VfL von 1875 Oker e.V. :: Vereinszeitung :: Ausgabe 178 :: 15. April 2018

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
www.volksbank-nordharz.de
Mit freundlicher Unterstützung durch
Volksbank Nordharz eG

VfL Oker Journal

2017 2018

RückRunde

www.vfloker.de

VfL von 1875 Oker e.V.

Unseren Förderern und Sponsoren, Unterstützern und Symphatisanten und allen Mitgliedern und Freunden sagen wir für die vielfache Unterstützung unseres Engagements für den Breitensport und die Jugendarbeit ein herzliches Dankeschön. Wir wünschen allen einen guten Start in den Frühling 2018.

Herzliches Dankeschön

Abali Hille GbR
Aquantic – Fitness- & Schwimmpark
Ahrens, Matthias – Baum- und Gartenpflege
APOCARE Nordharz Gmbh
ARZ Auto Reifen Zentrum
Bad Harzburger Mineralbrunnen
Bokelmann Reisedienst
Brauerei Gebr. Maisel KG
Brauerei C.& A. Veltins GmbH & Co
Burchardt Motorgeräte
Café Novelle im Hotel Kaiserworth
Dt. Vermögensberatungs AG, Thomas Kantstedt
Dr. Jürgen Lauterbach, Goslar-Oker
D & S Reifenshop
Electrocycling GmbH
Elektro Eberling GmbH
Elektro-Otte
Erlebnisbocksberg Hahnenklee GmbH & Co.KG
EWB Eurawasser Lünen
Expert Riedel & Neumann
Fahrschule Schilling
FEET - Computer, Göttingerode
Hartmann - Heizung & Sanitär
Harz Energie GmbH & Co.KG
Harz Metall GmbH
Hilmar Braun - Maurermeister
Historisches Hotel Kaiserworth
Holger Nagel - Rechtsanwalt
HOVA - Hoffmeister & Vangermain GmbH
Erich Ide & Co. – Dachdeckermeister GmbH
Kalbe Friedhofsgärtnerei
Kanzlei Körner – Rechtsanwälte
Kaminholz - Rene Nolte
Klingner Baumaschinen
Klingner KFZ-Betrieb – Steve Jacobs
Lichtblick Werbetechnik
List - Lebensmittelgroßhandel
Löwen Apotheke Oker
Maltermeister Turm - Berggaststätte
McShirt - Textildruck
Möbel Schulenberg, Goslar
NordReport Nachrichten
Niemeyer Consult GmbH
InterSport Deckert - Hartmut Hirsemann
OBI - Baumärkte
Öffentliche Versicherung
Papierflieger – Verlag & Druckerei
Paucke Bau UG
Peinemann, Detlef - Klotz-Bestattungen
Pirzkall Cleaning Service
Pizza-Kurier Goslar-Oker
Plateo Steintechnik
Restaurant-Café WEITE WELT
Restaurant Platon
Recylex Group Deutschland
Sanitätshaus Werner & Habermalz
Salon am Kurpark
Sauk - Getränkefachgroßhandel
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Sportklause Oker
Spöttel - Heizung & Sanitär
Stadtbus Goslar
Steinberg Alm
Therapiezentrum Ilhan Dinc
Teamsport.Goslar
Volksbank Nordharz eG
Wiglo Wunderland
Wolfgang´s Fahrrad-Treff
Zelmer & Aselmeyer Steuerberatungsgesellschaft mbH

sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

Editorial:

Liebe Freunde des VfL Oker,
Sponsoren und Förderer,
Mitglieder und Aktive,
Symphatisanten,
liebe Leserin, lieber Leser,

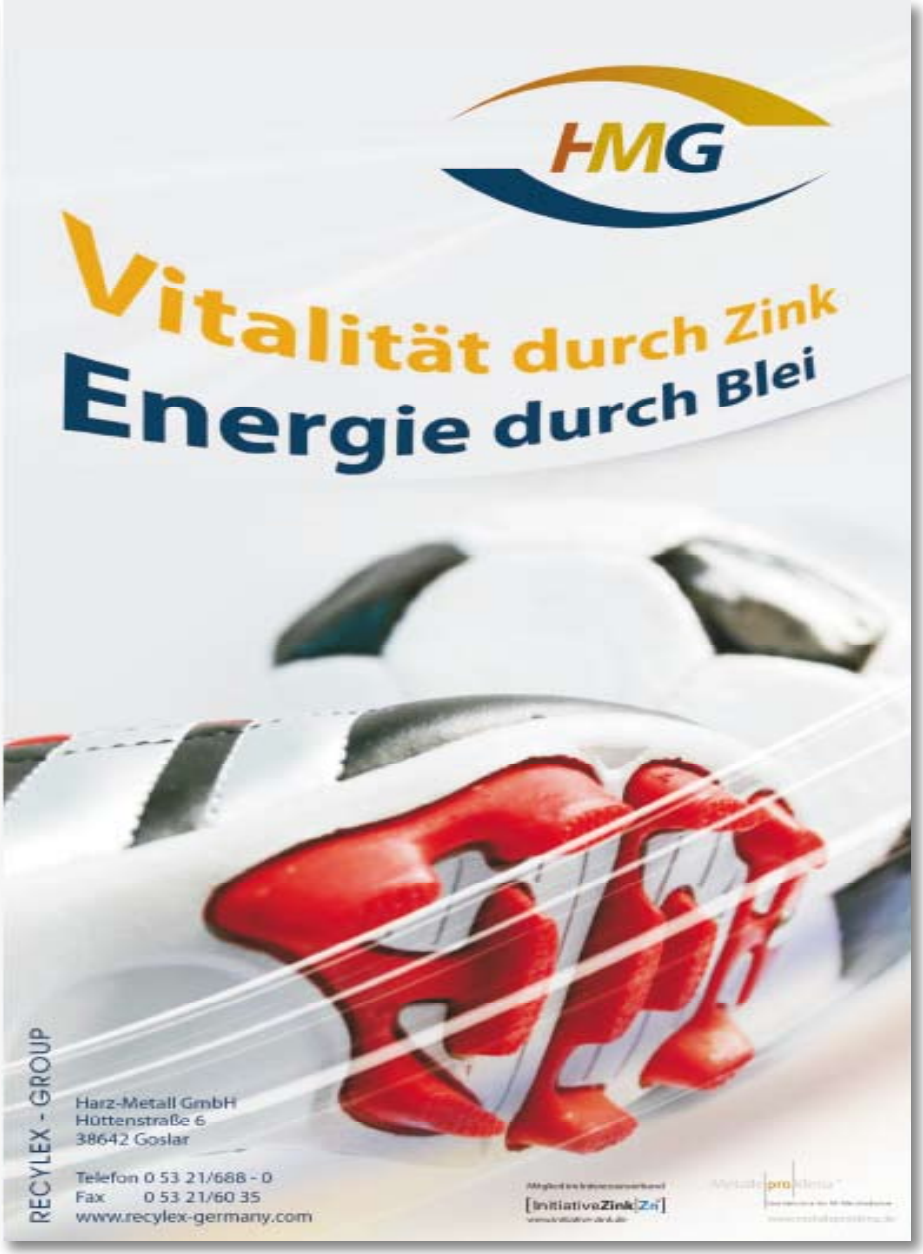
Endlich wieder Frühling – so denken die Allermeisten, sobald es ringsum zu grünen und blühen beginnt. Die Natur erwacht zu neuem Leben, bei vielen Tieren beginnt die Paarungszeit. Auch wir Menschen lassen uns von den ersten warmen Sonnenstrahlen verführen.

Der Frühling ist eben eine ganz besondere Jahreszeit. Sein Beginn wurde vor allem im ländlichen Raum lange Zeit mit besonderen Festen und Bräuchen gefeiert.

Was ist es, das bei uns während der Frühlingsmonate einen Rausch der Gefühle auslöst? Für diesen Zustand machen manche Verhaltensforscher und Endokrinologen die Zirbeldrüse verantwortlich, die für die Produktion von Melatonin zuständig ist. Der Körper schüttet das Schlafhormon in der Dunkelheit vorwiegend im Winter und während der Nacht aus.

Wenn die Tage länger werden, nimmt die Melatonin-Konzentration im Blut ab. Mehr Licht erhöht unsere Aktivität und steigert die Liebeslust. Wir sind empfänglich für sexuelle Reize. Die Zirbeldrüse zeigt uns als eine Art biologische Uhr an, dass es Frühling geworden ist.

In diesem Sinne wünschen wir allen einen tollen und kraftvollen Start in die Jahreszeit des Wachsens und Blühens und beherzigen Sie: bleiben Sie immer munter und bewegt und uns gewogen.
Hagen
VfL Journal-Redaktion



Immer
In
Bewe-
Gung
Bleiben

Impressum:

Herausgeber:	**VfL-Oker, Försterwiese 13a, 38642 Goslar** Tel: 0 53 21 - 6 13 60, Fax: 0 53 21 - 33 09 44 Internet: www.vfloker.de, e-Mail: mail (at) vfloker.de
Redaktion:	Henning Fränkel (Hagen)
Konzept:	NordReport Nachrichten, e-Mail: redaktion (at) agentur-nordreport.de
Textbeiträge:	Hagen, Christ. Gröger, Markus Krause, Rolf Palitza, Rudolf Ebeling, Eberhard Wellner, Dr. Jürgen Lauterbach.
Bildbeiträge:	NordReport, Astrid Wasow, Carsten Jeschke, Rolf Palitza, Ingo Theuerkauf.
Grafikbeiträge:	Astrid Wasow, Dirk Wasow, Hans-Jörg Wasow, NordReport
Newsletter:	Redaktion VfL Oker-Journal, e-Mail: vfloker@agentur-nordreport.de
Druck:	Verlag und Druckerei Papierflieger, Clausthal-Zellerfeld.
Dank:	Goslarsche Zeitung und den GZ-Redakteuren und Fotografen für die Überlassung einzelner Artikel und Fotos.

Sportabzeichen-Verleihung

Turnkreis ehrt 6 Ehrenamtliche im Rahmen der Sportabzeichenverleihung =

57 Sportabzeichen für Erwachsene - 15 Abzeichen für Kinder - 3 Familiensportabzeichen

Es ist eine gute alte Tradition im VfL Oker, dass die abgelegten Sportabzeichen des Vorjahres zu Jahresbeginn in feierlichem Rahmen in der Sportklause verliehen werden. Doch dieses Mal gab es auch noch andere Ehrungen. Turnbezirks- und Turnkreisvorsitzende Evelyn Münnich Probst war eigens angereist um 6 verdienten Ehrenamtlern der Turnabteilung die Kreisehrennadel für langjähriges Engagement zu verleihen. Eine Überraschung für die Ausgezeichneten, ahnten sie doch im Vorfeld nichts davon.

Gesundheitstipps gibt es in Ihrer Apotheke

Löwen APOTHEKE Oker

Löwen Apotheke Oker - Bahnhofstraße 21 - 38642 Goslar-Oker Tel: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de - E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

Ursula Goermann ist die Gallionsfigur für den Gesundheitssport in der Turnabteilung. Viele Jahre ist sie als Übungsleiterin in der Wirbelsäulengymnastik tätig und zudem immer da wenn bei Veranstaltungen eine helfende Hand gebraucht wird. Bei den zahlreichen großen Turn-Veranstaltungen auf- und abbauen oder Arbeiten im vereinseigenen Freibad erledigen zeichnet auch Günter Bock aus. Er ist zudem der heimliche Chef und Koordinator der Altersturner. Und in deren Reihen sind auch Anton Goermann und Fred Löwe überaus aktiv. Zudem stehen sie seid Jahren bei Wind und Wetter auf dem Sportplatz und nehmen die Sportabzeichen, vorwiegend in der Leichtathletik und im Schwimmen ab. Und auch das Ehepaar Ute und Helmut Ungrat gehören zu diesem Kern der Turnsparte. Alle 6 Geehrten durften somit die Kreisehrennadel entgegennehmen.

Nach dieser kleinen Überraschung folgte dann mit der Verleihung der Sportabzeichen der weitere „reguläre“ Teil des Abends. Abteilungsleiterin Inge Friede vergab insgesamt 57 Sportabzeichen an Erwachsene (27 Frauen und 30 Männer) sowie 12 Abzeichen an Kinder und Jugendliche. Daneben konnte sie 3 Familiensportabzeichen vergeben. Auch für die kleinsten Teilnehmer gibt es schon die Möglichkeit die Vorstufe des Sportabzeichens zu absolvieren. Hoppel und Bürste vermittelt in spielerischer Form den Einstieg für Kinder bis 5 Jahre. Und somit konnte auch die jüngste Teilnehmerin geehrt werden. Stolz nahm Bella Guttuso ihre verdiente Urkunde in Empfang.

Wir stellen Ihnen vor ...

Nouvelle

FRÜHSTÜCK · CAFÉ · BAR

... und unser Team in Ihrem Café !

Besuchen Sie uns - wir verwöhnen Sie:
Montag bis Freitag: reichhaltiges Früstücksbüffet mit Filterkaffee, Tee und leckeren Säften nur für Sie zu € 14.-- pro Person.
An den Wochenenden: Frühstücksbüffet komplett nach Verfügbarkeit ganz persönlich nach Vorbestellung für Sie zu € 18.-- pro Person.
Täglich: ab Mittag vielfältiges Torten- und Kuchenbüffet aus unserer hauseigenen Konditorei.

Hotel Kaiserworth - Café Novelle - Markt 3 - 38640 Goslar
Telefon: 05321 7090 - www.kaiserworth.de - hotel@kaiserworth.de

Fußball :: Bezirksliga 3 :: Begegnungen :: Tabelle

24. Spieltag - Sonntag, 15.04.2018

15:00h SG Ildehausen/Kirchbg : TSV Hallendorf
15:00h TSV Üfingen : SV Innerstetal
15:00h KSV Vahdet Salzgitter : FC Othfresen
15:00h VfL Salder : MTV Wolfenbüttel II
15:00h SV Rammelsberg : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h SC Gitter : TSG Bad Harzburg
15:00h TSV Münchehof : SG Roklum-Winnigstedt
15:00h VfL/TSKV Oker : SV Union Salzgitter

25. Spieltag - Sonntag, 22.04.2018

15:00h VfL Salder : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h MTV Wolfenbüttel II : SV Rammelsberg
15:00h SV Innerstetal : FC Othfresen
15:00h TSV Hallendorf : TSV Üfingen
15:00h SV Union Salzgitter : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h SG Roklum-Winnigstdt. : VfL/TSKV Oker
15:00h TSG Bad Harzburg : TSV Münchehof
15:00h FG Vienenbg/Wiedelah : SC Gitter

26. Spieltag - Sonntag, 29.04.2018

15:00h FC Othfresen : TSV Hallendorf
15:00h KSV Vahdet Salzgitter : SV Innerstetal
15:00h SV Rammelsberg : VfL Salder
15:00h SC Gitter : MTV Wolfenbüttel II
15:00h TSV Münchehof : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h VfL/TSKV Oker : TSG Bad Harzburg
15:00h SG Ildehausen/Kirchbg : SG Roklum-Winnigstedt
15:00h TSV Üfingen : SV Union Salzgitter

27. Spieltag - Sonntag, 06.05.2018

15:00h SV Rammelsberg : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h TSV Hallendorf : SV Innerstetal
15:00h SV Union Salzgitter : FC Othfresen
15:00h SG Roklum-Winnigstdt. : TSV Üfingen
15:00h TSG Bad Harzburg : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h FG Vienenburg/Wiedel. : VfL/TSKV Oker
15:00h MTV Wolfenbüttel II : TSV Münchehof
15:00h VfL Salder : SC Gitter

28. Spieltag - Sonntag, 13.05.2018

15:00h TSV Hallendorf : KSV Vahdet Salzgitter
15:00h SC Gitter : SV Rammelsberg
15:00h TSV Münchehof : VfL Salder
15:00h VfL/TSKV Oker : MTV Wolfenbüttel II
15:00h SG Ildehausen/Kirchbg : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h FC Othfresen : SG Roklum-Winnigstedt
15:00h SV Innerstetal : SV Union Salzgitter

29. Spieltag - Sonntag, 10.06.2018 (Auszug)

15:00h TSV Üfingen : FG Vienenburg/Wiedelah
15:00h MTV Wolfenbüttel II : SG Ildehausen/Kirchberg
15:00h VfL Salder : VfL/TSKV Oker

Punktetabelle - Stand: 09. April 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	KSV Vahdet Salzgitter	18	14 /4 /0	56 : 13	43	46
2.	SC Gitter	18	12 /6 /0	61 : 19	42	42
3.	VfL Salder	16	12 /3 /1	46 : 16	30	39
4.	SV Union Salzgitter	19	10 /4 /5	35 : 31	4	34
5.	VfL/TSKV Oker	17	7 /5 /5	38 : 27	11	26
6.	SV Innerstetal	17	6 /3 /8	36 : 34	2	21
7.	TSV Münchehof	14	6 /3 /5	19 : 27	-8	21
8.	TSV Üfingen	18	5 /5 /8	36 : 42	-6	20
9.	MTV Wolfenbüttel II	14	5 /3 /6	22 : 22	0	18
10.	SV Rammelsberg	18	4 /6 /8	28 : 34	-6	18
11.	SG Roklum-Winnigstedt	15	4 /4 /7	26 : 48	-22	16
12.	TSV Hallendorf	17	5 /1 /11	30 : 53	-23	16
13.	FC Othfresen	15	4 /3 /8 2	0 : 38	-18	15
14.	TSG Bad Harzburg	16	3 /4 /9	35 : 47	-12	13
15.	SG Ildehausen/Kirchberg	14	3 /1 /10	14 : 35	-21	10
16.	FG Vienenburg/Wiedelah	16	2 /3 /11	24 : 40	-16	9

VfL Oker / TSKV - I. Herren

Stehend von links: Ömer Ozvar (Vorstand Fußballabteilung), Trainer Hakan Altin, Dennis Zellmer, Andre Wolf, Jannik Kassebaum, Ahmed Omeirat, Ouissem Oul-Saad, Torben Harms, Hussein Yeter, Betreuer Patrik Lük.
Sitzend von links: Timo Geldmacher, Luca Kassebaum, Pierre Hoilzberg, Marius Niemeyer, Fatih Gebedek.
Nicht abgebildet: Murat Öztürk, Alp Akbay, Christian Jäger, Dirk Fricke, Hatem Abdaoui, Christian Funk.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.
www.volksbank-nordharz.de
Mit freundlicher Unterstützung durch
Volksbank Nordharz eG

Matthias Ahrens
:: Gartenservice :: Baumpflege ::

- Baumpflege - Gartenpflege - Strauchschnitt - Gartenteiche - Baumfällung - Gartenmöbelbau -

Matthias Ahrens Wolfenbütteler Straße 24 38642 Goslar / Harz Telefon: 0170 28 127 62

Turnen / Kunstturnen / Einsteigerliga

TG-Team beendet Saison mit Bronze und 4. Platz =

Spannendes Finale

Spannender hätte das Finale in der Schüler-/Einsteigerliga am vergangenen Wochenende kaum laufen können. Im Kampf um den Landesmeistertitel waren die jeweils besten Teams aus den Staffeln Nord / Mitte / Süd angereist. Über die Südstaffel qualifizierten sich auch beide Mannschaften

der TG VfL Oker / TSV Salzgitter und durften damit in eigener Halle um die Medaillen mitturnen. Der Start für das Schülerligateam am Pauschenpferd verlief hoffnungsvoll, konnte man doch nach den Grippeausfällen in der Vorrunde wieder auf den vollen Kader zurückgreifen. Nach Ringe und Sprung befand man sich im Medaillenbereich,

lediglich Bremen 1860 schien an diesem Tag von keinem anderen Team erreichbar! Zu stark präsentierten sich die Hanseaten. Doch auch der Rest des Feldes turnte auf hohem Niveau. Nach ebenfalls passablem Auftreten an Barren und Reck zog sich das Feld immer dichter zusammen und vor dem letzten Gerät rangierte Oker / Salzgitter auf Rang 2. Die Entscheidung fiel dann am abschließenden Boden. Hier gelangen zwar auch ordentliche Übungen, doch konnten sowohl der Einbecker SV, als auch der TK Hannover an den Geräten Pauschenpferd und Reck noch mal zulegen und an der TG vorbeiziehen. Somit hatte das Team das Podest knapp verpasst. Robert Knoke, Leon Müller, Jannis Volkmar, Christian Rath, Jarik

Siebold und die Brüder Nils und Tim Honisch landeten am Ende auf dem undankbaren 4. Platz. Nichts desto trotz kann man von einer guten Saison sprechen, denn auch die Leistungen im Finale lassen auf weitere Erfolge für die Zukunft schließen. In der Einzelwertung konnte Robert Knoke erneut auch landesweit vorn landen und erturnte einen hervorragenden 3 Rang, nur knapp hinter den beiden Spitzenturnern von Bremen 1860. Einen sehr positiven Eindruck hinterließ auch die Einsteigerligamannschaft. Nach den ersten Geräten rangierte man noch in der zweiten Hälfte des Feldes, doch je mehr sich der Wettkampf dem Ende näherte, desto dichter kam man an die Medaillenränge. Und nach dem letzten Gerät wurde es dann tatsächlich Realität. Ian Sureshkumar, Linus Ankert, Jack Habenicht und Melias Taube hatten den Sprung aufs Treppchen geschafft und durften sich über die Bronzemedaille freuen. In der Einzelwertung landete Sureshkumar dazu auf einem guten 4. Platz.

Bezirksfinale in Oker

Wieder mal geht ein langes Turnwochenende in der Helmut-Sander-Sporthalle zuende! Dieses Mal standen allerdings mal die Mädels im Fokus! Über 300 Teilnehmerinnen waren beim Bezirksfinale zu Gast. Unter ihnen waren auch mit Rika Knoke und Dannyah Belhadj zwei Turnerinnen vom VfL Oker

qualifiziert! Sie gingen in ihrer AK im Wettkampf der P6 an den Start. In dem starken Teilnehmerfeld von fast 40 Turnerinnen belegte Rika am Ende den 23. und Dannyah den 26. Platz! Ein gutes Ergebnis und die Formkurve steigt weiter an!

DAS SANITÄTSHAUS
WERNER & HABERMALZ
TECHNISCHE ORTHOPÄDIE
www.werner-habermalz.de

Fußball / Jugend

Nachwuchs gesucht: Informiere Dich und komm zum Probe-Training!

Aktive Mitspieler gesucht ...

Für alle Altersklassen sucht die Jugendabteilung Fußball noch weitere Mitspieler. Insbesondere für den Aufbau einer G-Junioren-Mannschaft (Spieler im Alter zwischen vier und sechs Jahren) werden tatkräftige und aktive Jungen und Mädchen zum Mitspielen. Wer sich vorher informieren möchte, erhält unter dieser Telefonnummer ***0152-53621094*** jederzeit Auskunft.

Ohne Trainer „geht nix" ...

Neben weiteren Mitspielern für die Jugendmannschaften hat die VfL-Oker/ TSKV Jugendabteilung auch Plätze für weitere Jugend-Trainer zu vergeben. Auskünfte und Informationen gibt es bei Jugendleiter Ingo Theuerkauf unter der Telefonnummer ***0152-53621094*** oder bei den bereits aktiven Trainern der Jugendmannschaften:

F- und E-Junioren:
Björn Prignitz Tel.: 0151-15597578
Torben Kiehne Tel.: 0176-80596233

D-Junioren:
I. Theuerkauf Tel.: 0152-53621094
Jürgen Glub Tel.: 01575-3251945

G-Junioren
Deniz Demiröz Tel.: 0171-5569234

Training muss sein ...

Die Trainingszeiten für die F-Junioren, E-Junioren und D-Junioren-Mannschaften sind jeweils Montag und Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr. Die G-Junioren trainieren Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr.Trainiert wird im Harz-Metall-Stadion am Adenberg in Oker.

Bei allen Jugendmannschaften wurde der Online Spielbericht eingeführt.

Wir nehmen Bio regional ...

RESTAURANT / CAFÉ

WEITEWELT

FOOD & WINE

FAIRTRADE

Start in die Spargel - Gala Regional

Saisonale Spargel Gerichte regionaler Qualität aus dem Braunschweiger Land vom Spargel & ErdbeerHof Kaufmann.
Bei uns klassisch zubereitet und frisch gekocht mit zerlassener Butter oder handgemachter Hollandaise.
Ebenso auf unserer aktuellen Speisekarte sind Vorspeisen mit Spargel und Spargelcremesuppe zu finden.
Wir freuen uns auf Ihre Reservierung und Ihren Besuch im Restaurant-Café Weite Welt.

Ihre Gastgeber Bernard Tolj & Alexander Ludwig & Team

Lassen Sie sich von Qualität, Geschmack und Genuss überzeugen !
Restaurant-Café WEITE WELT
Hoher Weg 11 - 38640 Goslar - Telefon: 05321 38 35 38
Geöffnet: Dienstag bis Sonntag von 11:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Fußball :: Nordharzliga Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

24. Spieltag - Samtag, 14.04.2018

15:00h SV Borussia Salzgitter : TSV Immenrode

Sonntag, 15.04.2018

12:30h SC Gitter II : TSG Wildemann
15:00h AKV Salzgitter : SV Emek. Langelsheim
15:00h FC RW Rhüden : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h VfR Langelsheim : VfB Dörnten
15:00h SV Neiletal : MTV Lichtenberg
15:00h SC 18 Harlingerode : SG Bredelem/Astfeld
VfL/TSKV Oker II : spielfrei

25. Spieltag - Sonntag, 22.04.2018

15:00h SV Neiletal : VfR Langelsheim
15:00h MTV Lichtenberg : SC 18 Harlingerode
15:00h TuS Clausthal-Zellerfeld : VfB Dörnten
15:00h SV Emek. Langelsheim : FC RW Rhüden
15:00h TSV Immenrode : VfL/TSKV Oker II
15:00h TSG Wildemann : SV Borussia Salzgitter
15:00h SG Bredelem/Astfeld : SC Gitter II
AKV Salzgitter : spielfrei

26. Spieltag - Samstag, 28.04.2018

15:00h SV Borussia Salzgitter : SG Bredelem/Astfeld

Sonntag, 29.04.2018

12:00h VfL/TSKV Oker II : TSG Wildemann
15:00h VfB Dörnten : SV Emek Langelsheim
15:00h VfR Langelsheim : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h SC 18 Harlingerode : SV Neiletal
15:00h MTV Lichtenberg : SC Gitter II
15:00h AKV Salzgitter : TSV Immenrode
FC RW Rhüden : spielfrei

27. Spieltag - Sonntag, 06.05.2018

15:00h SC 18 Harlingerode : VfR Langelsheim
15:00h SV Emek Langelsheim : TuS Clausthal-Zellerfeld
15:00h TSV Immenrode : FC RW Rhüden
15:00h AKV Salzgitter : TSG Wildemann
15:00h SG Bredelem/Astfeld : VfL/TSKV Oker II
15:00h MTV Lichtenberg : SV Borussia Salzgitter
15:00h SV Neiletal : SC Gitter II
VfB Dörnten : spielfrei

Punktetabelle - Stand: 09. April 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	FC RW Rhüden	17	14 /3 /0	61 : 19	42	45
2.	SV Emekspor Langelsheim	16	13 /2 /1	62 : 15	47	41
3.	SV Borussia Salzgitter	17	11 /1 /5	54 : 27	27	34
4.	SC Gitter II	18	9 /3 /6	50 : 31	19	30
5.	TuS Clausthal-Zellerfeld	18	8 /3 /7	42 : 39	3	27
6.	SV Neiletal	15	8 /1 /6	42 : 36	6	25
7.	MTV Lichtenberg	15	7 /3 /5	28 : 31	-3	24
8.	TSV Immenrode	16	6 /4 /6	48 : 43	5	22
9.	TSG Wildemann	17	5 /3 /9	32 : 47	-15	18
10.	AKV Salzgitter	17	4 /5 /8	26 : 43	-17	17
11.	VfB Dörnten	16	4 /3 /9	27 : 58	-31	15
12.	VfL/TSKV Oker II	17	4 /2 /11	31 : 55	-24	14
13.	SG Bredelem/Astfeld	17	3 /4 /10	25 : 42	-17	13
14.	VfR Langelsheim	16	3 /4 /9	31 : 49	-18	13
15.	SC 18 Harlingerode	16	4 /1 /11	35 : 59	-24	13

GeblockTT weiterhin auf dem Vormarsch!

Der YouTube - Kanal vom GeblockTT – Team expandierte auch im Jahr 2017 weiter außergewöhnlich stark.

Aufnahmen rund um den Tischtennis-Sport in Oker und einige Materialtests zogen das Interesse weiterer Nutzer auf sich.

„Unser Ziel für das letzte Jahr war eigentlich die Marke von 500 Abonnenten zu knacken. Dieses Ziel haben wir zu unserer eigenen Überraschung mit 1.200 Abos deutlich übertroffen, was für uns natürlich eine sehr große Anerkennung ist“, so die Macher des Kanals um Christoph Gröger und Markus Findling.

Im zurückliegendem Jahr kam der Kanal auf über 500.000 Videoaufrufe und eine Wiedergabezeit von über einer Million Minuten.

Überraschend für das Team ist der verhältnismäßig geringe Anteil an deutschen Nutzern, welcher nur bei knapp 47 % liegt. Der Rest verteilt sich über den ganzen Globus, darunter auch einige Tischtennis-Exoten wie Namibia, Afghanistan oder Tansania.

„Uns als Tischtennisspieler freut es natürlich, dass wir unseren Sport ein bisschen pushen können durch unsere Videos. Die allgemeinen Vorurteile vom Tischtennissport werden wir alleine nicht beiseite räumen können, aber das große Interesse an unserem Kanal zeugt von einer großen Gruppe an Menschen, die ebenfalls verrückt nach dem Celluloid – bzw. Plastikball sind.

Das Feedback der Nutzer ermutigt uns natürlich auch dazu, weiter Material zu testen, um anderen Spielern Tipps und Ratschläge geben zu können, ganz egal, wo diese wohnen oder welche Sprache sie sprechen“, so das jüngste Mitglied im Team, Robert Kautz.

Das gesteigerte Interesse kommt auch dem VfL zu Gute, da das komplette GeblockTT – Team und weitere VfL – Mitglieder im vergangenen Jahr unter anderem Teile des Sparkassen – TT - Zentrum in der Harzburger Straße modernisiert haben. Dazu kommen neue Kooperationspartner für den Verein, welche neben Material zum Testen nun auch aktiv den VfL als Sponsor unterstützen werden.

„Mit den Zielen für 2018 sollten wir vorsichtig sein, da 2017 für uns wohl nur schwer zu toppen sein wird, wenn man die Zuwächse betrachtet“, so Markus Krause.

„Das Wichtigste wird für uns immer der Spaß am Tisch und das Gemeinschaftliche darum herum sein und wir würden uns wünschen, dass genau dies unsere Erfolgsformel bleiben wird. Wir werden uns für dieses Jahr auch wieder einige neue Dinge einfallen lassen, sodass unser Kanal sicher weiter wachsen wird“, so das GeblockTT – Team.

VfL Oker / TSKV - II. Herren
Stehend von links: Christian Jäger, Fatih Gebedek, Julian Voigt, Mike Spöttel, Marius Niemeyer, Sascha Busch, Selcuk Dalkilinc, Halit Bayram.
Sitzend von links: Betreuer Stefan Peters, Trainer Ender Özvar, Justus Hoffmeister, Pascal Wilke, Ayhan Boyraz, Ibo Yasaroglu.

Schach im VfL Oker

Das königliche Spiel: Termine Runde 8 & 9 =

Der Spielplan der Kreisliga für die Schachsparte im VfL Oker steht. Alle Wettkämpfe finden jeweils Sonntag ab 11.00 Uhr statt.
Das junge Team der Schachsparte mit Clemens Nebelung, Niklas Warnecke, Feix Koch, Paul Koch, Michel Schlawitz und Florian Conrad wird von den erfahrenden Spielern Oliver Koch und Uwe Lautsch unterstützt.
Immer willkommen sind Nachwuchs- und Mitspieler. Wer also Lust hat, Schachkenntnisse zu erwerben, die eigenen zu verbessern oder einfach nur mal spielen möchte, ist herzlich willkommen. Gespielt wird immer Mittwoch ab 17.00 Uhr im Sportlertreff Försterwiese 13a. Die Schachsparte ist erfreut, wenn Du vorbeischauen würdest.

Der Spielplan 2017/2018 der Kreisliga Schach:

15.04.2018 Runde 9 Hamelner SV 5 - VfL Oker

Horst Erhardt Paulat / Schachsparte VfL Oker

Tischtennis / Landesliga BS

SV Broitzem zu Gast beim VfL Oker =

Für die kommende Begegnung der Landeskegisten im Tischtennis ist am Sonntag, 15.April 2018 der SV Broitzem zu Gast beim VfL Oker. Das Match der I. Herren-Mannschaften beginnt um 12:00 Uhr und findet in der Helmut-Sander-Sporthalle am Schulzentrum „Bei der Eiche“ statt.

Tischtennis - Landesliga Braunschweig

Sonntag, 15. April 2018 - 12:00 Uhr

VfL Oker I. :: SV Broitzem

Helmut-Sander-Sporthalle Goslar-Oker

Fußball / VfL Oker/TSKV / III. HerreN

„Die sind gut" – Neue Aufwärmtrikots für die Dritte im VfL Oker/TSKV

Über ein vorgezogenes Nikolausgeschenk freut sich die III. Herren des VfL Oker/TSKV. Rechtzeitig zum Beginn der kalten Spieltage erhielt die Mannschaft neue Aufwärmtrikots. Gestiftet wurden die neuen Trikots von Thomas Karlstedt (im Bild links neben Trainer Lars Mevers) von der Regionaldirektion der Deutschen Vermögensberatung AG in Goslar-Jürgenohl. „Es ist erstaunlich, dass noch immer so viel junge Männer Lust am Fußball-Spielen haben", sagte Karlstedt während der Übergabe der blau-glänzenden Trikots im Harz-Metall-Stadion in Oker vor dem Anpfiff gegen die TSG Jerstedt. Eine Antwort folgte auf den Fuß: „Die sind gut, die Trikots", begeisterten sich VfL-Spieler.

Haustechnik

elektro otte gmbh

Elektroinstallationen · Haustechnik

Solartechnik · Kundendienst · Planung & Beratung

Kundendienst - Elektroinstallationen
Antennenbau - Solartechnik - Sat-Anlagen
Beratung - Planung - Ausführung

Bahnhofstraße 7 - 38642 Goslar / Harz
Telefon: 05321 64 900 -- Telefax: 05321 64 992
www.elektro-otte.de

Restaurant-Café Weite Welt

Regionale Bio-Qualität zum Start der Spargel - Gala

Goslar – Zum Start der Spargel - Gala im Restaurant-Café Weite Welt in Goslar gibt es „nur vom Feinsten“. Der weiße Spargel, der für die klassischen Spargelgerichte der Speisekarte eingesetzt wird, ist ausschließlich von hoher Qualität, biologisch angebaut und stammt aus der Region. Lieferant ist der bekannte Spargel & Erdbeerhof Kaufmann im Braunschweiger Land. Klassisch zubereitet und immer frisch gekocht mit zerlassener Butter oder handgemachter Hollandaise, so stehts geschrieben. Ebenso auf der aktuellen Speisekarte sind Vorspeisen mit Spargel und Spargelcremesuppe zu finden.

Im Restaurant-Café Weite Welt geht die SPARGEL-GALA an den Start. Ausschließlich Gerichte mit Spargel aus biologischen und regionalen Anbaugebieten finden den Weg auf die Weite-Welt-Speisekarte.

Haben sich Gäste für einen Besuch im Restaurant-Café Weite Welt entschieden, verweilen sie damit zwischen der Goslarer Kaiserpfalz und dem historischen Marktplatz in der gastfreundlichen Weltkulturerbestadt.

Das Restaurant Weite Welt bietet in den großzügigen Innenräumen bis zu 80 Gästen einen gemütlichen Platz. Im separaten Kaminzimmer können bis zu 30 Besucher Platz nehmen während das historische Gewölbe bis zu 20 Gästen das Gefühl verleiht, an des „Kaisers Tafelrunde“ zu speisen. Das Flair echter Ferienerlebnisse mit Aussicht auf die Kaiserpfalz und die fast 1000 Jahre alte Domvorhalle bietet die Sommerterrasse des Hauses, auf der bis zu 60 Gäste Platz nehmen können.

Freundlich begrüßt, beraten und professionell verwöhnt werden die Besucher im Restaurant Weite Welt von den Gastgebern Alexander Ludwig und Bernard Tolj. Als überzeugte Gastronomen und Kenner guter Küche und bester Weine verfolgen die Restaurantchefs ein Konzept, das Qualität, Frische und Nachhaltigkeit in den Vordergrund der Angebote stellt.

Der Einsatz von Bio- und Fairtrade-Produkten aus nachhaltiger Erzeugung ist ein grundsätzlicher Vorsatz der Betreiber des Restaurant-Café Weite Welt. Die Profi-Gastronomen Tolj und Ludwig setzen mit ihrem Unternehmenskonzept zudem auf regionale Zulieferer. „Soweit möglich kaufen wir alle Zutaten für den Restaurantbetrieb bei Produzenten im Harz“, versichern die beiden Restaurantchefs. Alle Zutaten der Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte der monatlich wechselnden Speisekarte seien von hoher Qualität und würden immer frisch zubereitet. Besonders ausgewählte Weine runden das umweltfreundliche Angebot ab.

KANZLEI KÖRNER

Rechtsanwälte und Notar

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte:

Wohnungseigentumsrecht
Mietrecht
Nachbarschaftsrecht
Erbrecht
Vertragsrecht
Verkehrsrecht
Ehe- und Familienrecht
Arbeitsrecht

RA Körner auch: Fachanwalt für Erbrecht

Schilderstraße 56 - 38640 Goslar - Tel. (05321) 3480-0 - Fax 34 80-70 - e-Mail: kanzlei@rae-koerner.de

EURAWASSER

Nutzen Sie unsere vielfältigen Angebote

- Kanalrohrreinigung
- Kanalinspektion
- Verstopfungsbeseitigung
- Kanalrohrortung
- Grubenentleerung
- Fettentsorgung
- Wartung von Kleinkläranlagen
- Grünpflege
- Straßen-, Parkflächen- und Gehwegreinigung sowie Winterdienst

In Notfällen Tag und Nacht für Sie erreichbar!

Tel.: 05321 3376-11

EURAWASSER Betriebsführungsgesellschaft mbH
Odermarkplatz 1 // 38640 Goslar

Gudereit · SCOTT · GIANT · corratec

Mountainbikes • Crossräder • Trekkingräder • Cityräder
Rennräder • Kinderräder • BMX
E-Mountainbike • E-Cityräder • E-Trekkingräder

Wolfgang's 07 C'C Fahrrad Treff

Lehmann & Hinze GbR
Wolfenbütteler Str. 41a
Goslar - Oker
Fon 0 53 21 - 6 73 39
www.fahrradtreff-goslar.de

FELT · PUKY · maloja · MORRISON · ALPINA

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld

WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

Breitensport

VfL Oker stellt vor: Nordic-Walking

Nordic-Walking ist ein Sport für Jedermann und Jedefrau. Walken kann jeder, ob jung oder alt, trainiert oder untrainiert. Das Nordic-Walking ist ein etwas schnelleres Gehen als das Spazierengehen. Vor allem Herz- und Kreislaufsysteme werden bei dieser Sportart gestärkt aber nicht überbeansprucht; denn jeder belastet sich nach seiner eigenen Fitness. Das Walkingtempo sollte so flott sein, dass man sich noch unterhalten kann. Es steht nicht in erster Linie die Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Nordic-Walking ist - im Unterschied zur Hetze des Alltags - ein dosiertes, stoffwechselfördernde, gelenkschonendes und psychisch entspannendes Bewegungstraining, bei dem man den eigenen Körper und die Umwelt bewusst wahrnehmen kann. Benötigt werden für das Nordic-Walking ein Paar gute Laufschuhe sowie Walkingstöcke und atmungsaktive Kleidung ... und Lust zum Mitmachen!

Wir, die Walkinggruppe des VfL Oker - das sind zurzeit „elf starke Frauen“, kommen bereits seid mehr als 20 Jahren regelmäßig jeden Montagmorgen um 09.00 Uhr zusammen, um mit unserer Leidenschaftdie neue Woche sportlich zu beginnen und um Neuigkeiten auszutauschen. Jedes Mal sind die Teilnehmerinnen aufs Neue erfreut immer wieder dabei gewesen zu sein. Treffpunkt für die etwa 45 Minuten dauernden Nordic-Walking-Touren ist Oker, Ecke Brunnenstraße/Schützenhausstraße jeweils montags um 09.00 Uhr. Wer Interesse am Mitmachen hat, kann zu der Gruppe hinzustoßen oder sich näher informieren bei:

Ursula Goermann
Bauernholz 5
38642 Goslar / Oker

Kunstturnen /Meisterschaften / Wettkampfberichte

Bezirkseinzelmeisterschaften der Turner in Oker =

VfL-Turner mit guten Leistungen

Insgesamt 9 Turner des VfL Oker gingen bei den Bezirkseinzelmeisterschaften in Oker an den Start. Im Wettkampf 1.1 / Code de Pointage Männer siegte Matthias Cholewa mit 66,45 Punkten vor seinen Vereinskameraden Nils Strohmeier (62,15 Punkte) und Daniel Stumpe (60,10 Punkte). Cholewa konnte dabei besonders an den Ringen mit einer hochwertigen Übung punkten während Stumpe am Reck zum ersten Mal überhaupt ein Flugelement präsentierte. Alle 3 Turner konnten sich damit für die Landesmeisterschaften am 16. Juni in Hamburg qualifizieren. Zwei weitere Okeraner turnten im Feld der LK 1 Männer 19-29. Hier verpasste Lennart Krause mit 57,35 Punkten knapp den Bronzerang. Marcel Gliemann wurde mit 54,40 Punkten 5. Während Krause somit die direkte Qualifikation zum Landesentscheid der LK 1 in Scheeßel schaffte, muss Gliemann auf einen Quotenplatz hoffen.

Bei den Jugendturnern 14/15 LK 2 konnte Robin Rönnecke seine aufsteigende Form unter Beweis stellen. In seinem ersten Kür-Wettkampf bei Bezirksmeisterschaften schaffte er mit 57,60 Punkten und Rang 4 auf Anhieb die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften. Gewohnt souverän präsentierte sich einmal mehr Robert Knoke. Ihm war trotz der Belastung des Vortages der Bezirksmeistertitel (64,15 Punkte) in der AK 12/13 nicht zu nehmen.

Zwei weitere Starter aus Oker turnten im jahrgangsoffenen Kürvierkampf LK 3.

Mit einem hauchdünnen Vorsprung konnte sich Leon Müller letztendlich den Sieg mit 37,10 Punkten und gerade einmal 0,05 Punkten vor Jannis Volkmar (37,05 Punkte) sichern. Eine Qualifikation war in diesem Wettkampf nicht möglich, da er auf Bezirksebene endet.

Die Bezirkseinzelmeisterschaften bildeten den Abschluss der ersten Wettkampfserie der Turner. Bis Anfang Juni geht es jetzt ziel führend daran neue Elemente zu erlernen um die Schwierigkeiten aufzustocken und an der Qualität der Ausführungen zu feilen. Dazu werden die Turner u.a. in den Osterferien in das Landesleistungszentrum Halle / Saale fahren um die optimalen Trainingsbedingungen zu nutzen.

Trainingszeiten der Turnabteilung des VfL Oker

Wann		Was	Wo	Ansprechpartner
Montag	09:00-10:00	Walking für Jedermann	Messingstraße/ Ecke Messingbrücke	Uschi Goermann
	19:00-20:00	Lauftreff	Wald/ Harzmetall Stadion (VfL-Platz)	Hannelore Olszewski
Dienstag	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	19:15-20:15	Aerobic/ Step-Aerobic	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Kathrin Knoke
	20:00-21:30	Badminton	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
Mittwoch	16:30-18:00	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	16.30-17:45	Mutter & Kind, auch Väter: Turnen für die Kleinsten	Helmut-Sander-Halle	Ralf Fricke
	17:00-18:30	Allgemeines Kinderturnen für Jungen + Mädchen	Helmut-Sander-Halle	Urlich Knoke
	17:00-18:30	Geräteturnen der Mädchen und Jungen	Helmut-Sander-Halle	Claudia Sprave/ Rolf Palitza
	18:30-20:00	Geräteturnen der Männer, Frauen und Jugendlichen	Helmut-Sander-Halle	Rolf Palitza
	20:00-21:00	Funktionelles Training für Jedermann	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
Donnerstag	18:30-20:00	Wirbelsäulengymnastik	Helmut-Sander-Halle	Uschi Goermann
	17:00-19:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Sukran Arslanovska
	20:00-22:00	Workout für Frauen	Helmut-Sander-Halle	Kathrin Knoke
	20:00-22:00	Altersturner	Helmut-Sander-Halle	Helmut Ungrad
Freitag	16:30-17:30	Tanzen für Kinder	Helmut-Sander-Halle/ Energie-Pool	Sukran Arslanovska
	17:30-19:30	Leistungsturnen der Mädchen und Jungen	Mehrzweckhalle Oker	Rolf Palitza
Sonntag	09:00-11:00	Sportabzeichen (Juni bis September)	Harzmetall-Stadion/ Freibad	Inge Friede

Breitensport / Wandern

Auf Erlebniswandertour zu Luchs, Frosch und Eule =

Einfach nur von A nach B wandern ist altmodisch. Niedersächsische Wandersleute und Spaziergänger wollen unterhalten werden - ob mit Luchsen oder mitten in der Nacht. Tourismusverbände lassen sich einiges einfallen.

Zum Froschkonzert, mit Champagner oder ganz ohne Schuhe: Wandern liegt nach Angaben von Tourismusexperten in Niedersachsen voll im Trend. „Wandern heute“ bedeutet Touren mit Erlebnischarakter und Naturgenuss. Dabei darf die Tour auch gerne etwas ausgefallener werden.

Auf ins Rendezvous mit Wanderschuhen? Möglich ist das im Harz. Im Goslarer Stadtteil Hahnenklee-Bockswiese stehen auf sieben Kilometern 25 handgefertigte Holzbank-Unikate. Jede ist einem besonderen Hochzeitstag gewidmet. Vom Tag der Heirat bis zur extrem seltenen Kronjuwelenhochzeit, die nach 75 Ehejahren gefeiert wird, ist alles dabei. Zu viel Hoffnung auf romantische Zweisamkeit sollten sich verliebte Paare aber nicht machen. «Etwa 250 000 Menschen wandern jedes Jahr auf dem Liebesbankweg», schätzt Isabel Junior, Tourismus-Chefin in Hahnenklee.

Markierungen bei einer Schnitzeljagd von Hand einsammeln war gestern. Schwer im Trend liegt die elektronische Schnitzeljagd (Geocaching). Mit Satellitennavigationsgerät (GPS-Gerät) ausgestattet gilt es Verstecke zu finden. Im Internet oder Geocaching-Führern werden im Vorhinein nach unterschiedlichen Kriterien Verstecke herausgesucht. Die Zielkoordinaten flugs in das GPS-Gerät eingegeben - los geht‘s. Nicht jedes Versteck kann direkt gefunden werden. Manchmal muss noch ein Rätsel gelöst werden.

Luchse, Frösche oder Vögel: Einige niedersächsische Tourismusverbände haben Tierwanderungen im Programm. Zusammen mit Experten wie Biologen oder Ornithologen werden die Wanderschuhe geschnürt und die Tierwelt entdeckt. Etwa in Bad Harzburg: Von dort kann zu einer Wildtierbeobachtungsstation gewandert werden. Das Interesse daran ist groß. «An manchen Tagen stehen bis zu 350 Menschen im Wald», sagt Friedhart Knolle, Sprecher des Nationalparks Harz. Von einem Hochsitz aus kann Rotwild beobachtet werden. In der Lüneburger Heide werden Touren zu Laubfroschkonzerten, Heidschnucken und Ameisenbauten angeboten.

Für Nachtaktive: Mit einem sogenannten Batdetektor ausgerüstet können Gäste im Harz auch auf Fledermauspirsch gehen. Mit den Detektoren werden die Laute der Tiere dabei für den Menschen wahrnehmbar gemacht. Wer es romantisch mag, kann auch Vollmondwanderungen unternehmen - etwa in der Lüneburger Heide.

Dein Teamsport-Ausrüster im Harz

Telefon:
05321-341025
Mobil:
0160-91047707
email:
hiersemann@intersport-deckert.de

Teamsportberater Hartmut Hiersemann

Wir haben die großen Marken:

JAKO · PUMA · DERBYSTAR · PRO TOUCH · uhlsport · erima · hummel · adidas

DECKERT

Carl Deckert & Co.GmbH
Fischemäkerstraße 1a - 38640 Goslar

PREISWERT + KOMPETENT

3000mal in Europa

expert

Besuchen Sie uns im Internet! http://www.expert-goslar.de

Riedel & Neumann GmbH

38644 Goslar
Carl-Zeiss-Straße 5

Tel.: 05321-3340-0
Fax: 05321-3340-40

Bei uns kostenlos parken

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Fr: 9.30 - 19.30 Uhr Sa: 9.30 - 18.30 Uhr

HiFi · TV · Video · CarHiFi · PC · Telekom · Elektro · CD · Service

Verkauf+Service auf 2000 qm

Fußball :: 2. Nordharzklasse Staffel 1 :: Begegnungen :: Tabelle

20. Spieltag - Sonntag, 15.04,2018

11:00h	SG Seesen/Herrhausen	: TuS Clausthal-Zellerfeld II
12:00h	VfR Langelsheim II	: TSV Lengde II
13:00h	SV Rammelsberg II	: TSV Westerode
15:00h	FC Groß Döhren II	: SG Ildehausen/Kirchberg II
15:00h	SV Arminia Klein Döhren	: VfL/TSKV Oker III
	SV Göttingerode	: spielfrei
	TSG Jerstedt	: spielfrei

21. Spieltag - Sonntag, 22.04.2018

12:30h	FC Groß Döhren II	: VfR Langelsheim II
15:00h	VfL/TSKV Oker III	: SV Rammelsberg II
15:00h	SG Ildehausen/Kirchberg II	: SV Arminia Klein Döhren
15:00h	TSG Jerstedt	: TSV Lengde II
15:00h	TSV Westerode	: SV Göttingerode
	SG Seesen/Herrhausen	: spielfrei
	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: spielfrei

Mittwoch, 25.04.2018

18:30h	TSV Lengde II	: FC Groß Döhren II
18:30h	TSG Jerstedt	: SG Ildehausen/Kirchberg II

Sonntag, 29.04.2018

12:00h	TSV Lengde II	: TSG Jerstedt
12:00h	SG Ildehausen/Kirchberg II	: FC Groß Döhren II
15:00h	TSV Westerode	: TuS Clausthal-Zellerfeld II
15:00h	SV Göttingerode	: VfR Langelsheim II

22. Spieltag - Sonntag, 06.05.2018

12:30h	FC Groß Döhren II	: SV Rammelsberg II
12:30h	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: TSG Jerstedt
15:00h	SV Arminia Klein Döhren	: VfR Langelsheim II
15:00h	VfL/TSKV Oker III	: SG Seesen/Herrhausen
15:00h	SG Ildehausen/Kirchberg II	: SV Göttingerode
	TSV Lengde II	: spielfrei
	TSV Westerode	: spielfrei

23. Spieltag -Sonntag, 13.05.2018 (Auszug)

12:00h	TSV Lengde II	: TSV Westerode
12:30h	TuS Clausthal-Zellerfeld II	: VfR Langelsheim II
15:00h	SV Arminia Klein Döhren	: SV Rammelsberg II
	VfL/TSKV Oker III	: spielfrei

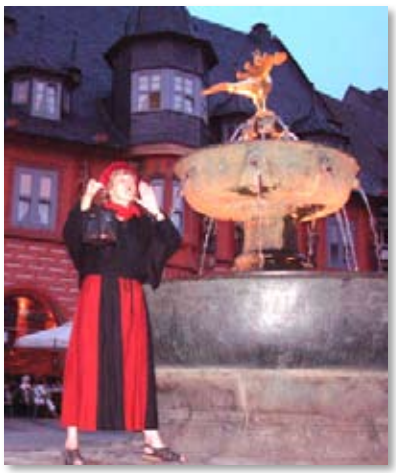
Punktetabelle - Stand: 09. April 2018

Pl.	Mannschaft	Sp.	g/u/v	Torv.	Diff.	Pkt:
1.	SV Rammelsberg II	14	12 /1 /1	57 : 11	46	37
2.	TSV Westerode	13	11 /0 /2	56 : 14	42	33
3.	SG Ildehausen/Kirchbg II	13	10 /1 /2	55 : 10	45	31
4.	TSG Jerstedt	13	9 /0 /4	51 : 15	36	27
5.	FC Groß Döhren II	12	8 /1 /3	29 : 18	11	25
6.	TuS Clausthal-Zellerfd. II	14	5 /3 /6	26 : 37	-11	18
7.	TSV Lengde II	12	6 /0 /6	24 : 38	-14	18
8.	VfR Langelsheim II	13	5 /0 /8	24 : 32	-8	15
9.	SV Arminia Klein Döhren	14	3 /2 /9	21 : 54	-33	11
10.	SV Göttingerode	14	3 1 10	17 : 39	-22	10
11.	SG Seesen/Herrhausen	15	2 1 12	17 : 82	-65	7

Die „Frau des Nachtwächters“ auf mystischer Runde in Goslar

„Hört ihr Leute und lasset euch sagen ...“

Über die Kaiserstadt Goslar bricht die Dämmerung herein. Die Gassen unter den Giebeln der Altstadt beginnen sich zu leeren, das Glockenspiel im Erker des Kaiserringhauses dreht ein letztes Mal melodisch die Runde



und in den Wirtshäusern beginnt das Abendgeschäft. Nur am Adlerbrunnen auf dem historischen Marktplatz „brummelt“ das Stimmengewirr der Gäste der Caféhäuser weiter in die beginnende Nacht. Einundzwanzig Uhr. Mit dem Schlag der Glocken der Marktkirche erschallt zwischen den Häuserfassaden unüberhörbar eine Stimme: „Hört ihr Leute, lasset euch sagen, unsre Uhr hat neun geschlagen“.

Unter dem Kaskadengewölbe des mittelalterlichen Rathauses betritt – in zünftiger Tracht und mit leuchtender Laterne - Angelika Petzold den Marktplatz. Die Goslarerin vertritt eine Zunft, die der Vergangenheit angehört: sie ist die „Frau des Nachtwächters“ und zugleich Stadtführerin in die Rolle der historischen Ausrufer.

Es ist 21.30 Uhr: Angelika Petzold hat die kleine Besuchergruppe um sich versammelt und mit tonvoller Stimme die Botschaft für die Nacht verkündet. „AlleTore der Stadtmauer sind nachts geschlossen, damit sich kein Gesindel herumtreibt“, sagt sie und führt den kleinen Troß zu dem nächtlichen Streifzug durch die Altstadt. Die Schritte in den Gassen klingen gedämpft, eine mystische Stimmung liegt in der Luft. Immer wieder weiß die „Nachtwächterin“ den Städtebummlern mit viel Witz kleine Anekdoten aus damaliger Zeit aufzutischen. Sie erzählt von der ersten „Kuranstalt von Schuster Lampe“ und weiß von der „Beißkatze“ und der „Prangerstrafe auf dem Markt“ zu berichten und von dem „nicht immer heilsamen Elixiere des Kräuterdoktors“.

„Hör` hin, auf dem Kopfsteinpflaster kannst du die eigenen Schritte hören“, sagt Angelika Petzold, während ihre Geschichten „allerlei Legenden, süffisante Anekdoten und kuriose Käuze“ in der Fantasie zu neuem Leben erwecken. Früher, als Städte noch wie Festungen gesichert waren, nahmen die Nachtwächter auf den Stadtmauern ebenso wie die Turmwächter eine Polizei– und Nachtrichtenfunktion wahr. Erst Jahrhunderte später, weit nach der Öffnung der Städte, wurden die Nacht– und Turmwächter überflüssig.

Die schönsten Ausflugsziele im Harz

Kaiser und Könige herrschten geschützt von Stadtmauern in Schlössern und Burgen =

Der Harz ist auch im Sommer ein attraktives Ziel für Ausflüge und Kurzurlaube. Unbestritten, den Höhepunkt eines Besuches im Harz erreicht, wer den 1142 Meter hohen Brocken erklimmt. Das klappt bequem mit der Harzer Schmalspurbahn, aber auch sportlicher „auf Schusters Rappen“. Nicht wenige Wanderer etwa starten in Torfhaus, um über den Goetheweg die acht Kilometer zum Brocken zu schaffen. Eine Herausforderung ist dagegen der 97 Kilometer lange Harzer Hexen-Stieg, der von Osterode über den Brocken nach Thale führt.

Schlösser, Burgen und Klöster zählen zu den besonderen „Highlights“ im Harz. Das imposanteste Schloss dürfte in Wernigerode zu finden sein, die imposanteste Burg in Falkenstein. Die älteste Residenz aber ist die Kaiserpfalz in Goslar. Sehenswert sind auch das Schloss und die Stiftskirche in Quedlinburg. Die Harzstadt zeichnet sich wie die Altstadt Goslars als Weltkulturerbe aus, wo Wohnhäuser aus fünf Jahrhunderten und damit wichtigste Baustilen erhalten sind.

Die Geschichte des Harzes ist auch „unter Tage“ zu finden. Hier verdienten die Harzer in Silber- und Erzminen den Lebensunterhalt. Die bekannteste Grube ist der Rammelsberg in Goslar, der zum Weltkulturerbe zählt. In Clausthal-Zellerfeld wird „Bergbau über Tage“ gezeigt und in vielen Schaubergwerken und Museen ist das Leben der frühen Bergleute nachvollziehbar.

Sportler finden ihre Anforderungen in dem 1400 Kilometer langen Streckennetz für Mountainbiker zwischen Seesen, St. Andreasberg und Goslar. Hochseilparks und Kletterklippen gibt es in Bad Harzburg, St. Andreasberg und im Okertal.

Steinmetzbetrieb
Richard Plateo
Inh. Martin Bergmann e.K.
Steinmetzmeister u. Steintechniker
NATUR- UND BETONWERKSTEIN
GRABMALE • FENSTERBÄNKE • TREPPEN • FUSSBÖDEN
Marmor - Granit
Hildesheimer Straße 27
38640 Goslar
Tel.: 0 53 21 / 2 29 17
Fax: 0 53 21 / 4 65 44
www.plateokg.de
info@plateokg.de

Gesundheitstipps aus Ihrer Apotheke (Fortsetzung folgt)

Löwen APOTHEKE Oker

Sport und Medikamente

Diese Arzneimittel bergen spezielle Risiken für Sportler oder senken die Leistungsfähigkeit

Betablocker
Diese Medikamente verlagsamen den Puls. Wer Betablocker einnimmt, etwa wegen Bluthochdruck oder einer anderen Indikation, sollte deshalb mit dem Arzt den richtigen Trainingspuls besprechen. Patienten, die wegen Herzproblemen Betablocker verschrieben bekommen, sollten Art und Intensität ihres Trainings in jedem Fall mit dem Arzt besprechen. Dopingliste beachten!

Schmerzmittel
Sportbedingte Mittel- oder Gelenkschmerzen auf keinen Fall mit Schmerzmitteln unterdrücken, um weitertrainieren zu können. Schmerz ist ein wichtiges Warnsignal.

Beruhigungs-, Schlafmittel
Sie können die Koordination und Reaktionsschnelligkeit beeinträchtigen. Sportliche Aktivität sollte deshalb auch am Tag nach der Einnahme vermieden werden.

Harntreibende Mittel
Diuretika können den Flüssigkeits- und Salzverlust beim Sport verstärken. In diesem Fall ist es besonders wichtig ausreichend zu trinken. Dopingliste beachten!

Grippe-, Erkältungsmittel
Bei schweren Infekten mit Fieber und straken Unwohlsein: grundsätzlich keinen Sport treiben. Manche „Aller-Welts"-Medikamente enthalten Stimulanzien: Dopingliste beachten!

Löwen Apotheke Oker - Bahnhofstraße 21 - 38642 Goslar-Oker - Tel.: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de - E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

Wir sind die Wirbel-Säulen-Gruppe im VfL Oker stellt sich vor:
„Turngruppe zur Stärkung der Wirbelsäule“
Altersmäßig schießen wir den Vogel wohl ab im Verein, denn wir sind alle weit über 40 Jahre. Aber trotz höherer Lebensjahre sind alle putzmunter und sportlich begeistert bei der Sache, wenn es heißt: recken, strecken, richtig bücken, anstrengen. Das alles dient unserem Wohlergehen und Spaß haben beim Sport ist uns auch wichtig. Unsere Turnstunden finden donnerstags in der Zeit von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Helmut-Sander-Halle statt.

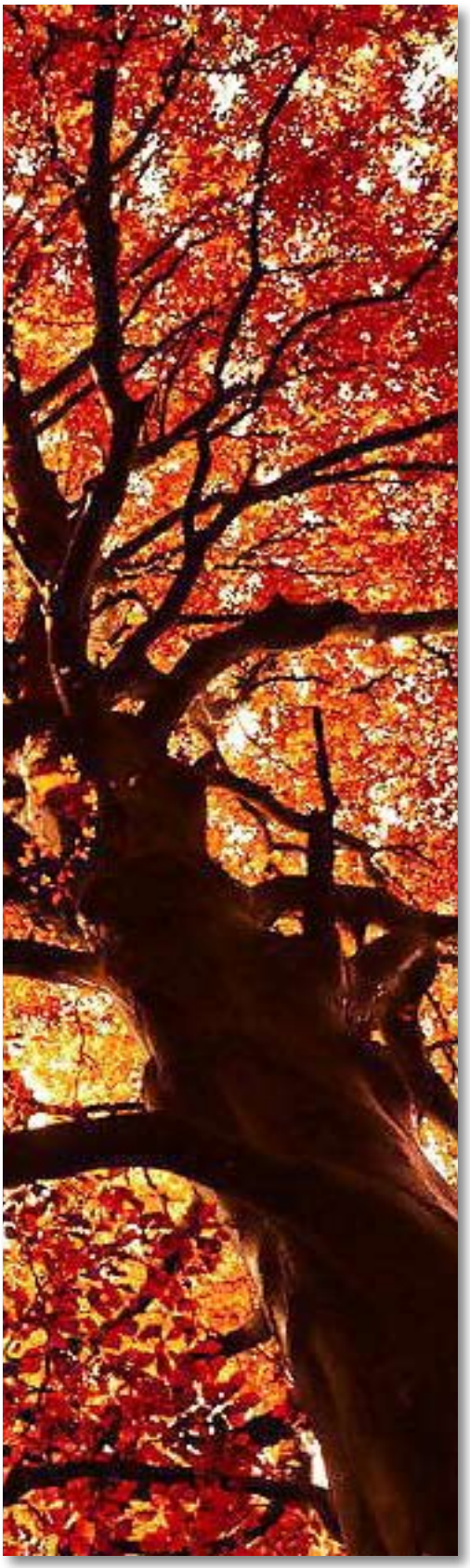
Uschi Goermann

AQUANTIC
Schwimmpark am Osterfeld
WasserSportSpielSpass
Hallen- & Freibad bei uns in Goslar!
Alle Informationen unter www.aquantic.de

Diamonds Dance Kids

mittwochs, 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(7 bis 9 Jahre)
freitags, 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr
(10 bis 14 Jahre)
Energie-Pool der
Helmut-Sander-Halle Oker

Sukran: 05321/ 561047



Harz rüstet zur Walpurgis

Auf Schweinen, Ziegen und Besen sausen Hexen durch die Nacht =

Goslar (nhz) - „Auf Ihr Kleinmütigen, im Harz ist wieder der Teufel los“. Schon wird es bedächtig ruhig in den Bergwäldern. Die düstren Sagengestalten rüsten zur Walpurgis auf dem Blocksberg, wo mit teuflischem Spuk die Wintergeister vertrieben werden. Einer Sage nach rufen Teufel und Hexen die Unholde, Gnome, Kobolde und Wesen der Finsternis in der Nacht zum 1. Mai zum höllischen Spektakel. Auf Besen, Schweinen, Ziegen und Forken sausen dann furchteinflößende Gestalten mit schrillem Gelächter durch die Finsternis zum nächtlichen Tanzplatz, um dem Gehörnten den Weg ins Reich der Verdammnis zu bahnen. „Ausfahren“ muss die gruselige Zunft, um auch künftig in den Bergwäldern spuken zu können.

Gemeinsam mit dem Teufel und den Tieren der Nacht feiern die Hexen auf den alten Tanzplätzen den Hexensabbat. Dem Aberglauben nach prahlt die höllische Brut bei dem nächtlichen Treiben mit den Untaten des Jahres und plant neues Übel. Ein teuflisches Mahl mit dem Gehörnten und den Gehilfen der Hölle bringt Hexen und Geister in Ekstase. Bei höllischem Getränk aus Kuhklauen und Rossköpfen wird dem Oberteufel gehuldigt, der mit beschwörenden Tänzen über das diabolische Volk herrscht. Eine ganze Nacht dauert das Spektakel der Hexen, Teufel und Geister, bis die Maienkönigin als Göttin des Sommers um Schlag Mitternacht das Zepter der Sagenwelt übernimmt.

Mit den Gestalten der Nacht feiern auch die Menschen im Harz den Hexensabbat, bei dem sich Teufel und Geister für die Unterwelt vereinen. Mehrere Zehntausend, nicht selten als Teufel oder Hexe verkleidet, begrüßen mit Straßenfesten und Walpurgisfeiern in beinahe allen Orten des Gebirges die Ankunft des Frühjahrs. Die zur Zeit des germanischen Götterglaubens traditionellen Festplätze sind heute allerdings in Kurparks und Altstadtgassen zu finden. Zu den wohl berühmtesten Tanzplätzen zählen neben dem sagenumwobenen Blocksberg, dem 1.142 Meter hohen Brocken, die Kultstätten am Hübichenstein in Bad Grund, der Hexentanzplatz in Thale, das Teufelsareal in Schierke sowie in Sankt Andreasberg und Hahnenklee.

Entwickelt haben sich die Sagen um Hexen, Teufel und Geister in der Zeit der Christianisierung aus der Konfrontation mit dem germanischen Götterglauben. Insbesondere Frauen waren damals bis ins Mittelalter durch ihre Schriftkundigkeit und die Fähigkeit Arzneien herzustellen hoch angesehen. Diese früher als weise geltenden Frauen hießen im altdeutschen unter anderem Hägtesse oder Hegsen. Ihre Sonderstellung aber widersprach den Lehren der Kirchenfürsten und Missionaren, nach denen sich Frauen den dominierenden Männern zu unterwerfen hatten. Durch Verbote und Verunglimpfungen der Kirche entstand der Hexenaberglauben, der im 14., 15. und 16. Jahrhundert in den Hexenverbrennungen auf Scheiterhaufen gipfelte. Dem vorausgegangen waren häufig grausame Prozesse mit Folterungen, bei denen Geständnisse erzwungen wurden. Eine dieser als Hexen gefürchteten Frauen war Anna Beringer aus der Harzstadt Nordhausen. Sie, so belegt die Geschichte, wurde nach einem grausamen Hexenprozess am 28. April 1573 auf einem Scheiterhaufen verbrannt. Aus Rache sei dann von Teufeln, Hexen und Geistern der Hexensabbat entstanden, der Ursprung der nach der „Heiligen Walpurga“ benannten Walpurgisfeiern. Erst im 18. Jahrhundert endete die Hexenverfolgung. Die Sagen um Zauberei und Hexerei aber lebten weiter.

Vor rund 100 Jahren feierten dann erstmals Wanderer auf dem Brockengipfel im Harz die Walpurgisnacht, in der der Überlieferung nach die Geister des Winters vertrieben und der Frühling begrüßt wird. Aus den Feiern entwickelte sich eine feste Einrichtung. Teufelsansprachen, Hexentänze und ein großes Feuer bildeten in den Jahren darauf den Rahmen. Erstmals im Jahr 1901 fuhr nach Fertigstellung der heute legendären Brockenbahn der erste „Hexenzug“ auf den Berggipfel. Heute ist die Hexentradition eine der größten Touristenattraktionen im Harz.

vfL Oker

VfL von 1875 Oker e.V.

WIR BRINGEN SIE IN BEWEGUNG

Unser Angebot:

Turnen - Tischtennis - Fußball
Leichtathletik - Tennis - Prellball
Schach - Aerobik - Schwimmen
Wirbelsäulengymnastik

Mehr Information und Kontakt:
Telefon: 05321 61813 - e-Mail: mail@vfloker.de

www.vfloker.de

sparkasse-hgp.de

Verstehen ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner hat, der die Region und ihre Menschen kennt.

Sprechen Sie mit uns.

Wenn's um Geld geht

ELECTRO CYCLING

Umfassende Dienstleistung für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten in einer der größten und modernsten Anlagen Europas.

- **Abbau, Abholung und Transport von Altgeräten und -anlagen bundesweit**
- **Übernahme von IT-Technik, Telefonanlagen, Industriegeräten, Altkabeln etc.**
- **Zerlegung und Aufbereitung zur Erzeugung von Sekundärrohstoffen (Metallfraktionen) in Goslar**

Durch modernste Technologie werden heute mehr als 80% der verarbeiteten Materialien in den Wirtschaftskreislauf zurückgeführt. 15% der heizwertreichen Restfraktion gelangen in die rohstoffliche oder energetische Verwertung. Weniger als 5% werden umweltgerecht entsorgt.

ELECTRO CYCLING

Electrocycling GmbH
Landstraße 91
D-38644 Goslar

Tel +49 5321 3367-23
Fax +49 5321 3367-21
info@electrocycling.de
www.electrocycling.de

Denkmäler / Weltkulturerbe

Höchstgelegenes Welterbe - drei Teile eines Ganzen

Oberharzer Wasserwirtschaft - Erzbergwerk Rammelsberg - Altstadt Goslar

Harz - Die Unesco-Weltorganisation hat wesentliche Teile des Kulturdenkmals „Oberharzer Wasserregal“ am 1. August 2010 als ein „Meisterwerk der menschlichen Schöpfungskraft“ unter dem Namen „Oberharzer Wasserwirtschaft“ zum Weltkulturerbe erklärt. Die „Oberharzer Wasserwirtschaft“ ist damit dritter Teil des seit 1992 bestehenden UNESCO-Weltkulturerbes Bergwerk Rammelsberg und Altstadt von Goslar und aktuell das höchstgelegene Welterbe in Deutschland.

Der Welterbetitel wird seit 1972 von der UNESCO verliehen und ist das bedeutendste Instrument zum Schutz des Kultur- und Naturerbes der Menschheit. Das bisherige Welterbe umfasst mehr als 1030 Kultur- und Natur-Denkmäler sowie das ideelle Welterbe in insgesamt über 150 Ländern.

Die „Oberharzer Wasserwirtschaft“ steht nun in einer Reihe mit den Pyramiden von Gizeh, der Chinesischen Mauer oder der Freiheitsstatue.

Auch wenn von den ersten Schritten bis zur Verleihung des Welterbetitels mehr als 10 Jahre vergangen sind, erhält dieser Titel eine noch höhere Bedeutung, weil jedes Jahr nur ein einziges deutsches Kultur- oder Naturgut in die Bewerbungsliste der UNESCO aufgenommen werden darf.

Mithin werden es andere Kulturgüter in Deutschland zukünftig sehr schwer haben und ggf. jahrelang warten müssen, um den weltweit anerkanntesten Denkmalschutztitel zu erhalten.

Einen besonderen Verdienst um die Erlangung des Welterbetitels für die Oberharzer Wasserwirtschaft gebührt Professor Dr. Reinhard Roseneck† vom Niedersächsischen Landesamt für Denkmalpflege als Antragssteller für das Welterbe bei der UNESCO, seinem gesamten Team, den Harzwasserwerken, den Museumsbergwerken und vielen Einzelpersonen und Organisationen.

Mit der Verleihung des Titels „Welterbe der Menschheit“ gibt es eine Verpflichtung zum Erhalt des Denkmals in seiner Gesamtheit.

Neben Gräben, Wasserläufen, Teichen und Stollen gehören zum Welterbe auch diese Denkmale:

- das Zisterzienserkloster Walkenried
- die Grube Samson in St. Andreasberg
- die Rosenhöfer Radstuben in CLZ
- der Ottiliae-Schacht in CLZ
- der Schacht Kaiser-Wilhelm II in CLZ
- der 19-Lachter-Stollen in Wildemann
- der Knesebeck-Schacht in Bad Grund

Nordreport

Verwöhnen Sie Ihre Lieben mit einer süßen Überraschung

Individuell kreiert nach Ihren Wünschen von unserer Konditorin Vanessa Müller

Sei es eine Torte in Buchform für eine Taufe der Jüngsten, ein Riesenerdbeerherz für Brautpaare oder eine Torte mit dem Foto des Geburtstagskindes: fast alles ist möglich. Der individuellen Gestaltung einer Torte, von den Glasuren, Dekorationen bis zu den Formen sind keine Grenzen gesetzt. Und auch im Inhalt gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten - kommen Sie vorbei und probieren Sie sich einfach durch unsere Torten! Sind Sie ein Sachertorten-Fan? Oder sind Sie Liebhaber von feinen Torten mit

Nuss-, Marzipan- oder Schokofüllung? Sprechen Sie uns an - wir werden eine besondere Kreation für Sie entwerfen!

Täglich ab 12:00 Uhr im Café ...

Nouvelle

FRÜHSTÜCK · CAFÉ · BAR

... und bei schönem Wetter genießen Sie unsere Sommerterrasse!

Hotel Kaiserworth - Markt 3 - 38640 Goslar
www.kaiserworth.de - hotel@kaiserworth.de

ALLES FÜR IHR AUTO ... AUTO CHECK

ARZ
AUTO · REIFEN ZENTRUM
GOSLAR

- Gebrauchtwagen An- und Verkauf
- Gebrauchtwagen Vermittlung und Inzahlungnahme
- Finanzierung
- Mobilitätsgarantie
- Motordiagnose
- Kupplung
- KFZ- Elektrik / Elektronik
- Reparaturen aller Fabrikate
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Klimaservice
- TÜV / AU
  Koop. mit autorisierten Org.
- Ölwechsel
- Bremsen
- Auspuff
- Rad und Reifen An- und Verkauf
- Reifen-Einlagerung
- Achsvermessung
- Karosserie- und Lackierarbeiten
- Unfall-instandsetzung
- Autoglas-Glasreparaturen
- Stoßdämpfer
- Tuning
- Auto - Hifi
- Autotelefon
- Hol- und Bringservice
- Navigations systeme
- Gasanlagen Einbau u. Service

Okerstraße 45 38690 Vienenburg
Fon: +49 (0) 53 24-786 90 60
Fax: +49 (0) 53 24-786 90 70

eMail: info@arz-goslar.de
www.arz-goslar.de

24 STUNDEN NOTDIENST

Harz / Denkmäler / Weltkulturerbe /

Oberharzer Wasserwirtschaft: Einzigartige Verbindung von Kultur und Natur

Die Oberharzer Wasserwirtschaft (ehemals Oberharzer Wasserregal) ist das weltweit größte Energiegewinnungs-, Energiespeicherungs- und Energieverteilungssystem der vorindustriellen Zeit.

Ab dem 16. Jahrhundert wurde ein System von Teichen, Gräben, Holzrinnen, Stollen und Radstuben zur Energiegewinnung aus Wasser für den Bergbau angelegt. Genutzt wurde das Wasser um Wasserräder anzutreiben und mit damit vor allem einströmendes Wasser aus den Bergwerken abzupumpen und um Erztonnen zu transportieren. Von den zwischen 1536 und 1866 angelegten etwa 149 Teichen und 500 km Gräben mit mindestens 18 km hölzernen Wasserrinnen („Gefluder“) und etwa 31 km Stollen („Wasserläufe“) sind heute noch 63 Teiche, 70 km Gräben und 21 km Wasserläufe wasserführend und sind somit noch aktiv. Diese sind so zu erhalten und pflegen, dass sie funktionstüchtig bleiben. Die nicht mehr wasserführenden Anlagen mit 44 Teichen, 240 km Gräben und 10 km Wasserläufe sind ebenso zu erhalten und genießen sogenannten „passiven Schutz“.

1978 wurden die historischen Anlagen der Wasserwirtschaft als Kulturdenkmal unter dem Namen „Oberharzer Wasserregal“ geschützt. Seit 1991 werden diese von den Harzwasserwerken und zum Teil von den Landesforsten betreut. In Abstimmung mit dem niedersächsischen Landesdenkmalschutz führen die Harzwasserwerke mit speziellen Bautrupps alle Erhaltungs- und Schutzmaßnahmen mit traditionellen Baustoffen und überlieferten Techniken aus. Die jährlichen Aufwendungen der Harzwasserwerke betragen ca. 1,5 Millionen Euro. Heute dienen die historischen Anlagen der Erholung, dem Hochwasserschutz und versorgen weite Teile Niedersachsens und Bremens mit Trinkwasser bester Qualität.

Besucher können die Geschichte der „Oberharzer Wasserwirtschaft“ über Tage „hautnah“ kennenlernen, aber auch unter Tage Einblicke in die faszinierende Welt des Harzer Bergbaus erhalten.

Die sogenannten „WasserWanderWege“ führen auf wunderschönen Strecken an Gräben, Wasserläufen und Teichen entlang. Schautafeln erläutern informativ über die Funktionsweisen dieser Meisterwerke der Wasserbautechnik.

Die „WasserWanderWege“ liegen zu Teilen im Nationalpark Harz und im Naturpark Harz. Sie vermitteln auch einen Eindruck der Schönheit und Vielfalt der Natur des Harzes.

Um das Weltkulturerbe kennenzulernen und sachkundige Informationen zur Entstehung und Funktionsweise der Oberharzer Wasserwirtschaft zu erhalten, empfehlen wir eine Führung mit einem der zertifizierten Welterbe-Guides.

NordReport

Weitere Informationen hier:
http://www.harzwasserwerke.de/…/oberharzer-wasserwirtschaft/

Neu: Funktionelles Training für Jedermann / Frau

Mit dem „Funktionellen Training“ schließen Kathrin Knoke und die Turnabteilung des VfL zukünftig eine Lücke im Sportbetrieb. Gab es doch schon immer für diverse Gruppen im Frauen-/ Männer-/ und Kinderbereich Angebote vom leistungsorientierten Breiten-/ bis zum speziellerem Gesundheitssport wie Wirbelsäulengymnastik, so fehlte doch etwas für diejenigen, denen es nicht um eine Schwerpunktsetzung, sondern um allgemein körperliche Fitness geht. Dabei geht es mitnichten darum Höchstleistungen zu bringen, sondern den Körper im wahrsten Sinne des Wortes „gut betriebsfähig“ zu halten. Denn viele kennen das Gefühl, nicht nur „unfit“ zu sein, sondern auch diverse Beschwerden in bestimmten Bereichen zu haben.

Die Lösung hierfür liegt keinesfalls in der Schonung, sie ist zumeist sogar die Ursache dafür! Zu wenig stützende Muskulatur oder auch muskuläre Disbalancen sind das Ergebnis. Um diese Beschwerden zu beheben bedarf es keines Hochleistungsports, sondern es genügt, einfach mal eine Stunde pro Woche Zeit in sich und seinen Körper zu investieren. Diese Möglichkeit ist jetzt jeden Mittwoch von 20 – 21 Uhr gegeben. Unter der Anleitung von Kathrin Knoke wird der Körper mit vielen kleinen Übungen des funktionellen Trainings wieder in Schwung gebracht. Dabei kommt natürlich auch der Spaß nicht zu kurz. Denn letzten Endes ist eines Gewiss: Ein gesunder Körper steigert das Wohlbefinden und damit die Lebensqualität.

OBI®

Ihr freundlicher und kompetenter Partner rund um Haus und Garten

Hackelkamp 9 - 38667 Bad Harzburg
Tel. 05322 - 90640 - Fax. 05322 - 906430

sparkasse-hgp.de

Dabeisein ist einfach.

Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht

Dr. med. Jürgen Lauterbach

Facharzt für Arbeitsmedizin
– verkehrsmedizinische Gutachten –

Sie müssen Ihren Führerschein verlängern lassen oder machen Sie gerade einen LKW-, Bus- oder Taxischein?

Dann können Sie sich gerne in der Praxis melden. Wir führen die dazugehörigen Untersuchungen bei Ihnen durch.

Verkehrsmedizinische Gutachten auch nach Vereinbarung

Zudem darf ich im Auftrag des Straßenverkehrsamtes für Sie verkehrsmedizinische Gutachten erstellen.

Meine Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Dr. med. Jürgen Lauterbach
Ordensritterstr. 33 · 38642 Goslar
Telefon 05321 / 334617
E-Mail: drlauterbachoker@aol.com
praxisdrlauterbach@web.de

STADTBUS Goslar

Wir sorgen für eine sichere, familienfreundliche, seniorengerechte und umweltfreundliche Beförderung im Stadtverkehr in Goslar

Stapelner Str. 6; 38644 Goslar; Tel. 05321 – 5530
www.stadtbus-goslar.de; info@stadtbus-goslar.de

EURAWASSER

Mit modernsten Produktionssytemen stellen wir Ihre Drucksachen in jeder gewünschten Auflage her. Unsere Weiterverarbeitung umfasst ein großes Spektrum an Möglichkeiten, so dass vieles machbar ist.

Einige Anwendungsbeispiele sind:

- Posterdruck bis A0+
- Aufkleber mit Kontur
- Werbebanner
- Bilder auf Leinwand

- Heißleimbroschüren
- Hardcovereinbände
- Spiralbindungen
- Kalender

WWW.PAPIERFLIEGER.EU
Telemannstraße 1
38678 Clausthal-Zellerfeld
Tel. 0 53 23 - 9 67 46
Fax. 0 53 23 - 98 28 31
info@papierflieger.eu

PAPIERFLIEGER
Verlag GmbH

DIGITALDRUCK · VERLAG
GROSSFORMATDRUCK
WERBETECHNIK · SATZ
HANDBUCHBINDEREI

feet-computer

Beratung und Verkauf von Hard- und Software
Installationen für Netzwerke und WLan-Verbindungen
Einrichtung von Internet- und Email-Zugängen

FEET-Computer | Kreisstraße 61 | 38667 Bad Harzburg - Göttingerode
Telefon: 05322 55 430 | E-Mail: info@feet-computer.com | www.feet-computer.com

BaumaschinenMietstation

Inhaber: Rüdiger Klingner

Goslar

www.baumaschinen-goslar.de

Radlader
Hubarbeitsbühnen
Rüttelplatten
Kompressoren
Bautrockner
Stemmhammer
Gerüste

Bohrhämmer
Minibagger
Hochdruckreiniger
Kleinmaschinen
Arbeitsbühnen
Pumpen
Gartengeräte

... und alles was der Bauherr braucht!

Wolfenbütteler Straße 50 -- 38642 Goslar

Telefon: 05321 42 308 -- Telefax: 05321 393 215

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:00 bis 18:00 Uhr und Samstag von 8:00 bis 12:00 Uhr

D & S REIFENSHOP

Gut :: Günstig :: Schnell

BRIDGESTONE
Continental
DUNLOP MOTORCYCLE TIRES
HANKOOK driving emotion
PIRELLI
MICHELIN

Im Klei 18 :: 38644 Goslar - Jerstedt

Tel: 05321 38 96 10 - 11 :: Fax: 05321 38 96 12

Die Goslarer „Kaiserpfalz" mit den Reiterstatuen von Kaiser „Heinrich der Löwe" (links) und Kaiser „Friedrich Barbarossa"

GOSLAR

Kaiserstadt & Weltkulturerbe

„Dort wo das schwere Roß des Ritter Ramm zweimal mit der Hufe scharrt, sollst du graben bis zur Tiefe und den Reichtum finden, der dir bleiben soll", berichtet eine alte Sage von den Funden reicher Erzlager in Goslar. Inzwischen, mehr als 1000 Jahre später zeigt sich Goslar heute als modernpulsierende Stadt mit kurzen Wegen und vielen Sehenswürdigkeiten.

Blick iüber das UNESCO-Weltkulturerbe „Altstadt Goslar mit drei der insgesamt fünf Kirchengebäuden.

1992 stellte die Weltorganisation UNESCO die Altstadt Goslars zusammen mit dem Erzbergwerk Rammelsberg unter den Schutz der Weltkulturerbegüter. Gut 1500 mittelalterliche Fachwerk- und Bürgerhäuser, Kapellen, Kirchen sowie Gildehäuser und ehemalige Fürstensitze wie die Kaiserpfalz stehen seither unter Denkmalschutz. Ganze Straßenzeilen leuchten im Fachwerkschmuck vieler Jahrhunderte, vergoldete Schriftzüge zwischen filligranen Schnitzerei und an Giebel geprägte Jahreszahlen zwischen „Anno 1523 und Anno 1611" weisen Besuchern den Weg in die mittelalterliche Geschichte der Stadt.

Mit zahlreichen Stadtführungen wie „1000 Schritte durch die Altstadt", „Bergbauspuren" und der „Blick durchs Schlüsselloch" halten Wissenswertes, Interessantes und Süffisantes aus den Schatzkammern Goslars bereit. Der Rundgang „Goslar zur Dämmerstunde" eröffnet einen Blick in die lichtdurchflutete Altstadt. Zahlreiche Sehenswürdigkeiten, wie der berühmten Marktplatz mit dem „Adler gekrönten Marktbrunnen", die fünf mächtigen Kirchenbauten oder die Arkaden am historischen Rathaus und am Gildehaus der Fernhandelskaufleute „Kaiserworth" strahlen zur Dämmerung illuminiert ihre Fachwerkfassaden in den schwindenden Tag.

Das Auf und Ab in der Geschichte der Stadt hat überall seine Spuren hinterlassen. Heute zeugen zahlreiche architektonische Meisterleistungen vom Ruhm und Reichtum der Region. Die zwischen 1040 und 1050 unter Heinrich III. errichtete Kaiserpfalz ist ein einzigartiges Denkmal weltlicher Baukunst. Über 200 Jahre wurde hier auf zahlreichen Reichs- und Hoftagen deutsche und europäische Geschichte geschrieben. Die südlich anschließende Pfalzkapelle St. Ulrich birgt unter einer Grabplatte mit einer figürlichen Darstellung Heinrichs III. das Herz des 1056 gestorbenen Kaisers.

Im Jahr 1254 wurde das Große Heilige Kreuz als Einrichtung der städtischen Armenfürsorge gegründet. Hier fanden Bedürftige, Gebrechliche und Waisen, aber auch Pilger und andere Durchreisende ein Nachtlager und Versorgung mit Nahrung. In den kleinen „Pfründnerstübchen" in der so genannten Däle, haben Kunsthandwerker ihre Werkstätten eingerichtet und machen aus dem bedeutenden Denkmal einen Ort lebendiger Kultur.

Die prunkvollen Bauten der früher mächtigen Gilden, die heutigen Museen und die häufig in historischen Bauten untergebrachten Hotels, Restaurants, Cafés und Kneipen erzählen Geschichten von Menschen aus der Vergangenheit und von der Zukunft in Goslar. Von Künstlern wie Max Ernst, Victor Bonata, dem Verpackungskünstler Christo, Joseph Beuys, Rebecca Horn oder Henry Moore - wer die Stadt Goslar besucht, wird ihnen begegnen.

Wie die mittelalterliche Geschichte, die Kultur und die moderne Kunst

Blick auf den historischen Marktplatz im Zentrum der Kaiserstadt und Weltkulturerbestadt Goslar.

haben sich in Goslar auch zahlreiche Märkte und unterschiedlichste Veranstaltungreihen wie Kunstausstellungen, Konzerte, Varieté und Theater mit ihren verschiedensten Angeboten einen guten Namen gemacht. Annähernd einhunderttausend Gäste besuchen zudem alljährlich die besonderen Märkte auf dem historischen Marktplatz am Rathaus.

LIST

VIELFALT IM HANDEL

• Hotellerie
• Gastronomie
• Großverbraucher
• Handel

Lebensmittel-Großhandel
Mit C+C Großmarkt

Hannover · Goslar · Quedlinburg

Lilienthalstraße 1

List

seit 1830

www.list-goslar.com

Ihr Partner vor Ort!
... zuverlässig, kompetent, flexibel

THERAPIEZENTRUM OKER

Krankengymnastik - Massage - Physiotherapie

Ilhan Dinç
Physiotherapeut

Krankengymnastik (alle Fachrichtungen)
Manuelle PNF Bruegger Bobath FBL Cyriax Schlingentisch
Ergo med. Muskelaufbau/Trainingstherapie Sportphysiotherapie
Unfallnachbehandlung Massage Lymphdrainage
Reflexzonentherapie Akupunktmassage Bindegewebsmassage
Fussreflexzonenmassage Elektrotherapie Fango Heissluft

Fußpflege Solarium Ergoline

Sprechstunden :
Montag - Freitag
08.00-12.00 u. 14.00-19.00
und nach Vereinbarung

Talstraße 11a
38642 Goslar
Telefon / Fax (05321) 61829

Salon am Kurpark

Inhaber: Martina Michael

Herzog-Wilhelm-Str. 116
38667 Bad Harzburg
Telefon 0 53 22/5 23 23

Ihr Haarspezialist
in modischen Dauerwellen, Colorationen
und Strähnentechnik aus dem Hause
L' Oréal

Öffnungszeiten: Di.-Fr. 9.00-18.00 Uhr, Sa. 8.00-13.00 Uhr, Mo. Ruhetag

WERNER & HABERMALZ

DAS SANITÄTSHAUS – TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- REHA-Technik
- Wellness & Fitness
- Elektromobilität
- Technische Kinderorthopädie und REHA-Sonderbau

05321-469710

rehaKIND®

info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

APOCARE
HÄUSLICHE PFLEGE
APOCARRY
ALLTAGSHILFEN & FAHRDIENST
APOCARE
umsorgt Leben.
APOCALL
HAUSNOTRUF
Sie
stehen im
Mittelpunkt
APOCARE Nordharz GmbH
Breite Str. 10
38667 Bad Harzburg
Tel.: (05322) 870 60
www.apocare-nordharz.de
APOCARE
TAGESPFLEGE
SENIOREN RESIDENZ
SCHARENBERG
Wir sind Ihr Ansprechpartner im Landkreis Goslar & Landkreis Harz.

Komplettservice für Ihre Werbung
Ihren Erfolg im Blick
Fahrzeugbeschriftungen
Folienbuchstaben
Schilder jeder Art
Leuchtwerbung
Werbebanner
Aufkleber
Plakate bis A0
Offset- und
Digitaldruck
Grafik-Design · Satz
Werbeagentur
www.artwork-goslar.de
ARTWORK
Breite Strasse 59a
38640 Goslar
Tel.: 0 53 21/4 06 20

Frühling im Hochharz: Der WaldWanderWeg bei Torfhaus =

In diesen Tage wurden auch die informativen Tafeln des WaldWandelWeges bei Torfhaus wieder Installiert und der Pfad erwartet wieder zahlreiche Besucher. Beim Anblick von Kahlflächen oder toten Bäumen stellen wir uns Fragen: Wie wird der Harzer Wald der Zukunft aussehen? Wie wirken sich der Klimawandel und seine Folgen, z.B. Orkane oder Sommertrockenheit, auf das Wachstum der Fichte aus? Wie profitiert der Borkenkäfer davon? Wer sich da immer noch nicht ganz sicher ist, wie das nun alles zusammenhängt oder wer noch einen Tipp für einen schönen Rundgang benötigt, der ist herzlich eingeladen, sich im Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus zu informieren.

Der Weg ist ausgehend vom Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus am Großparkplatz Torfhaus schnell erreichbar, und die Besucher können im Zuge eines Spaziergangs auf dem Rundweg sowohl die Schönheiten des Hochmoors genießen als auch die vitale, ursprüngliche Kraft des Waldes und die Walddynamik erleben.

Als Beitrag zur besseren Information über die Zusammenhänge von Werden und Vergehen der Bäume, Klima, Umweltverschmutzung und Borkenkäfern gibt es seit 2009 den WaldWandelWeg am Schubenstein bei Torfhaus. Hier sollen nicht nur die Besucher des Nationalpark-Besucherzentrums TorfHaus, sondern auch alle vorbeikommenden Wanderer dazu angeregt werden, die dynamische Waldentwicklung im „Urwald von morgen“ hautnah zu erleben. Das emotional besetzte Thema des Absterbens alter Fichten infolge der Massenvermehrung des Borkenkäfers wird hier sachlich moderiert.

Der Pfad ist ein Gemeinschaftsprojekt – er wurde vom Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus konzipiert, von der Revierförsterei Torfhaus und der Nationalpark-Werkstatt Oderhaus gebaut und mitfinanziert von der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU). Auf ca. 180 m Länge werden mittels attraktiv gestalteter Holztafeln Informationen gegeben, die hiesigen Borkenkäferaktivitäten, ihre biologischen Hintergründe, aktuelle Fragen der Borkenkäferentwicklung und der Zukunft des Waldes sowie die Ursachen für diese Entwicklung dargestellt.

Dem „Wind-Sturm“ folgt ein „Käfer-Sturm“ – so ist es auf einer der Info-Tafeln zu lesen. Oberhalb von etwa 800 m Höhe befindet sich der natürliche Lebensraum der Fichte. Dem rauen Klima widersteht sie in diesen Höhenlagen. Unterhalb von 800 m wächst sie zwar auch, wird aber zunehmend durch Sommertrockenheit beeinträchtigt. Im Falle eines Windwurfs profitiert der Fichtenborkenkäfer ebenfalls vom milderen Klima der mittleren Höhenlagen. Massenhaft umgeworfene und absterbende Fichten ermöglichen eine sprunghafte Vermehrung des Borkenkäfers. „Kein Grund zur Sorge“, so Nationalparkleiter Andreas Pusch: „Am Ende steht nicht ein toter Wald, sondern sprießendes Leben aus jungen Fichten, Ebereschen, Weiden und Birken.“

Gudereit SCOTT GIANT corratec
Mountainbikes • Crossräder • Trekkingräder • Cityräder
Rennräder • Kinderräder • BMX
E-Mountainbike • E-Cityräder • E-Trekkingräder
Wolfgang's Fahrrad Treff
Lehmann & Hinze GbR
Wolfenbütteler Str. 41a
Goslar - Oker
Fon 0 53 21 - 6 73 39
www.fahrradtreff-goslar.de
FELT BIKES PUKY maloja MORRISON ALPINA

Löwen APOTHEKE Oker
Bahnhofstraße 21
38642 Goslar-Oker
Tel: 05321-65194 - Fax: 05321-63015
www.loewen-apotheke-oker.de
E-Mail: loewen-apotheke-oker@t-online.de

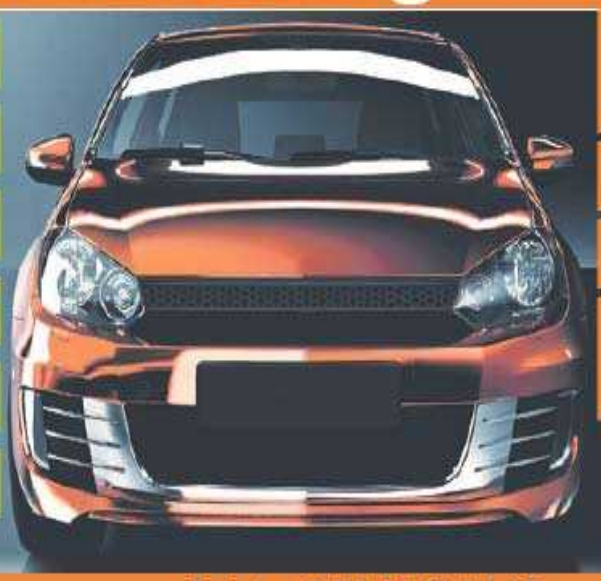
Der Begleiter für die letzte Reise
KLOTZ-Bestattungen
Inhaber Detlev Peinemann
Höhlenweg 24 / Bahnhofstraße 20, 38642 Goslar/Oker
Telefon: 05321 / 60 88
www.bestattungsinstitut-klotz.de
Alle Bestattungsarten - Überführungen - Friedhofsgärtnerei - Grabpflege
Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG
Mitglied im Bestattungsverband Niedersachsen

Der VfL Oker sucht Tischtennis-Nachwuchs…

Mitmachen können
Mädchen und Jungen
ab 10 Jahre
Wir bringen euch das Tischtennis
spielen bei… und ihr habt
garantiert Spaß dabei !
Ihr habt keinen Schläger?
Wir leihen euch einen!
Eure Eltern können gerne zu-
schauen…oder auch mitmachen.
Wenn es euch gefällt:
einfach Mitglied werden im
VfL Oker
(Beitrag: 6,50 Euro monatlich).
Wenn ihr bereits Mitglied im
Verein seit ... auch gut: also kein
weiterer Beitrag.
Hier sind die Trainingszeiten –
kommt einfach vorbei
und macht mit:
Tischtennis-Sparkassen-Zentrum
Harzburger Straße in Oker:
montags ab 17:00 Uhr
donnerstags ab 17:00 Uhr
hier ist
euer Ansprechpartner.
Er wartet auf euren Anruf
oder euer Erscheinen!!!
Markus Krause (Trainer)
Tel. 0157 – 84 34 10 16

Mehr Werkstatt geht nicht!

Fahrzeugreparaturen
Service und Inspektion
HU + AU
Klimaanlagenservice
Reifen
Autoglas



Karosserie- und Unfallinstandsetzung
Lackierungen
Smart-Repair
Dellenentfernung ohne Lackierung

Meisterbetrieb HOVA Hoffmeister & Vangermain GmbH
AUTOTEAM

HOVA AUTOTEAM
Hoffmeister & Vangermain GmbH
Gutenbergstraße 22 · 38640 Goslar

Telefon 0 53 21/2 24 45
E-Mai: info@hova-goslar.de
www.hova-goslar.de

LIQUI MOLY
AUTOteam

Mc SHIRT

05321 - 41184

- Digitaldruck
- Aufkleber
- Sticks
- Flock
- Flex

- Sweatshirts
- T-Shirts
- Tassen
- Kissen
- Caps

und vieles, vieles mehr ...

Natur & Umwelt

Nationalpark Harz: Größter Wald-Nationalpark in Deutschland =

Der Nationalpark Harz ist seit 2006 der erste bundesländerübergreifende Nationalpark in Deutschland und gleichzeitig der größte Waldnationalpark Deutschlands. Gegründet wurde er zunächst 1990 in Sachsen-Anhalt (Nationalpark Hochharz) und 1994 in Niedersachsen. Heute werden auf etwa 250 km² die einheimischen Fichten-, Misch- und Buchenwälder, Moore und weitere Lebensräume geschützt. Bereits auf über 60 % der Fläche gilt das Motto „Natur Natur sein lassen“. In manchen Bereichen werden Waldentwicklungsmaßnahmen durchgeführt, um eine naturnahe Entwicklung der ehemaligen Nutzwälder zu unterstützen.

Besucherzentrum TorfHaus:

Das Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus ist eine der zentralen Einrichtungen der Öffentlichkeits- und Bildungsarbeit des Nationalparks

Harz. Betrieben wird es vom BUND-Landesverband Niedersachsen in einem Trägerverbund mit der Gesellschaft zur Förderung des Nationalparks Harz und der Berg- und Universitätsstadt Clausthal-Zellerfeld. Der WaldWandelWeg ist ein ausgelagerter Teil der Ausstellung und setzt das Thema Walddynamik im Freiland fort.

Das Besucherzentrum TorfHaus setzt die erfolgreiche Arbeit des Nationalparkhauses Altenau-Torfhaus fort, das praktisch seit der Gründung des Nationalparks Harz (Niedersachsen) im Jahr 1994 den Nationalpark auf Torfhaus repräsentiert. Von hier aus werden zahlreiche Veranstaltungen, Führungen, Exkursionen und Seminare angeboten.

Nationalpark-Besucherzentrum TorfHaus
Torfhaus 8 - 38667 Torfhaus
E-Mail: post@torfhaus.info
Öffnungszeiten:
April – Oktober: 09.00 – 17.00 Uhr;
November – März: 10.00 – 16.00 Uhr.
Montag geschlossen.

NordReport

Bokelmann
Reisen & Touristik

Omnibus- und Mietwagenbetrieb KG

Lindenplan 3 - 5 - 38640 Goslar

info@bokelmann-reisen.de

www.bokelmann-reisen.de

Ihr leistungsfähiger Partner für

- Busreisen
- Transfers
- Rund- und Besichtigungsfahrten
- Vereins- und Betriebsausflüge
- Busgrößen von 8 - 51 Plätzen

(05321) 3836 - 0

Fax (05321) 3836 - 29

Bokelmann

Ihr Rollstuhlfahrdienst

Arzt-, Privat- oder Reha-Fahrten

Vertragspartner aller Krankenkassen

RolliCar - Autoruf

Lindenplan 3, 38640 Goslar

Notfall-Telefon: 0171-7428849

☎ 3836-0

Wir liefern ins Haus oder den Betrieb:
(Mindestbestellwert bei Lieferung : 7,67 €)

Pizza - Baguettes - Gyros
Pasta - Salate - Getränke

Bahnhofstraße 26 - 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 67227 + 67125

Öffnungszeiten :
Mo. - Fr. 11.00 - 14.00 Uhr und 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. - So. 15.00 - 22.30 Uhr

Gutschein
Bei Vorlage einer gültigen Eintrittskarte zu Spielen der VfL-Oker I. Herren gewähren wir 10 % Preisnachlaß auf alle Speisen und Getränke
(gültig am jeweiligen Spieltag)

SPORTklause
www.sportklause-oker.de

Inhaber Markus Hundertmark
Försterwiese 13a :: 38642 Goslar-Oker
Tel 0 53 21 / 6 19 67 :: Fax 0 53 21 / 33 43 30
info@sportklause-oker.de

Gutbürgerliche Küche - auch außer Haus
gepflegte Getränke

Gern richten wir für Sie Feierlichkeiten aller Art aus.
Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre Sitzungen und Versammlungen.
Wir unterbreiten Ihnen gern Menü- oder Buffetvorschläge, bitte sprechen Sie uns an.
Planen Sie eine Feier in den eigenen vier Wänden?
Wir bieten Ihnen auch Lieferservice!

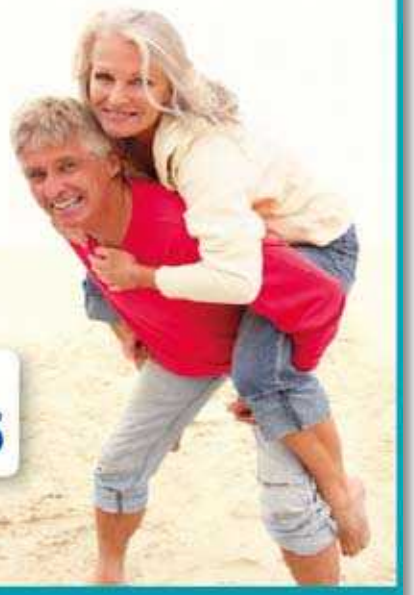
Wir haben für Sie geöffnet:
Mittwoch - Freitag ab 17:00 Uhr
Samstag - Sonntag ab 10:00 Uhr (Küche ab 11:30 Uhr).
Die Küche schließt Mi-Do um 21:00 Uhr, Fr/Sa um 22:00 Uhr.
Montag und Dienstag - Ruhetag.

Ihr Markus Hundertmark

WERNER & HABERMALZ
DAS SANITÄTSHAUS – TECHNISCHE ORTHOPÄDIE

Ihr kompetenter Partner in Sachen:

- Sanitätshaus
- Orthopädie-Technik
- Orthopädie-Schuhtechnik
- REHA-Technik
- Wellness & Fitness
- Elektromobilität
- Technische Kinderorthopädie und REHA-Sonderbau



rehaKIND®

2x in Goslar und in Bad Harzburg

Jakobikirchhof 3A+4 · 38640 Goslar

Filiale am Klubgarten
Klubgartenstraße 4 · 38640 Goslar
Tel. 0 53 21-46 97 150 · Fax 0 53 21-46 97 159

Filiale am Löwen
Am Bahnhofsplatz 1+2 · 38667 Bad Harzburg
Tel. 0 53 22-87 999 30 · Fax 0 53 22-87 999 31

05321-469710 · info@werner-habermalz.de · www.werner-habermalz.de

Wir liefern die erfrischenden Getränke!

GETRÄNKE
Fachgroßhandel
Sauk

Ihre Verbindung zwischen Gastronomie, Handel und Getränke-Industrie

Für Feste jeglicher Art verleihen wir:
Verkaufswagen – Kühlwagen
Zapfgeräte – Sitzgarnituren
Theken – Gläser

31177 Harsum · Alfred-Delp-Straße 1
Tel. 0 51 27 / 9 82-0 · Fax 0 51 27 / 9 82 30
E-Mail: info@getraenke-sauk.de
Internet: www. getraenke-sauk.de

Partnerbetrieb von Buderus

JÜRGEN SPÖTTEL

Heizung- u. Sanitärmeisterbetrieb

MEISTERBETRIEB
HEIZUNGSANLAGEN
SANITÄRINSTALLATION
PLANUNG / BERATUNG

Höhlenweg 37 38642 Goslar
Tel.: 05321 / 6 40 44