls in der Helmut-Sander-Sporthalle stattfindet!

Während der 1. Platz für die Schülerligamannschaft vor dem Einbecker SV am Ende etwas deutlicher ausfiel als gedacht, lieferte sich das Einsteigerligateam bis zum Schluss ein Kopf an Kopf Rennen mit dem TC Jahn Hehlen. Und auch in der Einzelwertung lagen die Turner der TG ganz vorn! Ian Sureshkumar gewann bei den Einsteigern und Robert Knoke war in der Schülerliga ganz dicht dran! Platz 2 wurde es am Ende hinter dem überragenden Niklas Brinkmann aus Hehlen.

Den ganzen Wettkampf lieferten sich die beiden Top-Turner ihrer Teams einen spannenden Zweikampf! Die zweite Mannschaft der TG konnte sich in der Schülerliga ebenfalls ordentlich darstellen. In dem Teilnehmerfeld von 7 Teams landeten sie am Ende auf einem guten 5. Rang.

Am folgenden Sonntag griffen dann auch die älteren Turner im Kürbereich bei den Kreiseinzelmeisterschaften in die Wettkämpfe ein. Beachtliche Leistungen lassen dabei auch gute Ergebnisse bei den Bezirksmeisterschaften in 4 Wochen erwarten.

Trainingszeiten der Turnabteilung des VfL Oker

Wann		Was	Wo	Ansprechpartner
Montag	09:00-10:00	Walking für Jedermann	Messingstraße/ Ecke Messingbrücke	Uschi Goermann
	19:00-20:00	Lauftreff	Wald/ Harzmetall Stadion (VfL-Platz)	Hannelore Olszewski
Dienstag	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	19:15-20:15	Aerobic/ Step-Aerobic	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Kathrin Knoke
	20:00-21:30	Badminton	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
Mittwoch	16:30-18:00	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	16.30-17:45	Mutter & Kind, auch Väter: Turnen für die Kleinsten	Helmut-Sander-Halle	Ralf Fricke
	17:00-18:30	Allgemeines Kinderturnen für Jungen + Mädchen	Helmut-Sander-Halle	Urlich Knoke
	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	20:00-21:00	Funktionelles Training für Jedermann	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
Donnerstag	18:30-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Helmut-Sander-Halle	Uschi Goermann
	17:00-19:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Sukran Arslanovska
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
	20:00-22:00	Altersturner	Helmut-Sander-Halle	Helmut Ungrad
Freitag	16:30-17:30	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	17:30-19:30	Leistungsturnen der Mädchen und Jungen	Mehrzweckhalle Oker	Rolf Palitza
Sonntag	09:00-11:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede

Kunstturnen / Schülerliga / Einstiegsliga / Wettkampfberichte

Grippewelle stoppt TG Höhenflug = TG-Teams sichern Finale =

Grippewelle stoppt TG Höhenflug

Eigentlich sollte am 2. Wettkampftag bereits der Finaleinzug in trockene Tücher gebracht werden, doch für das ambitionierte Schülerligateam der TG VfL Oker / TSV Salzgitter kam es anders. Fast alle Turner der 1. Mannschaft ereilte die Grippe, so dass man im Vorfeld bangen musste, überhaupt antreten zu können.

Von den insgesamt 7 gemeldeten Turnern waren gerade einmal 3 einsatzfähig, auf die beiden Topscorer Robert Knoke und Nils Honisch musste man ebenso wie auf Jannis Volkmar und Christian Rath verzichten. Unmöglich diesen Ausfall zu kompensieren. Somit war klar, dass die 3 verbleibenden Turner sich voll in den Dienst des Teams stellen mussten um mit einem respektablen Ergebnis den Anschluss und somit die Finalchance zu wahren.

Da drei W

ertungen in das Mannschaftsergebnis fließen musste jeder einen kompletten Mehrkampf turnen. Besonders für den gerade rechtzeitig genesenen Leon Müller eine Herausforderung! Doch das Team zeigte Kampfgeist und schaffte es tatsächlich mit respektablen Leistungen den 4. Platz zu sichern.

Die Tatsache, dass der TC Jahn Hehlen Tagessieger vor dem Einbecker SV 2 wurde spielt der TG dabei in die Karten. Mit 22 Punkten liegt das Team nur 2 Wettkampfpunkte hinter den punktgleichen TC Jahn Hehlen und Einbecker SV. Somit kann man am kommenden Wochenende im abschließenden Vorrundenwettkampf der Staffel Süd, in hoffentlich voller Mannschaftsstärke, bei einem Sieg alle Zweifel beseitigen.

Im Gegensatz zur Schülerliga ist die Einsteigerligamannschaft der TG Oker / Salzgitter von Krankheit verschont geblieben. Mit dem zweiten Sieg im zweiten Wettkampf scheint das Ziel Niedersachsenfinale schon so gut wie sicher! Vorsicht ist aber auch hier geboten. Das Team ist mit 4 Turnern recht dünn besetzt und kann sich kaum personelle Ausfälle leisten. Ian Sureshkumar gelang es wie schon beim ersten Wettkampf bester Einzelturner zu werden. Die zweite Schülerligamannschaft der TG Oker/Salzgitter turnte souverän und erreichte im Teilnehmerfeld Rang 5.

TG-Teams sichern Finale

Es waren bange Momente welche das Schülerligateam der TG VfL Oker/ TSV Salzgitter 1 zu überstehen hatte. Nach den grippalen Ausfällen der Vorwoche konnte wenigstens auf der Personalseite wieder Entwarnung gegeben werden. Außer Jannis Volkmar, der im Skiurlaub verweilte waren alle Turner wieder an Bord, so dass im letzten Vorrundenwettkampf der Staffel Süd auf Angriff geturnt werden konnte um das Ziel „Finale daheim“ doch noch zu erreichen.

Ein Sieg würde definitiv zum Finale führen, Rang 2 würde nur unter günstigen Gerätekonstellationen reichen. So fokussiert reiste die Mannschaft dann auch nach Hehlen. Die Motivation war bereits am Startgerät Pauschenpferd greifbar. Drei starke Übungen von Robert Knoke, Nils Honisch und Leon Müller brachten

Fortsetzung Seite 21

Dein Teamsport-Ausrüster im Harz
Telefon:
05321-341025
Mobil:
0160-91047707
email:
hiersemann@intersport-deckert.de
DECKERT
Wir haben die großen Marken:
JAKO
PUMA
DERBYSTAR
PRO TOUCH
uhlsport
erima
hummel
adidas
Teamsportberater Hartmut Hiersemann
DECKERT
Carl Deckert & Co.GmbH
Fischemäkerstraße 1a - 38640 Goslar

PREISWERT + KOMPETENT
3000mal in Europa
expert
Besuchen Sie uns im Internet! http://www.expert-goslar.de
Riedel & Neumann GmbH
38644 Goslar
Carl-Zeiss-Straße 5
Tel.: 05321-3340-0
Fax: 05321-3340-40
Bei uns kostenlos parken
Unsere Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.30 - 19.30 Uhr Sa: 9.30 - 18.30 Uhr
Carl-Zeiss-Straße
Stadtring Straße
Rtg. Hannover
B6
Innenstadt Goslar
HiFi · TV · Video · CarHiFi · PC · Telekom · Elektro · CD · Service
Verkauf+Service auf 2000 qm
HIFI · TV · VIDEO · DVD · COMPUTER · SOFTWARE · CAR-HIFI
expert
CD · TELEKOM · ELEKTRO

Fußball :: 2. Nordharzklasse Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

17. Spieltag - Freitag, 16.03.2018

19:00h TSV Westerode : SG Ildehausen/Kirchberg II

Sonntag, 18.03.2018

12:00h TSV Lengde II : SV Göttingerode
12:30h TuS Clausthal-Zellerfeld II : SV Arminia Klein Döhren
15:00h VfL/TSKV Oker III : VfR Langelsheim II
15:00h TSG Jerstedt : SV Rammelsberg II
FC Groß Döhren II : spielfrei
SG Seesen/Herrhausen : spielfrei

18. Spieltag - Sonntag, 25.03.2018

11:00h SG Seesen/Herrhausen : TSV Lengde II
12:30h SV Rammelsberg II : TuS Clausthal-Zellerfeld II
12:30h FC Groß Döhren II : TSV Westerode
15:00h SV Göttingerode : TSG Jerstedt
15:00h SG Ildehausen/Kirchberg II : VfL/TSKV Oker III
VfR Langelsheim II : spielfrei
SV Arminia Klein Döhren : spielfrei

Samstag, 31.03.2018

12:00h TSV Lengde II : VfR Langelsheim II
12:00h SG Ildehausen/Kirchberg II : FC Groß Döhren II
15:00h TSV Westerode : SV Rammelsberg II

Montag, 02.04.2018

11:00h SG Seesen/Herrhausen : FC Groß Döhren II
12:00h SG Ildehausen/Kirchberg II : TSV Lengde II
12:30h TuS Clausthal-Zellerfeld II : VfR Langelsheim II

19. Spieltag - Sonntag, 08.04.2018

12:30h TuS Clausthal-Zellerfeld II : SV Göttingerode
15:00h SG Ildehausen/Kirchberg II : VfR Langelsheim II
15:00h TSV Westerode : SV Arminia Klein Döhren
15:00h VfL/TSKV Oker III : FC Groß Döhren II
15:00h TSG Jerstedt : SG Seesen/Herrhausen
SV Rammelsberg II : spielfrei
TSV Lengde II : spielfrei

20. Spieltag - Sonntag, 15.04,2018

11:00h SG Seesen/Herrhausen : TuS Clausthal-Zellerfeld II
12:00h VfR Langelsheim II : TSV Lengde II
13:00h SV Rammelsberg II : TSV Westerode
15:00h FC Groß Döhren II : SG Ildehausen/Kirchberg II
15:00h SV Arminia Klein Döhren : VfL/TSKV Oker III
SV Göttingerode : spielfrei
TSG Jerstedt : spielfrei

Punktetabelle - Stand: 05. März 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	SV Rammelsberg II	12	10 /1 /1	47 : 11	36	31
2.	TSV Westerode	11	10 /0 /1	51 : 11	40	30
3.	SG Ildehausen/Kirchbg. II	11	8 /1 /2	46 : 9	37	25
4.	TSG Jerstedt	12	8 /0 /4	48 : 15	33	24
5.	FC Groß Döhren II	10	7 /0 /3	22 : 16	6	21
6.	TSV Lengde II	10	6 /0 /4	23 : 30	-7	18
7.	VfR Langelsheim II	10	4 /0 /6	20 : 22	-2	12
8.	SV Arminia Klein Döhren	12	3 /2 /7	20 : 41	-21	11
9.	SV Göttingerode	13	3 /1 /9	17 : 38	-21	10
10.	TuS Clausthal-Zellerfeld II	11	2 /3 /6	18 : 37	-19	9
11.	SG Seesen/Herrhausen	13	2 /1 /10	17 : 74	-57	7
12.	VfL/TSKV Oker III	13	1 /1 /11	12 : 37	-25	4

(Fortsetzung von Seite 18)

TG-Teams sichern Finale

das beste Teamergebnis an diesem Gerät, fast 3 Punkte mehr als Konkurrent Einbecker SV 2! An den Ringen haderte man ein wenig mit den Wertungen, viel aber in Summe nicht weit hinter dem TC Jahn Hehlen und Einbeck 2 zurück.

Am Sprung gelang es wieder die Stärken auszuspielen, besonders Nils Honisch sorgte mit der Tageshöchstwertung für einen erneut deutlichen Gerätesieg. Zur Halbzeit lag die TG voll auf Kurs. Das sollte sich auch an Barren und Reck nicht ändern. Nicht eine Übung wurde verturnt, konstant flossen hohe Wertungen in das Mannschaftsergebnis. Doch auch die Konkurrenz hatte nicht aufgesteckt.

Zwar hatte sich TC Jahn Hehlen wohl mit über 6 Punkten Rückstand aus dem Dreikampf verabschiedet, aber der Einbecker SV 2 hatte vor dem letzten Gerät nur einen hauchdünnen Rückstand von 0,2 Punkten.

Für die TG ging es an den Boden, während Einbeck den Wettkampf am Königsgerät Reck beendete. Und hier sollte die Schwierigkeit am Ende den Ausschlag geben. Während Einbeck nur 3 Turner mit einer P6 an das Gerät schickte zeigte Robert Knoke eine P9 am Boden. Durch die hohe Endnote von 16,4 Punkten baute Oker / Salzgitter den Vorsprung noch einmal aus und gewann den letzten Staffelwettkampf mit 270,35 Punkten vor dem Einbecker SV 2 (268,55 Punkte).

Damit war klar, dass die TG wieder am TC Jahn Hehlen vorbeigezogen war, mit 36 Wettkampfpunkten gleichauf mit Einbeck. Aufgrund des bessern Geräteverhältnis von 210 zu 198 konnte der Einbecker SV 2 die Meisterschaft in der Südstaffel sichern. Die TG VfL Oker / TSV Salzgitter 1 darf sich über die Vizemeisterschaft freuen und zieht damit in das Niedersachsenfinale ein.

In der Einzelwertung lieferten sich Robert Knoke und Niclas Brinkmann vom TC Jahn Hehlen erneut einen spannenden Kampf um den Sieg, welchen Brinkmann mit 97,25 zu 96,80 Punkten knapp für sich verbuchen konnte. Auch das zweite Schülerliga-Team der TG turnte eine gute Saison und kam am Ende auf den 5. Tabellenplatz der 7 Mannschaften.

Lupenrein beendete das Einsteigerligateam der TG Oker / Salzgitter die Saison. Drei Wettkämpfe, 3 Siege und damit klarer Südstaffelmeister. Die Mannschaft um Topscorer Ian Sureshkumar zieht damit souverän in das Finale ein.

Dort werden die Karten neu gemischt. Sowohl in der Schüler- wie auch in der Einsteigerliga bekommen es die TG-Teams dann unter anderem mit den starken Nordclubs von Bremen 1860 und TK Hannover zu tun. Die Favoritenrolle liegt dabei nicht bei der TG Oker / Salzgitter, man kann locker aufturnen und hofft nach dem Überraschungserfolg des Vorjahres auf einen Platz auf dem Treppchen.

VfL Oker / Gesamtverein / Tennisheim

Wasserschaden im Tennisheim =

Nach mehr als 20 Jahren war ja klar, dass mal etwas kaputt gehen würde. Aber dass es gleich solche Ausmaße annimmt – damit hatte wohl keiner gerechnet.

Anfang diesen Jahres fiel auf, dass es in der Herrendusche tropft, wo eigentlich kein Wasser herauskommen sollte. Sofort wurde das Wasser abgestellt und die Spartenleitung entschied, dass wir uns das genauer anschauen müssten.

Manfred Wetzel machte mit dem Rest der Spartenleitung Fotos, um auch die Versicherung so schnell wie möglich zu informieren. Und bereits auf diesen Bildern wurde klar, dass es ein größeres Unterfangen werden würde. Wie groß die Reparaturarbeiten tatsächlich werden sollten, hatte aber auch hier noch niemand geahnt.

Die Versicherung gab ihr Okay für die erste Reparatur der defekten Armatur und wir beauftragten die Okeraner Firma Gustav Hartmann. Im zweiten Schritt kam die von der Versicherung empfohlene Sprint Sanierung GmbH nach Oker, um ein Angebot für die Beseitigung der durch den Wasserschaden in Mittleidenschaft gezogene Holzvertäfelung und für die Trocknung der Räumlichkeiten zu erstellen. Alleine hierfür belaufen sich die Kosten bereits jetzt auf ca. 5.000 €.

Seit Ende Februar ist im Tennisheim nun die Baustelle eingerichtet und ich fühlte mich wieder, als wäre ich 8 oder 9. Das wäre 1995/96 gewesen – der Zeitpunkt, als das Tennisheim fertig gestellt und später auch eingeweiht wurde. Nackte Wände und lautes Rauschen, das zwar nicht von Bohrern oder ähnlichem Gerät verursacht wird, aber die Kulisse kam mir doch ähnlich vor.

Die Bilder sprechen wohl für sich, es muss viel getrocknet und dann neu verputzt, gefliest und gestrichen werden. Noch ist nicht abzusehen, wann das Tennisheim wieder in altem bzw. neuem Glanze erstrahlt, aber sobald wir einen Termin haben, geben wir ihn bekannt.
Corinna Wetzel

Steinmetzbetrieb
Richard Plateo
Inh. Martin Bergmann e.K.
Steinmetzmeister u. Steintechniker
NATUR- UND BETONWERKSTEIN
GRABMALE • FENSTERBÄNKE • TREPPEN • FUSSBÖDEN
Marmor - Granit
Hildesheimer Straße 27
38640 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 2 29 17
Fax: 0 53 21 / 4 65 44
www.plateokg.de
info@plateokg.de

Gesundheitstipps aus Ihrer Apotheke (Fortsetzung folgt)

Löwen APOTHEKE Oker

Erste Hilfe bei Hautverletzungen

Bluterguss

Gefäße werden durch Schlag oder Sturz zerstört

Was tun

- Betroffene Körperstelle gut kühlen
- Kühl- und Eiskompressen nicht direkt auf die Haut -> Tuch dazwischen legen!
- ACHTUNG keine Massagen oder Wärme -> Probleme werden verschlimmert

Reizung

Durch Reibung von Kleidung auf verschwitzter Haut

Was tun

- frische Luft wirkt am effektivsten
- bei starken Schmerzen -> spezielle Salbenverbände
- VORBEUGUNG: gerbstoffhaltige Cremes auftragen -> Haut wird widerstandsfähiger

Bisswunde

Wenn Zähne die Haut verletzen (Tier oder Gegner beim Kampfsport) können Bakterien im Speichel Infektionen auslösen

Was tun

- **Jede** Bisswunde muss **ärztlich versorgt** werden -> möglichst sofort
- bis dahin -> Verletzung mit sterilen Kompressen abdecken, evtl. Druckverband anlegen

Quetschung

Muskeln und die darin verlaufenden Nerven werden gedrückt -> meist mit Bluterguss

Was tun

- betroffene Stelle kühlen
- Kühl- und Eiskompressen nicht direkt auf die Haut -> Tuch dazwischen legen!
- Verletzung beobachten - gravierende Folgen treten oft erst nach Tagen auf
- bei Änderung der Wundstelle - unverzüglich **Arzt aufsuchen**

Achtung:

Kontrollieren Sie, ob ein Tetanusschutz besteht - evtl. Impfung auffrischen.

Ist doch nur ein Kratzer??

Nehmen Sie ihn besser ernst! Sonst wird daraus ein Andenken fürs ganze Leben.

NOTRUF 112

Löwen Apotheke Oker - Bahnhofstraße 21 - 38642 Goslar-Oker - Tel.: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de - E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

Wir sind die Wirbel-Säulen-Gruppe im VfL Oker stellt sich vor:
„Turngruppe zur Stärkung der Wirbelsäule“
Altersmäßig schießen wir den Vogel wohl ab im Verein, denn wir sind alle weit über 40 Jahre. Aber trotz höherer Lebensjahre sind alle putzmunter und sportlich begeistert bei der Sache, wenn es heißt: recken, strecken, richtig bücken, anstrengen. Das alles dient unserem Wohlergehen und Spaß haben beim Sport ist uns auch wichtig. Unsere Turnstunden finden donnerstags in der Zeit von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Helmut-Sander-Halle statt.
Uschi Goermann

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld
WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

Diamonds Dance Kids

mittwochs, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(7 bis 9 Jahre)
freitags, 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
(10 bis 14 Jahre)
Energie-Pool der
Helmut-Sander-Halle Oker

Sukran: 05321/ 561047

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Buffet zu Ostern

Ostersonntag & Ostermontag
01.04. und 02.04.2018
von 11.30 Uhr - 14.30 Uhr
pro Person € 19,60
Kinder von 7 bis 12 Jahren zahlen die Hälfte
Kinder bis 6 Jahren sind frei

Champignoncremesuppe
Gebratenes Wildlachsfilet mit Krebsbuttersauce
Lammbraten mit Rahmsauce
Geschnetzeltes vom Schweinefilet
Bohnen, Mischgemüse, Salat & Kroketten
Reis und Salzkartoffeln
Mousse au chocolate mit Vanillesauce

Ihre Anmeldung erbitten wir bis zum 25. März 2018.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre
Familie Hundertmark

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Kunstturnen / Kreismannschaftsmeisterschaften / Mädchen

170 Turnerinnen am Start zu den anspruchsvollen Wettkämpfen =

Die diesjährigen Kreiseinzelmeisterschaften der Mädchen fanden am 17. Februar 2018 in der Amselstieghalle in Salzgitter-Lebenstedt statt. An dem Wettkampf mit 170 gemeldeten Turnerinnen haben wir mit 9 Mädchen in fünf verschiedenen Wettkämpfen teilgenommen. Zwei Mädchen mussten leider krankheitsbedingt absagen.

Unsere Jüngste Nourienne Belhadj turnte im Wettkampf Nr.6 P3-P4 Jahrgang 2010-2011. In ihrem ersten Einzelwettkampf zeigte sie eine starke Leistung, belegte einen sehr guten 5.Platz mit 48,05 Punkten und verpasste nur knapp das Treppchen.

Im Wettkampf Nr.8 P3-P5 Jahrgang 2007-2009 turnten zwei Mädchen von uns. Charlin Lamprecht belegte mit 52,30 Punkten den 11.Platz und Dilara Demiröz erreichte mit 50,9 Punkten den 19.Platz. Insgesamt war in diesem Wettkampf das stärkste Teilnehmerfeld mit 38 Turnerinnen.

Drei Mädchen turnten dann im Wettkampf Nr. 10 P5-P6 Jahrgang 2007 und älter. Auch hier waren über 30 Mädchen am Start. Elena Sophie Nehls hatte leider einen Sturz am Balken und belegte mit 53,50 Punkten den 26.Platz. Kim Willgeroth erreichte 55,75 Punkte und damit den 13.Platz und Lina Bokemüller konnte ihre sehr gute Leistung vom letzten Jahr wiederholen und schaffte wieder den Sprung auf das Treppchen. 57,55 Punkte reichten zu einem tollen 3.Platz.

Im Wettkampf Nr.11 P6-P8 Jahrgang 2006-2008 ging es um die Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften im April. Unsere beiden Mädels turnten einen super Wettkampf. Dannyah Belhadj erreichte 58,35 Punkte und damit einen tollen 4.Platz. Rika Knoke schaffte den Sprung auf das Treppchen und belegte mit 59,85 Punkten einen hervorragenden 3.Platz.Leider verhinderte ein Sturz am Balken den 1.Platz für Rika. Nun hoffen wir, dass unsere Beiden die Qualifikation zum Bezirk geschafft haben. Die Entscheidung fällt aber erst, nachdem alle anderen Turnkreise ihre Meisterschaften ausgetragen haben.

Im starken Kürwettkampf LK3 Jahrgang 2001-2004 turnte Celina Dellantonio. Es war ihr erster Einzelstart im anspruchsvollen Kürwettkampf. Am ersten Gerät lief noch alles gut und Celina zeigte eine gute Leistung am Sprung. Leider gab es an den beiden nächsten Geräten am Stufenbarren und am Schwebebalken einige Stürze. Allerdings turnte Celina am Balken auch die Übung mit dem höchsten Schwierigkeitswert. Am Boden zeigte sie dann aber noch eine tolle Übung, die mit viel Applaus von den Zuschauern belohnt wurde. Am Ende belegte Celina mit 43,10 Punkten den 7.Platz und freute sich besonders über ihre tolle Bodenübung.

vfLOker

VfL von 1875 Oker e.V.

WIR BRINGEN SIE IN BEWEGUNG

Unser Angebot:

Turnen - Tischtennis - Fußball
Leichtathletik - Tennis - Prellball
Schach - Aerobik - Schwimmen
Wirbelsäulengymnastik

Mehr Information und Kontakt:
Telefon: 05321 61813 - e-Mail: mail@vfloker.de

www.vfloker.de

sparkasse-hgp.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

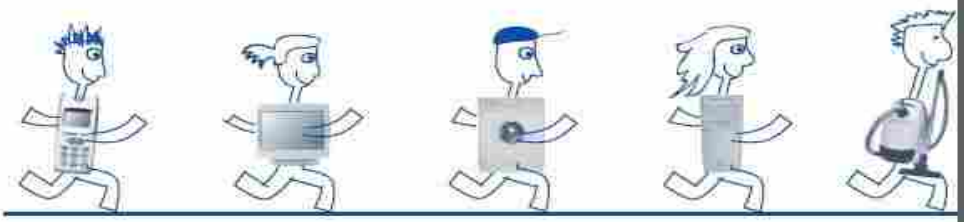
Wenn's um Geld geht

ELECTRO CYCLING

Umfassende Dienstleistung für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten in einer der größten und modernsten Anlagen Europas.

- **Abbau, Abholung und Transport von Altgeräten und -anlagen bundesweit**
- **Übernahme von IT-Technik, Telefonanlagen, Industriegeräten, Altkabeln etc.**
- **Zerlegung und Aufbereitung zur Erzeugung von Sekundärrohstoffen (Metallfraktionen) in Goslar**

Durch modernste Technologie werden heute mehr als 80% der verarbeiteten Materialien in den Wirtschaftskreislauf zurückgeführt. 15% der heizwertreichen Restfraktion gelangen in die rohstoffliche oder energetische Verwertung. Weniger als 5% werden umweltgerecht entsorgt.



ELECTRO CYCLING

Electrocycling GmbH
Landstraße 91
D-38644 Goslar

Tel +49 5321 3367-23
Fax +49 5321 3367-21
info@electrocycling.de
www.electrocycling.de

Denkmäler / Weltkulturerbe

Höchstgelegenes Welterbe - drei Teile eines Ganzen

Oberharzer Wasserwirtschaft - Erzbergwerk Rammelsberg - Altstadt Goslar

Harz - Die Unesco-Weltorganisation hat wesentliche Teile des Kulturdenkmals „Oberharzer Wasserregal“ am 1. August 2010 als ein „Meisterwerk der menschlichen Schöpfungskraft“ unter dem Namen „Oberharzer Wasserwirtschaft“ zum Weltkulturerbe erklärt. Die „Oberharzer Wasserwirtschaft“ ist damit dritter Teil des seit 1992 bestehenden UNESCO-Weltkulturerbes Bergwerk Rammelsberg und Altstadt von Goslar und aktuell das höchstgelegene Welterbe in Deutschland.

Der Welterbetitel wird seit 1972 von der UNESCO verliehen und ist das bedeutendste Instrument zum Schutz des Kultur- und Naturerbes der Menschheit. Das bisherige Welterbe umfasst mehr als 1030 Kultur- und Natur-Denkmäler sowie das ideelle Welterbe in insgesamt über 150 Ländern.

Die „Oberharzer Wasserwirtschaft“ steht nun in einer Reihe mit den Pyramiden von Gizeh, der Chinesischen Mauer oder der Freiheitsstatue.

Auch wenn von den ersten Schritten bis zur Verleihung des Welterbetitels mehr als 10 Jahre vergangen sind, erhält dieser Titel eine noch höhere Bedeutung, weil jedes Jahr nur ein einziges deutsches Kultur- oder Naturgut in die Bewerbungsliste der UNESCO aufgenommen werden darf.

Mithin werden es andere Kulturgüter in Deutschland zukünftig sehr schwer haben und ggf. jahrelang warten müssen, um den weltweit anerkanntesten Denkmalschutztitel zu erhalten.

Einen besonderen Verdienst um die Erlangung des Welterbetitels für die Oberharzer Wasserwirtschaft gebührt Professor Dr. Reinhard Roseneck† vom Niedersächsischen Landesamt für Denkmalpflege als Antragssteller für das Welterbe bei der UNESCO, seinem gesamten Team, den Harzwasserwerken, den Museumsbergwerken und vielen Einzelpersonen und Organisationen.

Mit der Verleihung des Titels „Welterbe der Menschheit“ gibt es eine Verpflichtung zum Erhalt des Denkmals in seiner Gesamtheit.

Neben Gräben, Wasserläufen, Teichen und Stollen gehören zum Welterbe auch diese Denkmale:

- das Zisterzienserkloster Walkenried
- die Grube Samson in St. Andreasberg
- die Rosenhöfer Radstuben in CLZ
- der Ottiliae-Schacht in CLZ
- der Schacht Kaiser-Wilhelm II in CLZ
- der 19-Lachter-Stollen in Wildemann
- der Knesebeck-Schacht in Bad Grund

Nordreport

Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einer süßen Überraschung

Individuell kreiert nach Ihren Wünschen von unserer Konditorin Vanessa Müller

Sei es eine Torte in Buchform für eine Taufe der Jüngsten, ein Riesenerdbeerherz für Brautpaare oder eine Torte mit dem Foto des Geburtstagskindes: fast alles ist möglich. Der individuellen Gestaltung einer Torte, von den Glasuren, Dekorationen bis zu den Formen sind keine Grenzen gesetzt. Und auch im Inhalt gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten - kommen Sie vorbei und probieren Sie sich einfach durch unsere Torten! Sind Sie ein Sachertorten-Fan? Oder sind Sie Liebhaber von feinen Torten mit

Nuss-, Marzipan- oder Schokofüllung? Sprechen Sie uns an - wir werden eine besondere Kreation für Sie entwerfen!

Täglich ab 12:00 Uhr im Café ...

Nouvelle

FRÜHSTÜCK · CAFÉ · BAR

... und bei schönem Wetter genießen Sie unsere Sommerterrasse!

Hotel Kaiserworth - Markt 3 - 38640 Goslar
www.kaiserworth.de - hotel@kaiserworth.de

ALLES FÜR IHR AUTO ... AUTO CHECK

ARZ
Auto · Reifen Zentrum
Goslar

- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Gebrauchtwagen Vermittlung und Inzahlungnahme
- Finanzierung
- Mobilitätsgarantie
- Motordiagnose
- Kupplung
- KFZ- Elektrik / Elektronik
- Reparaturen aller Fabrikate
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Klimaservice
- TÜV / AU Koop. mit autorisierten Org.
- Ölwechsel
- Bremsen
- Auspuff
- Rad und Reifen An- und Verkauf
- Reifen-Einlagerung
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Unfall-Instandsetzung
- Autoglas-Glasreparaturen
- Stoßdämpfer
- Tuning
- Auto - Hifi
- Autotelefon
- Hol- und Bringservice
- Navigations systeme
- Gasanlagen Einbau u. Service

Okerstraße 45 38690 Vienenburg
Fon: +49 (0) 53 24-786 90 60
Fax: +49 (0) 53 24-786 90 70

eMail: info@arz-goslar.de
www.arz-goslar.de

24 STUNDEN NOTDIENST

Harz / Denkmäler / Weltkulturerbe /

Oberharzer Wasserwirtschaft: Einzigartige Verbindung von Kultur und Natur

Die Oberharzer Wasserwirtschaft (ehemals Oberharzer Wasserregal) ist das weltweit größte Energiegewinnungs-, Energiespeicherungs- und Energieverteilungssystem der vorindustriellen Zeit.

Ab dem 16. Jahrhundert wurde ein System von Teichen, Gräben, Holzrinnen, Stollen und Radstuben zur Energiegewinnung aus Wasser für den Bergbau angelegt. Genutzt wurde das Wasser um Wasserräder anzutreiben und mit damit vor allem einströmendes Wasser aus den Bergwerken abzupumpen und um Erztonnen zu transportieren. Von den zwischen 1536 und 1866 angelegten etwa 149 Teichen und 500 km Gräben mit mindestens 18 km hölzernen Wasserrinnen („Gefluder“) und etwa 31 km Stollen („Wasserläufe“) sind heute noch 63 Teiche, 70 km Gräben und 21 km Wasserläufe wasserführend und sind somit noch aktiv. Diese sind so zu erhalten und pflegen, dass sie funktionstüchtig bleiben. Die nicht mehr wasserführenden Anlagen mit 44 Teichen, 240 km Gräben und 10 km Wasserläufe sind ebenso zu erhalten und genießen sogenannten „passiven Schutz“.

1978 wurden die historischen Anlagen der Wasserwirtschaft als Kulturdenkmal unter dem Namen „Oberharzer Wasserregal“ geschützt. Seit 1991 werden diese von den Harzwasserwerken und zum Teil von den Landesforsten betreut. In Abstimmung mit dem niedersächsischen Landesdenkmalschutz führen die Harzwasserwerke mit speziellen Bautrupps alle Erhaltungs- und Schutzmaßnahmen mit traditionellen Baustoffen und überlieferten Techniken aus. Die jährlichen Aufwendungen der Harzwasserwerke betragen ca. 1,5 Millionen Euro. Heute dienen die historischen Anlagen der Erholung, dem Hochwasserschutz und versorgen weite Teile Niedersachsens und Bremens mit Trinkwasser bester Qualität.

Besucher können die Geschichte der „Oberharzer Wasserwirtschaft“ über Tage „hautnah“ kennenlernen, aber auch unter Tage Einblicke in die faszinierende Welt des Harzer Bergbaus erhalten.

Die sogenannten „WasserWanderWege“ führen auf wunderschönen Strecken an Gräben, Wasserläufen und Teichen entlang. Schautafeln erläutern informativ über die Funktionsweisen dieser Meisterwerke der Wasserbautechnik.

Die „WasserWanderWege“ liegen zu Teilen im Nationalpark Harz und im Naturpark Harz. Sie vermitteln auch einen Eindruck der Schönheit und Vielfalt der Natur des Harzes.

Um das Weltkulturerbe kennenzulernen und sachkundige Informationen zur Entstehung und Funktionsweise der Oberharzer Wasserwirtschaft zu erhalten, empfehlen wir eine Führung mit einem der zertifizierten Welterbe-Guides.

NordReport

Weitere Informationen hier:
http://www.harzwasserwerke.de/…/oberharzer-wasserwirtschaft/

Neu: Funktionelles Training für Jedermann / Frau

Mit dem „Funktionellen Training“ schließen Kathrin Knoke und die Turnabteilung des VfL zukünftig eine Lücke im Sportbetrieb. Gab es doch schon immer für diverse Gruppen im Frauen-/ Männer-/ und Kinderbereich Angebote vom leistungsorientierten Breiten-/ bis zum speziellerem Gesundheitssport wie Wirbelsäulengymnastik, so fehlte doch etwas für diejenigen, denen es nicht um eine Schwerpunktsetzung, sondern um allgemein körperliche Fitness geht. Dabei geht es mitnichten darum Höchstleistungen zu bringen, sondern den Körper im wahrsten Sinne des Wortes „gut betriebsfähig“ zu halten. Denn viele kennen das Gefühl, nicht nur „unfit“ zu sein, sondern auch diverse Beschwerden in bestimmten Bereichen zu haben.

Die Lösung hierfür liegt keinesfalls in der Schonung, sie ist zumeist sogar die Ursache dafür! Zu wenig stützende Muskulatur oder auch muskuläre Disbalancen sind das Ergebnis. Um diese Beschwerden zu beheben bedarf es keines Hochleistungssports, sondern es genügt, einfach mal eine Stunde pro Woche Zeit in sich und seinen Körper zu investieren. Diese Möglichkeit ist jetzt jeden Mittwoch von 20 – 21 Uhr gegeben. Unter der Anleitung von Kathrin Knoke wird der Körper mit vielen kleinen Übungen des funktionellen Trainings wieder in Schwung gebracht. Dabei kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Denn letzten Endes ist eines Gewiss: Ein gesunder Körper steigert das Wohlbefinden und damit die Lebensqualität.

OBI®

Ihr freundlicher und kompetenter Partner rund um Haus und Garten

Hackelkamp 9 - 38667 Bad Harzburg
Tel. 05322 - 90640 - Fax. 05322 - 906430

sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

Dr. med. Jürgen Lauterbach

Facharzt für Arbeitsmedizin
– verkehrsmedizinische Gutachten –

Sie müssen Ihren Führerschein verlängern lassen oder machen Sie gerade einen LKW-, Bus- oder Taxischein?

Dann können Sie sich gerne in der Praxis melden. Wir führen die dazugehörigen Untersuchungen bei Ihnen durch.

Verkehrsmedizinische Gutachten auch nach Vereinbarung

Zudem darf ich im Auftrag des Straßenverkehrsamtes für Sie verkehrsmedizinische Gutachten erstellen.

Meine Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Jürgen Lauterbach
Ordensritterstr. 33 · 38642 Goslar
Telefon 05321 / 334617
E-Mail: drlauterbachoker@aol.com
praxisdrlauterbach@web.de

STADTBUS Goslar

Wir sorgen für eine sichere, familienfreundliche, seniorengerechte und umweltfreundliche Beförderung im Stadtverkehr in Goslar

Stapelner Str. 6; 38644 Goslar; Tel. 05321 – 5530
www.stadtbus-goslar.de; info@stadtbus-goslar.de

EURAWASSER

Mit modernsten Produktionssytemen stellen wir Ihre Drucksachen in jeder gewünschten Auflage her. Unsere Weiterverarbeitung umfasst ein großes Spektrum an Möglichkeiten, so dass vieles machbar ist.

Einige Anwendungsbeispiele sind:

- Posterdruck bis A0+
- Aufkleber mit Kontur
- Werbebanner
- Bilder auf Leinwand

- Heißleimbroschüren
- Hardcovereinbände
- Spiralbindungen
- Kalender

WWW.PAPIERFLIEGER.EU
Telemannstraße 1
38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel. 0 53 23 - 9 67 46
Fax. 0 53 23 - 98 28 31
info@papierflieger.eu

PAPIERFLIEGER
Verlag GmbH

DIGITALDRUCK · VERLAG
GROSSFORMATDRUCK
WERBETECHNIK · SATZ
HANDBUCHBINDEREI

Wedde´s
textile Autowäsche
gegenüber real
NEU
Jetzt auch für Fahrzeuge mit
XXL-Zoll-Felgen und
einer Reifenbreite bis 360 mm

feet-computer
Beratung und Verkauf von Hard- und Software
Installationen für Netzwerke und WLan-Verbindungen
Einrichtung von Internet- und Email-Zugängen
FEET-Computer | Kreisstraße 61 | 38667 Bad Harzburg - Göttingerode
Telefon: 05322 55 430 | E-Mail: info@feet-computer.com | www.feet-computer.com
Beratung & Service

Ein Raum ohne Blumen ist ein Raum ohne Leben.
Triela Guild
Floristik für jeden Anlass
Gartenpflege und Gartengestaltung
Grabgestaltung
Grabpflege und Dauergrapflege
KALBE
Ihr Blumenspezialist
www.blumen-kalbe.de
Feldstr. 39 - Goslar - 05321/75900

BaumaschinenMietstation

Inhaber: Rüdiger Klingner

Goslar

www.baumaschinen-goslar.de

Radlader
Hubarbeitsbühnen
Rüttelplatten
Kompressoren
Bautrockner
Stemmhammer
Gerüste

Bohrhämmer
Minibagger
Hochdruckreiniger
Kleinmaschinen
Arbeitsbühnen
Pumpen
Gartengeräte

... und alles was der Bauherr braucht!

Wolfenbütteler Straße 50 -- 38642 Goslar

Telefon: 05321 42 308 -- Telefax: 05321 393 215

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:00 bis 18:00 Uhr und Samstag von 8:00 bis 12:00 Uhr

D & S REIFENSHOP

Gut :: Günstig :: Schnell

BRIDGESTONE
Continental
DUNLOP MOTORCYCLE TIRES
HANKOOK driving emotion
PIRELLI
MICHELIN

Im Klei 18 :: 38644 Goslar - Jerstedt

Tel: 05321 38 96 10 - 11 :: Fax: 05321 38 96 12

Fußball // Gesundheit // Die Fußball Einlage

Schmerzfreies Fußballspielen mit der Sporteinlage von Werner & Habermalz

Beim Fußball sind unsere Füße einer extrem hohen Belastung ausgesetzt. Besonders die schnellen Sprints, Richtungswechsel und abrupten Stopps während eines 90 minütigen Fußballspiels belasten nicht nur den Vorfuß eines Spielers, sondern haben auch einen negativen Einfluss auf den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat.

Der Grund – Bei Fußballspielern ist die Oberschenkelmuskulatur sehr ausgeprägt und bewirkt häufig eine O - Beinstellung oder die Tendenz dazu. Zudem haben Fußballer meist den Hang zum Hohlfuß mit innenrotierendem Gangbild, das durch die sehr ausgeprägte Wadenmuskulatur resultiert. Bei dieser Fußfehlstellung ist das innere und äußere Längsgewölbe stark überhöht – unabhängig davon, ob der Fuß belastet wird oder nicht.

Durch die Reduzierung der Belastungsfläche der Fußsohle, werden Vorfuß, Ferse und der äußere Fußrand übermäßig belastet. Es entstehen schmerzhafte Druckstellen und Schwielen, die durch die Stollen oder Nocken an den Schuhen zusätzlich punktuellen Druck auf die Fußsohle ausüben.

Auch das Spielen auf hartem Kunstrasen oder auf unebenen Böden führt zu hohen Beanspruchungen des Bewegungssystems. Durch den harten Boden werden Gelenke und Wirbelsäule erhöht belastet, während Unebenheiten in Verbindung mit Instabilität nach körperlicher Ermüdung die Gefahr des Umknickens und damit verbundene Verletzungen bergen.

Abhilfe schafft dabei eine Einlage für die Fußballschuhe von Werner & Habermalz. Wir achten darauf, dass diese Einlagen für den Fußballsportler möglichst dünn gehalten werden, damit sie in die ohnehin schon sehr eng geschnittenen Fußball Sportschuhe hinein passen. Zudem muss die Einlage aber auch enorme Kräfte aushalten, die bei schnellen Rotationsbewegungen oder Sprints auf sie wirken. Die Fußballeinlage wird daher durch uns an einer computergesteuerten Fräsmaschine hergestellt. Dabei wird der Fuß entlastet und aktiviert zusätzlich die Muskulatur – für ein gutes Ballgefühl.

Die Fußballeneinlage wirkt aber nicht nur korrigierend auf die Fußfehlstellung sondern bringt Ihren dynamisch physiologischen Bewegungsablauf wieder in die richtige Bahn. Das Ergebnis – die Fußballeinlage wirkt vorbeugend gegen Haltungsprobleme, Knieschäden und steigert die Ihre Leistung und Ausdauer – gegen ein vorzeitiges Ermüden der Muskulatur.

Wir vom Sanitätshaus Werner & Habermalz, haben uns mittlerweile mit über 80 Jähriger Erfahrung auf sportartspezifische und sensomotorische Einlagen spezialisiert und beraten Sie im Einzelfall gerne ausführlich. Die Sportfräseinlagen sind medizinische Hilfsmittel mit belastungsabhängiger Lebensdauer und können daher auch ärztlich Verordnet werden.

Werner & Habermalz
Sanitätshaus
Technische Orthopädie
38640 Goslar
&
38677 Bad Harzburg

LIST

VIELFALT IM HANDEL

• Hotellerie
• Gastronomie
• Großverbraucher
• Handel

Lebensmittel-Großhandel
Mit C+C Großmarkt

Hannover · Goslar · Quedlinburg

Lilienthalstraße 1

seit 1830

www.list-goslar.com

Ihr Partner vor Ort!
... zuverlässig, kompetent, flexibel

THERAPIEZENTRUM OKER

Krankengymnastik - Massage - Physiotherapie

Ilhan Dinç
Physiotherapeut

Krankengymnastik (alle Fachrichtungen)
Manuelle PNF Bruegger Bobath FBL Cyriax Schlingentisch
Ergo med Muskelaufbau/Trainingstherapie Sportphysiotherapie
Inhalationsbehandlung Massage Lymphdrainage
Reflexzonentherapie Akupunktmassage Bindegewebsmassage
Fussreflexzonenmassage Elektrotherapie Fango Heissluft

Fußpflege Solarium Ergoline

Sprechstunden :
Montag - Freitag
08.00-12.00 u. 14.00-19.00
und nach Vereinbarung

Talstraße 11a
38642 Goslar
Telefon / Fax (05321) 61829

Salon am Kurpark

Inhaber: Martina Michael

Herzog-Wilhelm-Str. 116
38667 Bad Harzburg
Telefon 0 53 22/5 23 23

Ihr Haarspezialist
in modischen Dauerwellen, Colorationen
und Strähnentechnik aus dem Hause
L' Oréal

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-13.00 Uhr, Mo. Ruhetag

WERNER & HABERMALZ

DAS SANITÄTSHAUS - TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- REHA-Technik
- Wellness & Fitness
- Elektromobilität
- Technische Kinderorthopädie und REHA-Sonderbau

05321-469710

rehaKIND

info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

Neue Trikots für die TT-Cracks

Der Chef der Praxis Dr. med. Jürgen Lauterbach, Facharzt für Arbeitsmedizin und verkehrsmedizinischer Gutachten mit Sitz in Oker, spendierte dem Nachwuchs der Tischtennis-Abteilung im VfL Oker einen kompletten Satz neuer Spieler-Trikots. Verein und die jungen Spieler sagen Danke!

Kartoffelhaus Flösser Stube
zu Gast am Tor zum Okertal
bei Marcus Engelhard
Talstraße 30 - 38642 Goslar - Oker
Telefon: 0173 6617691
Internet: www.kartoffelhaus-floesser-stube.de
E-Mail: marcline1012@yahoo.de

Feste Feiern
Familien- u. Firmenjubiläen
Vereinsfeiern u. Stammtische
Freundetreffen u. Parties

Kullinarisches
Von feiner Auswahl
Regional bis Deftig
frisch nach Saison

Genusstage & Events
Immer Dienstag :: Currywurst Spezial
Immer Donnerstag :: Schnitzelbüffet
Immer Sonntag :: Menü für € 9,50

Kegeln
Fitness testen und aufbauen
auf professionellen
Profi-Scherenbahnen

Geöffnet: Montag bis Samstag ab 17:00 Uhr - Sonntag ab 11:00 Uhr

Komplettservice für Ihre Werbung

Fahrzeugbeschriftungen
Folienbuchstaben
Schilder jeder Art
Leuchtwerbung
Grafik-Design · Satz
Werbebanner
Aufkleber
Plakate bis A0
Offset- und Digitaldruck

Werbeagentur ARTWORK
www.artwork-goslar.de

Breite Strasse 59a 38640 Goslar Tel.: 0 53 21/4 06 20

Frühling im Hochharz: Der WaldWanderWeg bei Torfhaus =

In diesen Tage wurden auch die informativen Tafeln des WaldWandelWeges bei Torfhaus wieder Installiert und der Pfad erwartet wieder zahlreiche Besucher. Beim Anblick von Kahlflächen oder toten Bäumen stellen wir uns Fragen: Wie wird der Harzer Wald der Zukunft aussehen? Wie wirken sich der Klimawandel und seine Folgen, z.B. Orkane oder Sommertrockenheit, auf das Wachstum der Fichte aus? Wie profitiert der Borkenkäfer davon? Wer sich da immer noch nicht ganz sicher ist, wie das nun alles zusammenhängt oder wer noch einen Tipp für einen schönen Rundgang benötigt, der ist herzlich eingeladen, sich im Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus zu informieren.

Der Weg ist ausgehend vom Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus am Großparkplatz Torfhaus schnell erreichbar, und die Besucher können im Zuge eines Spaziergangs auf dem Rundweg sowohl die Schönheiten des Hochmoors genießen als auch die vitale, ursprüngliche Kraft des Waldes und die Walddynamik erleben.

Als Beitrag zur besseren Information über die Zusammenhänge von Werden und Vergehen der Bäume, Klima, Umweltverschmutzung und Borkenkäfern gibt es seit 2009 den WaldWandelWeg am Schubenstein bei Torfhaus. Hier sollen nicht nur die Besucher des Nationalpark-Besucherzentrums TorfHaus, sondern auch alle vorbeikommenden Wanderer dazu angeregt werden, die dynamische Waldentwicklung im „Urwald von morgen“ hautnah zu erleben. Das emotional besetzte Thema des Absterbens alter Fichten infolge der Massenvermehrung des Borkenkäfers wird hier sachlich moderiert.

Der Pfad ist ein Gemeinschaftsprojekt – er wurde vom Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus konzipiert, von der Revierförsterei Torfhaus und der Nationalpark-Werkstatt Oderhaus gebaut und mitfinanziert von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU). Auf ca. 180 m Länge werden mittels attraktiv gestalteter Holztafeln Informationen gegeben, die hiesigen Borkenkäferaktivitäten, ihre biologischen Hintergründe, aktuelle Fragen der Borkenkäferentwicklung und der Zukunft des Waldes sowie die Ursachen für diese Entwicklung dargestellt.

Dem „Wind-Sturm“ folgt ein „Käfer-Sturm“ – so ist es auf einer der Info-Tafeln zu lesen. Oberhalb von etwa 800 m Höhe befindet sich der natürliche Lebensraum der Fichte. Dem rauen Klima widersteht sie in diesen Höhenlagen. Unterhalb von 800 m wächst sie zwar auch, wird aber zunehmend durch Sommertrockenheit beeinträchtigt. Im Falle eines Windwurfs profitiert der Fichtenborkenkäfer ebenfalls vom milderen Klima der mittleren Höhenlagen. Massenhaft umgeworfene und absterbende Fichten ermöglichen eine sprunghafte Vermehrung des Borkenkäfers. „Kein Grund zur Sorge“, so Nationalparkleiter Andreas Pusch: „Am Ende steht nicht ein toter Wald, sondern sprießendes Leben aus jungen Fichten, Ebereschen, Weiden und Birken.“

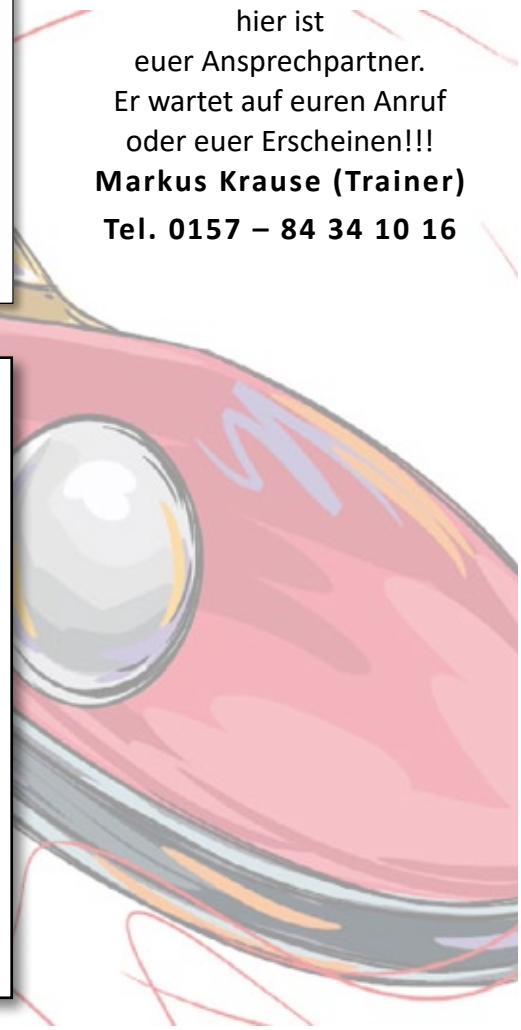
Güdereit SCOTT GIANT corratec
Mountainbikes • Crossräder • Trekkingräder • Cityräder
Rennräder • Kinderräder • BMX
E-Mountainbike • E-Cityräder • E-Trekkingräder
Wolfgang's Fahrrad Treff
Lehmann & Hinze GbR
Wolfenbütteler Str. 41a
Goslar - Oker
Fon 0 53 21 - 6 73 39
www.fahrradtreff-goslar.de
PUKY maloja MORRISON ALPINA

Löwen APOTHEKE Oker
Bahnhofstraße 21
38642 Goslar-Oker
Tel: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de
E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

Der Begleiter für die letzte Reise
KLOTZ-Bestattungen
Inhaber Detlev Peinemann
Höhlenweg 24 / Bahnhofstraße 20, 38642 Goslar/Oker
Telefon: 05321 / 60 88
www.bestattungsinstitut-klotz.de
Alle Bestattungsarten - Überführungen - Friedhofsgärtnerei - Grabpflege
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG
Mitglied im Bestattungsverband Niedersachsen

Der VfL Oker sucht Tischtennis-Nachwuchs…

Mitmachen können
Mädchen und Jungen
ab 10 Jahre
Wir bringen euch das Tischtennis
spielen bei… und ihr habt
garantiert Spaß dabei !
Ihr habt keinen Schläger?
Wir leihen euch einen!
Eure Eltern können gerne zu-
schauen…oder auch mitmachen.
Wenn es euch gefällt:
einfach Mitglied werden im
VfL Oker
(Beitrag: 6,50 Euro monatlich).
Wenn ihr bereits Mitglied im
Verein seit ... auch gut: also kein
weiterer Beitrag.
Hier sind die Trainingszeiten –
kommt einfach vorbei
und macht mit:
Tischtennis-Sparkassen-Zentrum
Harzburger Straße in Oker:
montags ab 17:00 Uhr
donnerstags ab 17:00 Uhr
hier ist
euer Ansprechpartner.
Er wartet auf euren Anruf
oder euer Erscheinen!!!
Markus Krause (Trainer)
Tel. 0157 – 84 34 10 16



Mehr Werkstatt geht nicht!
Fahrzeugreparaturen
Service und Inspektion
HU + AU
Klimaanlagenservice
Reifen
Autoglas
Karosserie- und Unfallinstandsetzung
Lackierungen
Smart-Repair
Dellenentfernung ohne Lackierung
Meisterbetrieb
HOVA
AUTOTEAM
HOVA AUTOTEAM
Hoffmeister & Vangermain GmbH
Gutenbergstraße 22 · 38640 Goslar
Telefon 0 53 21/2 24 45
E-Mai: info@hova-goslar.de
www.hova-goslar.de
LIQUI MOLY
AUTOteam

Mc SHIRT
05321 - 41184
Digitaldruck
Aufkleber
Sticks
Flock
Flex
Sweatshirts
T-Shirts
Tassen
Kissen
Caps
und vieles, vieles mehr ...

Natur & Umwelt

Nationalpark Harz: Größter Wald-Nationalpark in Deutschland =

Der Nationalpark Harz ist seit 2006 der erste bundesländerübergreifende Nationalpark in Deutschland und gleichzeitig der größte Waldnationalpark Deutschlands. Gegründet wurde er zunächst 1990 in Sachsen-Anhalt (Nationalpark Hochharz) und 1994 in Niedersachsen. Heute werden auf etwa 250 km² die einheimischen Fichten-, Misch- und Buchenwälder, Moore und weitere Lebensräume geschützt. Bereits auf über 60 % der Fläche gilt das Motto „Natur Natur sein lassen“. In manchen Bereichen werden Waldentwicklungsmaßnahmen durchgeführt, um eine naturnahe Entwicklung der ehemaligen Nutzwälder zu unterstützen.

Besucherzentrum TorfHaus:

Das Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus ist eine der zentralen Einrichtungen der Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit des Nationalparks

Harz. Betrieben wird es vom BUND-Landesverband Niedersachsen in einem Trägerverbund mit der Gesellschaft zur Förderung des Nationalparks Harz und der Berg- und Universitätsstadt Clausthal-Zellerfeld. Der WaldWandelWeg ist ein ausgelagerter Teil der Ausstellung und setzt das Thema Walddynamik im Freiland fort.

Das Besucherzentrum TorfHaus setzt die erfolgreiche Arbeit des Nationalparkhauses Altenau-Torfhaus fort, das praktisch seit der Gründung des Nationalparks Harz (Niedersachsen) im Jahr 1994 den Nationalpark auf Torfhaus repräsentiert. Von hier aus werden zahlreiche Veranstaltungen, Führungen, Exkursionen und Seminare angeboten.

Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus

Torfhaus 8 - 38667 Torfhaus

E-Mail: post@torfhaus.info

Öffnungszeiten:

April – Oktober: 09.00 – 17.00 Uhr;

November – März: 10.00 – 16.00 Uhr.

Montag geschlossen.

NordReport

Bokelmann
Reisen & Touristik

Omnibus- und Mietwagenbetrieb KG

Lindenplan 3 - 5 - 38640 Goslar

info@bokelmann-reisen.de

www.bokelmann-reisen.de

Ihr leistungsfähiger Partner für

- Busreisen
- Transfers
- Rund- und Besichtigungsfahrten
- Vereins- und Betriebsausflüge
- Busgrößen von 8 - 51 Plätzen

(05321) 3836 - 0

Fax (05321) 3836 - 29

Bokelmann

Ihr Rollstuhlfahrdienst

Arzt-, Privat- oder Reha-Fahrten

Vertragspartner aller Krankenkassen

RolliCar - Autoruf

Lindenplan 3, 38640 Goslar

Notfall-Telefon: 0171-7428849

☎ 3836-0

Wir liefern ins Haus oder den Betrieb:
(Mindestbestellwert bei Lieferung : 7,67 €)

Pizza - Baguettes - Gyros
Pasta - Salate - Getränke

Bahnhofstraße 26 - 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 67227 + 67125

Öffnungszeiten :
Mo. - Fr. 11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. - So. 15.00 - 22.30 Uhr

Gutschein
Bei Vorlage einer gültigen Eintrittskarte zu Spielen der VfL-Oker I. Herren gewähren wir 10 % Preisnachlaß auf alle Speisen und Getränke (gültig am jeweiligen Spieltag)

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Inhaber Markus Hundertmark
Försterwiese 13a :: 38642 Goslar-Oker
Tel 0 53 21 / 6 19 67 :: Fax 0 53 21 / 33 43 30
info@sportklause-oker.de

Gutbürgerliche Küche - auch außer Haus
gepflegte Getränke

Gern richten wir für Sie Feierlichkeiten aller Art aus.
Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Sitzungen und Versammlungen.
Wir unterbreiten Ihnen gern Menü- oder Buffetvorschläge, bitte sprechen Sie uns an.
Planen Sie eine Feier in den eigenen vier Wänden?
Wir bieten Ihnen auch Lieferservice!

Wir haben für Sie geöffnet:
Mittwoch - Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag ab 10:00 Uhr (Küche ab 11:30 Uhr).
Die Küche schließt Mi-Do um 21:00 Uhr, Fr/Sa um 22:00 Uhr.
Montag und Dienstag - Ruhetag.

Ihr Markus Hundertmark

WERNER & HABERMALZ
DAS SANITÄTSHAUS – TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

Ihr kompetenter Partner in Sachen:

- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- REHA-Technik
- Wellness & Fitness
- Elektromobilität
- Technische Kinderorthopädie und REHA-Sonderbau

rehaKIND

2x in Goslar und in Bad Harzburg

Jakobikirchhof 3A+4 · 38640 Goslar

Filiale am Klubgarten
Klubgartenstraße 4 · 38640 Goslar
Tel. 0 53 21-46 97 150 · Fax 0 53 21-46 97 159

Filiale am Löwen
Am Bahnhofsplatz 1+2 · 38667 Bad Harzburg
Tel. 0 53 22-87 999 30 · Fax 0 53 22-87 999 31

05321-469710 · info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

Wir liefern die erfrischenden Getränke!

GETRÄNKE ☆☆☆
Fachgroßhandel Sauk

Ihre Verbindung zwischen Gastronomie, Handel und Getränke-Industrie

Für Feste jeglicher Art verleihen wir:
Verkaufswagen – Kühlwagen
Zapfgeräte – Sitzgarnituren
Theken – Gläser

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1
Tel. 0 51 27 / 9 82-0 · Fax 0 51 27 / 9 82 30
E-Mail: info@getraenke-sauk.de
Internet: www. getraenke-sauk.de

Partnerbetrieb von Buderus

JÜRGEN SPÖTTEL

Heizung- u. Sanitärmeisterbetrieb

MEISTERBETRIEB
HEIZUNGSANLAGEN
SANITÄRINSTALLATION
PLANUNG / BERATUNG

Höhlenweg 37 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 6 40 44